

ASSISTENTIEWONINGEN H.HART

OKTOBER 2026

WWW.WOONZORGHART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal

SAMEN
veerkrachtig

OPENDEURDAG
dienstencentrum

FIETSENDE FANFARE
Greenwall

Parttime surfinstructeur

Enkele weken geleden ging ik surfen. Nou ja, poging tot. Niet op het 'world wide web' maar écht surfen, op waterachtige golven die gecreëerd werden door een niet te onderschatten wind. Zalige sport, zeker als je het goed kan.

Onze surfinstructeur was – logisch – zo iemand. Je kon duidelijk zeggen: 'Die heeft dat nog gedaan.'

Hij kon dan ook een echte 'surfboy' genoemd worden: een mooi gebruind lichaam, blonde haren die regelmatig voor zijn blauwe ogen kwamen waaien, regelmatig zijn sixpack showend en veel te veel naar de vrouwen kijkend. Toffe kerel, veel van bijgeleerd.

De zomer is ongetwijfeld een topperiode voor surfinstructeurs. En niet alleen om vrouwen te versieren. De stranden zijn namelijk bevrucht met talloze toeristen die het wel zien zitten om een uurtje op zo'n hippe plank te staan. Of dat op z'n minst te proberen.

Het orderboekje van onze surfboy was dan ook aardig gevuld. Maar liefst vier groepen had hij die dag te begeleiden, de ene al wat meer ervaren dan de andere. Maar het plezier en geduld waarmee hij alles uitlegde – van de gevaren tot het technisch aspect – maakten van elke les ongetwijfeld een onvergetelijke ervaring.

Maar wat na de zomer, vroeg ik me dan af. Akkoord, september surft (haha) nog wat mee op die zomergolf met best wel wat mooie, winderige dagen. Maar de grote golf (opnieuw haha) toeristen is dan terug het binnenland ingetrokken, nostalgisch terugdenkend aan die plank op het water terwijl het dagdagelijks leven terug de scepter zwaait.

Ik veronderstel dat een surfinstructeur dan een tweede job erbij neemt. Fotomodel, ik zeg maar wat. Of verkoper van surfplanken. Of professioneel knipoger naar vrouwen.

Onze surfboy had echter een andere job om die niet-zomermaanden te overbruggen. Van september tot juni was hij leerkracht. Biologie, om specifiek te zijn. Een leslokaal tot de nok gevuld met tienermeisjes die vakkundig met verliefde blikken strooien terwijl surfboy met graagte vertelt over de bloemetjes en de bijtjes. Ik kan me er wel iets bij voorstellen.



DE REDACTIE

MATHIEU

ISABELLE

MATTIJS



Beste bewoner,

Graag richt ik als Woonzorgmanager enkele woorden tot u. De verlofperiode ligt alweer achter ons en langzaam vallen de bladeren – ook dat heeft zijn eigen charme. Persoonlijk vind ik de herfst een prachtig seizoen. Onder het schrale zonnetje een wandeling maken in één van de mooie bossen van de Westhoek is voor mij echte quality time. Gezinnen met kinderen verzamelen blaadjes en nootjes, soms zelfs als opdracht van school.



De lange avonden buiten op het terras maken stilaan plaats voor gezellige momenten binnen, voor de televisie.

Ook dit najaar is het prime time-televisieaanbod weer rijk gevuld, met veelal herhaling van realityprogramma's en talentenjachten, maar gelukkig ook pareltjes voor wie op zoek is naar iets meer waardevols. Voor de voetbalfans zijn de Europese wedstrijden van onze favoriete clubs natuurlijk hoogtepunten.

Op 1 oktober start de Week van de Geestelijke Gezondheid. Wat vroeger bekendstond als de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid, krijgt sinds dit jaar een nieuwe naam: Samen Veerkrachtig. Met deze nieuwe benaming wil men aandacht voor mentaal welzijn niet beperken tot de eerste tien dagen van oktober, maar het thema het hele jaar door onder de aandacht brengen. Doorheen het jaar worden daarom verschillende activiteiten en initiatieven georganiseerd die bijdragen aan een goede geestelijke gezondheid en meer veerkracht.

In 2026 staat het thema 'Goed omringd zijn' centraal. Want niemand hoeft er alleen voor te staan. Je omringd voelen door mensen die naar je luisteren, je steunen en bij wie je terecht kan, maakt een belangrijk verschil. Sociale contacten en verbondenheid geven ons houvast en kunnen onze veerkracht en ons mentaal welzijn versterken.

Ook in moeilijke periodes is het waardevol om te weten dat er mensen zijn op wie je kan terugvallen. Of het nu gaat om een luisterend oor, een helpende hand of gewoon samen tijd doorbrengen: verbondenheid maakt ons sterker.

Met Samen Veerkrachtig willen we daarom stilstaan bij het belang van zorg dragen voor onszelf én voor elkaar. Want goed omringd zijn, daar worden we allemaal veerkrachtiger van.

Op 21 oktober is het de dag van de Verzorgenden en Zorgkundigen. Hoewel wij onze waardering tonen met een speciale dag voor al onze medewerkers in mei, waarderen wij iedere rol in ons woonzorgcentrum evenzeer. Mocht u op 21 oktober bij ons binnenstappen ...

Daarnaast is er van 12 tot en met 18 oktober de Week van NAH, waarbij Niet-Aangeboren Hersenletsel en de vaak onzichtbare gevolgen ervan onder de aandacht worden gebracht. Verspreid over heel Vlaanderen vinden dan verschillende activiteiten plaats, zoals Hersenletsel-Cafés en lotgenotencontacten.

Ook wil ik u eraan herinneren dat dit dé periode is om u te laten vaccineren tegen griep en Covid-19. Vaccinaties beperken de kans op ziekte en zorgen bij besmetting voor mildere klachten. De Covid-19-vaccinatie is nu al beschikbaar, voor de grieprik is het later dit jaar het juiste moment.

Tot slot wil ik nog wijzen op de overgang naar de wintertijd in de nacht van zaterdag 24 op zondag 25 oktober. De meningen hierover lopen uiteen en het zal ongetwijfeld weer volop in de media verschijnen. Voor ons betekent het vooral één extra uurtje slaap.

In wens u veel leesplezier

110

Dhr. Hamers
Eric

WELKOM IN DE BUDALYS

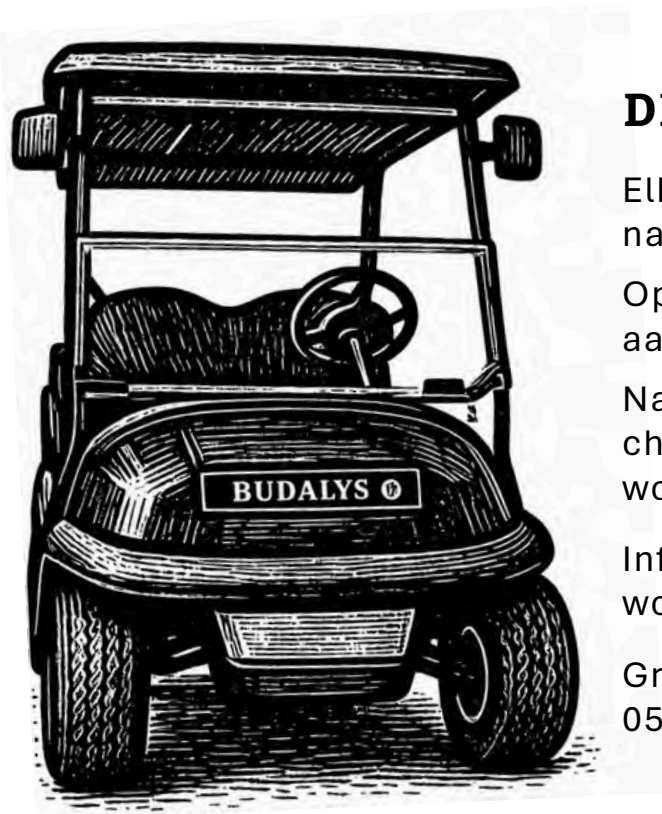




"Als ik iets voor een ander kan betekenen, ben ik gelukkig. Betekenisvol blijven, is de motor van veerkracht"



"Oud is niet 'out', maar 'in' voor nieuwe avonturen."



DE GOLFKAR

Elke maandag brengt de golfkar u comfortabel naar de maandagmarkt.

Opstappen kan aan het woonzorgcentrum of aan de ingang van de Groote Broel.

Na uw bezoek aan de markt spreekt u met de chauffeur af wanneer u teruggebracht wilt worden.

Info of vragen contacteer gerust de woonassistenten.

Graag inschrijven via het onthaal.
056 321 098 - receptie@h-hart.be

ONDERHOUD PARKING BUDABRUG



Maandag 05 oktober **-1**

Dinsdag 06 oktober **-4**

Woensdag 07 oktober **-3**

Donderdag 08 oktober **-2**

11000

Zoveel nieuwe boeken worden er in Vlaanderen jaarlijks uitgebracht.



DA'S VEEL!

Dat vinden wij ook! Maar hoe kies je dan een boek dat rijmt op je leesplezier?

Ha! Onze vrijwilligster Danielle komt om de twee weken langs met haar bibkar, stevig gevuld met tal van boeken binnen verschillende genres. Een garantie op hét ideale boek!

DA'S INTERESSANT!

Zeker! En ook grootletterboeken zijn bij haar te ontlennen.

Wens je een bezoekje van Danielle? Vul dan onderstaand strookje in en bezorg het aan het Woonleefteam.

Heb je nog bibliotheekboeken liggen van onze bib (te herkennen aan de sticker van zorgbib Rode Kruis)? Geef die gerust af aan het Woonleefteam!



“GRAAG INSCHRIJVEN ACHTERAAN”



In 2026 en 2027 staat Samen Veerkrachtig in het teken van 'Goed omringd zijn'.

Want iedereen heeft iemand nodig. En iedereen kan voor iemand iets betekenen.

Want goed omringd zijn maakt ons allemaal sterker.



Waarom is dit thema belangrijk?

- 1 op 10 is ontevreden met zijn/haar/hun sociale contacten.
- 1 op 8 heeft minder dan wekelijks sociaal contact.
- 1 op 8 zegt bij niemand terecht te kunnen.
- 1 op 6 geeft lage sociale steun aan.
- 1 op 2 ervaart matige tot ernstige eenzaamheid.
- Het duurt gemiddeld tien jaar voor iemand professionele hulp zoekt voor psychische problemen.

Goed omringd zijn: de kracht van verbinding

Mensen hebben elkaar nodig. We voelen ons beter, gelukkiger en sterker wanneer we verbonden zijn met anderen. Goed omringd zijn is geen luxe, maar een basis voor mentale gezondheid.

Onderzoek toont duidelijk aan: wie warme, hechte relaties heeft, leeft langer, is gelukkiger en herstelt sneller van moeilijke periodes. Eenzaamheid daarentegen maakt kwetsbaar.

Goed omringd zijn betekent meer dan veel mensen kennen. Het gaat om je écht verbonden voelen, weten dat je op iemand kan rekenen, je gezien en gewaardeerd voelen en zelf ook iets kunnen betekenen voor anderen.

Wat helpt om je goed omringd te voelen?

Iedereen doet dat op zijn eigen manier, maar dit maakt vaak het verschil:

- Investeer in contact. Zoek anderen op, onderhoud relaties of knoop ze opnieuw aan.
 - Toon warmte. Dankbaarheid, medeleven en vergeving versterken relaties.
 - Engageer je. Beteken iets in je buurt, sluit je aan bij een groep of initiatief.
- Hoe meer bronnen van steun je hebt, hoe veerkrachtiger je bent wanneer er iets verandert of wegvalt.

Goed omringd bij psychische klachten

Wanneer iemand het mentaal moeilijk heeft, is verbondenheid extra belangrijk. Veel mensen voelen zich dan alleen of schamen zich. Net dan kan een luisterend oor, een kleine check-in of samen een koffie drinken een groot verschil maken.

Sociale steun helpt om gevoelens draaglijker te maken en verkleint de kans dat problemen erger worden. Soms is professionele hulp nodig — en ook daar kan een organisatie of omgeving mensen naartoe begeleiden.

Kleine gebaren tellen. Maar ook tijdig doorverwijzen is belangrijk.

Heb jij dringend hulp nodig? Bel 112, de huisarts, zoek hulp bij Tele-onthaal op 106, enz.

Via deze link zijn gepaste instanties te vinden: www.tegek.be

Zo maak jij het verschil

- Sta open voor ontmoeting. Maak oogcontact, glimlach, begin een klein gesprek.
- Creëer nieuwe herinneringen. Onderneem iets samen met iemand die je dierbaar is.
- Spreek je waardering uit. Zeg waarom iemand belangrijk voor je is.

Goed omringd zijn
begint vaak klein.
Maar de impact is groot.

Bron: www.samenveerkrachtig.be



ZELFVERTROUWEN IS GELOVEN DAT JE EEN KRACHT BEZIT STERKER DAN JE ANGST



Heb je het
moeilijk? Hoe
maak jij ruimte?



www.samenveerkrachtig.be



HET BESTE MEDICIJN IS 3X DAAGS EEN COMPLIMENT



Heb je het
moeilijk?
Hoe maak jij
ruimte?

SAMEN
vleerkrachtig
Maak tijd voor gezamenlijke gezondheid

www.samenveerkrachtig.be



DE URGENTIEMAP

De blauwe urgentiemap bevat:

- uw meest recente medicatieschema
- documenten vroegtijdige zorgplanning indien beschikbaar
- **2** urgentiefiches:
 - o 1 exemplaar voor u
 - o 1 exemplaar ziekenhuis



De blauwe urgentiemap is in het leven geroepen om:

- bij noodsituaties zo snel mogelijk een overzicht te hebben van de medicatie die u neemt
- de huisarts te kunnen verwittigen
- de personen uit uw familie vlot te kunnen contacteren
- snel een zicht te krijgen op mogelijke risico's zoals allergie, diabetes, hoge bloeddruk,...
- de urgentiefiche "exemplaar ziekenhuis" kunt u meenemen bij een opname in het ziekenhuis.
- Gelieve bij terugkeer de woonassistent te verwittigen zodat de nieuwe gegevens op de urgentiefiche kunnen aangevuld worden en er opnieuw een urgentiefiche "exemplaar ziekenhuis" beschikbaar is in het blauwe mapje.
- In geval van vroegtijdige zorgplanning, blijven de door u ondertekende documenten het best in de assistentiewoning. U neemt deze niet mee naar het ziekenhuis.

Wij vragen u om de blauwe urgentiemap te bewaren:

- op een toegankelijke plaats (zie foto binnenkant map)
- aangeduid met de sticker "urgentie/medicatie".

Het is noodzakelijk om:

- de urgentiemap samen met uw huisarts actueel te houden
- belangrijke wijzigingen van de gegevens te melden aan de woonassistenten

PHISHING?
IK LAAT ME
NIET VANGEN!



VAN BREIEN TOT SJOELEN: PLEZIER KENT GEEN LEEFTIJD!

Maandelijks op maandag om 14u30 in BUDAKITCHEN.

Er kan telkens gebreid of gekaart worden. We zorgen ook voor variatie in gezelschapsspelen en volksspelen, die maandelijks wisselen.



maandag
05/10

maandag
09/11

maandag
07/12

Woensdag WORKSHOPS

DIENTSTENCENTRUM GROOTE BROEL OKTOBER 2026

7 oktober
14u-15u30

Relaxatie



14 oktober
14u-16

Zangtafel



21 oktober
14u-16

Stoelyoga



28 oktober
14u-16

Herfst crea stuk
(zie aparte fiche)



Gezellige workshops

Kom genieten van een leuke en gezellige workshop, met een heerlijk kopje koffie of thee en een stukje gebak.

€ 9 per workshop - Eerste keer gratis

Inschrijven van achter of 056/32 12 22

Ook externe bezoekers zijn van harte welkom!

Locatie: Dienstencentrum Groote Broel flat 005

RELAXATIE

Kom tot rust in jezelf



Dienstencentrum
Groote Broel
flat 005

~~2 september~~ €9

7 oktober €9

4 november €9

14u-15u30

Koffie/Thee en gebak
inbegrepen

Op het einde van de sessie
krijg je een attentie

#056.32.13.90

**KIJK
EENS
ONDER
DE
Schil**
Tu GEKI?
KOPZORGEN
BIJ 65-PLUSERS
BESPREKBAAR MAKEN

DINSDAG 6 OKTOBER OM 14U

BUDAKITCHEN (GREENWALL)

JASON
SEGEL

DAKOTA
JOHNSON

CASEY
AFFLECK

OUR FRIEND

Wanneer journalist Matthew te horen krijgt dat zijn vrouw Nicole nog maar korte tijd te leven heeft, krijgt het gezin onverwachte steun van hun beste vriend Dane. Hij trekt bij hen in en zet zijn eigen leven op pauze.

Dane verlaat zijn werk en zijn vriendin om er te zijn voor Matthew, Nicole en hun dochters. Zijn onvoorwaardelijke vriendschap helpt het gezin door een van de moeilijkste periodes van hun leven.

Dag van de
Palliatieve Zorg
10 OKTOBER 2026

IEDEREEN IS WELKOM
INSCHRIJVEN IS NIET NODIG



Film: DINSDAG 6 OKTOBER OM 14U (BUDAKITCHEN)

iedereen is welkom, inschrijven is niet nodig



Nadat journalist Matthew hoort dat zijn vrouw Nicole nog maar een korte tijd te leven heeft, krijgt hij onverwachts steun van hun beste vriend Dane, die bij hen intrekt en zijn eigen leven tijdelijk opzijzet. Hij verlaat zijn werk en zijn vriendin om er te zijn voor Matthew, Nicole en hun dochters.

Vormingen:

ONCOLOGISCHE VERSUS GERIATRISCHE BEWONERS

Maandag 5 oktober van 13u30 tot 16u30 in de Budahall,
vorming palliatief netwerk Zuid-West-Vlaanderen

Enkel voor personeel, inschrijven via ESS

EUTHANASIE BIJ NIET-TERMINAAL LIJDEN

Donderdag 8 oktober van 14u tot 16u in de Budahall,
vorming dokter Vancaester (neuroloog en LEIF-arts, AZ Groeninge)

iedereen welkom, zorgpersoneel inschrijven via ESS,
niet zorgpersoneel via mail aan debbie.goesaert@h-hart.be

DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG

ONTDEK WAT PALLIATIEVE ZORG ÉCHT BETEKENT

Palliatieve zorg draait niet alleen om het levenseinde, maar vooral om kwaliteit van leven, comfort, ondersteuning en waardige zorg.

Kom langs aan de **infostand** en stel al je vragen.

zaterdag 10 oktober

14.30 – 16.30 uur

Onthaal Zorghotel

**DIENSTENCENTRUM
GROOTE BROEL**

8 OKTOBER

OPENDEURDAG

**Benieuwd naar wat ons
dienstencentrum te bieden heeft?**

Kom vrijblijvend kennismaken!

- ✓ *Neem deel aan een leuke activiteit*
- ✓ *Speel een gezelschapsspel*
- ✓ *Geniet van een kop koffie of een fris drankje*
- ✓ *Ontmoet andere bezoekers*



**Iedereen is welkom! We kijken ernaar
uit je te ontmoeten.**



8 oktober 2026



10.00 - 16.00 uur



Groote Broel - Flat 005



Scherp zicht begint bij aandacht voor jou. Onze opticiens-optometristen komen aan huis met mobiele apparatuur en nemen de tijd voor een grondige zichtmeting. Tijdens het bezoek leggen we duidelijk uit wat een nieuwe bril of glazen kost en welke tussenkomst van je ziekenfonds mogelijk is — al onze opticiens-optometristen hebben een RIZIV-nummer. Wordt een andere oogaandoening vastgesteld, dan verwijzen we je door naar de juiste specialist.

Voordelen:

- Geen verplaatsing nodig voor bewoners
- Snelle detectie van zichtproblemen
- Mogelijkheid tot herstelling of vervanging van brillen ter plaatse
- Groot aanbod monturen (150–200 stuks) voor onmiddellijke keuze
- Comfortabele en vertrouwde omgeving voor de bewoners

Wanneer?

- Screening op woensdag 21 oktober vanaf 10u in de Budaroom.

Voor meer informatie of om in te schrijven, neem gerust contact op met de woonassistenten. U kan nog inschrijven via de inschrijfstrook achteraan.



WIJ BIEDEN U EEN BOEIENDE NAMIDDAG OVER: ˘

DE BEGINDAGEN EN DE HOOGDAGEN EN HET VEDWIJNEN VAN FIETSEN EEN TROMPEN



De vergeten geschiedenis van de fietsende fanfare



Datum: 13 oktober
tijdstip: 14u30



Gevolgd door een drankje



Locatie: Green Wall in Budakitchen



Spreker: Geert Vanmaeckelberghe



Complete fanfares stappen op de fiets:

Strak in uniform!

Repetieren deden ze op café
gesponsord door de brouwer
Wie zich niet aan de strake regel
heild

kreeg een boete!

Ze vochten met succes voor:
fietspaden en afschaffing van de
velotaks.

Vandaag is er in Vlaanderen nog
maar 1 fietsende fanfare:

“De Zwaluw” uit Ruddervoorde.



GEMEENTE WEVELGEM

BERICHT

Op bevel van den Heer Feldcommandant, moeten de wielrijders

de eene achter de andere rijden
en niet meer houden elkander.

Voor de snelheid van het verkeer
wordt dit onvoorwaardelijk gevorderd.

De Burgmeester,
J. Delbeke.

De Wachtmeester,
R. Verhaeghe.





Ook op onze site valt er heel wat te ontdekken! In Buda Gallery, Buda Kitchen en op onze H. Hart-site vind je verschillende installaties, expo's en creatieve projecten.

Zo zijn er bijvoorbeeld de kleurrijke Mikado-maskers, waarvoor medewerkers van Pamele figureren!

Kom dus gerust eens langs!

Als medewerker, bewoner, familielid, bezoeker of buurtbewoner: wandel binnen op onze site en in de Budafabriek, ontdek de verschillende projecten en laat je verrassen door de creativiteit die onze plek deze dagen extra bijzonder maakt.

The background of the entire page is a close-up photograph of several paintbrushes with green and brown bristles, resting on a surface covered in thick, colorful paint strokes. The colors include shades of blue, green, yellow, orange, and red, creating a vibrant and artistic texture.

SCHILDEREN MET DAMIENNE

BUDA Living BUDALYS 2de verdiep

27/10 OM 14U TOT 16U30 schilderen op doek.

Onder begeleiding leer je de aangeboden technieken
Of je nu ervaren bent of je voor het eerste de
uitdaging aangaat, deze workshop is geschikt voor
iedereen.

Deze workshop bedraagt 5 euro inclusief materiaal.

Inschrijven achteraan.

Woensdag Workshop

Dienstencentrum Groote Broel

Herfst Crea stuk



Blaadjes vallen
De dagen worden
korter
Tijd om gezellig
binnen creatief
 bezig te zijn
Kom onze uiltjes op
hout maken !



28 oktober 14u-16u



Dienstencentrum Groote Broel flat 005



Inschrijven: 056/32 12 22

Vloamsche Keremesse – editie 2!

Naar aanleiding van Werelddag Dementie organiseerden we voor de tweede keer onze gezellige Vloamsche Keremesse.

Even teruggaan in de tijd, met leuke en herkenbare volksspelen en activiteiten. Er was van alles te beleven, net zoals vroeger.

Helaas kon onze kermis dit jaar niet buiten doorgaan, maar dat hield ons zeker niet tegen. In de Budahall maakten we er samen een echte gezellige kermisnamiddag van.

Na al dat spelen en plezier konden we genieten van een lekkere limonade van vroeger. En wie kermis zegt, zegt natuurlijk ook oliebollen. Lekker!

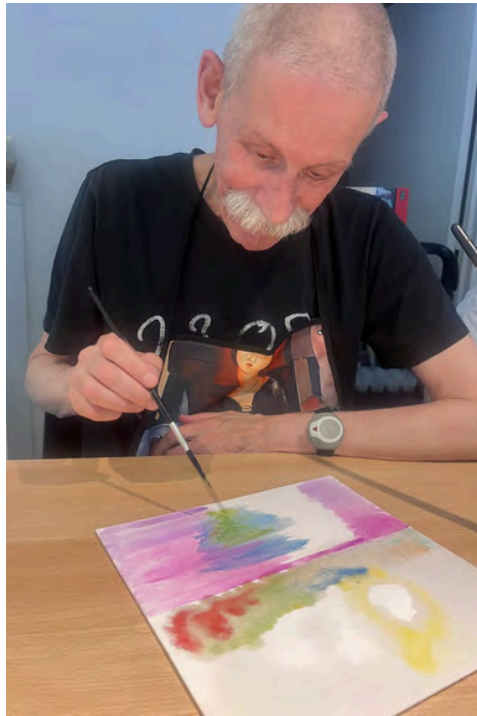
Een dikke dankjewel aan iedereen die meegeholpen heeft om deze tweede editie mogelijk te maken. En natuurlijk ook een heel grote dankjewel aan iedereen die erbij was en samen met ons kwam genieten, lachen en herinneringen ophalen.

Vloamsche Keremesse: net als vroeger, gezellig samen!





Damienne kwam langs in Dienstencentrum Groote Broel om samen met ons een workshop waterverf te doen. Bedankt Damienne om ons te laten kennismaken met waterverf! Het was een fijne namiddag.



HERFST

B	H	R	A	M	K	F	S	C	O	Z	B	P	D	S	R	Q
L	E	G	O	V	K	E	R	T	K	A	T	P	C	W	J	V
S	R	N	E	M	O	B	N	S	T	O	R	M	Y	J	M	N
G	F	E	U	D	E	G	E	L	O	B	E	T	O	P	D	S
R	S	S	P	I	N	G	G	K	B	W	H	R	J	N	I	M
O	T	R	O	H	D	N	E	R	E	D	A	L	B	C	B	V
A	V	A	M	X	N	I	R	P	R	X	T	K	T	C	W	F
U	A	A	P	P	E	L	T	A	A	R	T	H	E	L	H	X
H	K	K	O	E	J	E	G	R	B	G	E	V	R	S	J	E
I	A	I	E	E	B	D	I	A	T	A	A	W	U	L	H	I
I	N	A	N	K	G	N	F	P	E	J	N	A	T	S	A	K
I	T	E	Z	H	H	A	L	L	O	W	E	E	N	B	Y	E
N	I	V	I	O	I	W	U	U	T	W	H	O	X	R	E	L
N	E	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	A	H	E	B
O	I	U	E	R	R	O	A	F	R	V	A	O	J	M	R	M
U	I	P	H	N	V	B	L	T	B	Q	R	H	O	F	Z	X
I	O	K	J	W	C	A	K	C	T	Q	D	N	I	W	V	H

APPELTAART BLADEREN BOMEN BOS BOSWANDELING
 EEKHOORN EGEL EIKEL HAARD HALLOWEEN
 HERFSTVAKANTIE HERT KAARSEN KASTANJE OKTOBER
 PADDENSTOELEN PARAPLU POMPOEN REGEN SPIN STORM
 TREKVOGEL WIND

	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 05/10	Gentse waterzooi met groenterijst	 05/10	Vogelnestje met tomatensaus gestoofde boontjes puree
 06/10	Moussaka op wijze van de chef	 06/10	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
 07/10	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en gekookte aardappelen	 07/10	Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
 08/10	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	 08/10	Gebraad "prince orloff" met champignonroomsaus gestoofde duo wortelen kroketten
 09/10	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	 09/10	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
 10/10	Kalfsblanket met peterselie - aardappelen	 10/10	Chili con carne met zoete aardappel
 11/10	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	 11/10	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 12/10	Kalkoennootje met dragonroomsaus snijbonen en gekookte aardappelen	 12/10	Zalm met bieslooksaus gestoofde venkel en puree
 13/10	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	 13/10	Runds blinde vink met savooikool en peterselieaardappelen
 14/10	Fish stick met verse tartaar prei in roomsaus en Franse kruidenpuree	 14/10	Huisbereide lasagne
 15/10	Vogelnestje met tomatensaus kropsla & tomaat dennenappelkroketten	 15/10	Kipfilet “duxelles” erwten & wortelen dennenappelkroketten
 16/10	Kabeljauwfilet met kervelsausgroenteweelde en risotto	 16/10	Rundsstoofvlees “op z’n Vlaams” appelmoes en gekookte aardappelen
 17/10	Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen	 17/10	Noothammetje met boursinsaus, wintermacedoine en tartiflette-aardappel
 18/10	Rundstong in Madeirasaus met cressonette en kroketten	 18/10	Coq au vin met spitskool en kroketten



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 19/10	Kortrijkse stampers met ei en kaas	 19/10	Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen
 20/10	Casselerrib met mosterdsaus en stampot van boerenkool	 20/10	Lamsgehaktballetjes met mediterranesaus en groentecouscous
 21/10	Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen	 21/10	Visfilet met boterkorst, bladspinazie / room en puree
 22/10	Rundsstoofvlees “op z’n Vlaams” kropsla & tomaat frieten	 22/10	Kalkoenpavé “grand mèresaus” gestoofde bloemkool en frieten
 23/10	Braadworst met hutsepot	 23/10	Macaroni met kaassaus en kalkoenham
 24/10	Vol au vent met champignons geraspte wortelen en krieltjes	 24/10	Hamrolletjes met witloof en puree
 25/10	Kip aan ’t spit met kropsla & tomaat aardappelblokjes	 25/10	Kalfssteak met champignonroomsaus romanesco & tuinerwt en aardappelblokjes



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 26/10	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen	 26/10	Spaghetti bolognaise en Emmentaler kaas
 27/10	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen	 27/10	Schelvishaasje met kervelsaus broccoli en puree
 28/10	Rookworst met zuurkool / spek en geprakte aardappel	 28/10	Kip met currysous, ananas en groenterijst
 29/10	Konijnenbil met pruimensaus appelmoes en kroketten	 29/10	Toscaans broodje met witte kool in bechamelsaus en kroketten
 30/10	Kippenballetjes met kokosroomsous, gestoofde prei en kritharaki	 30/10	Florentijns eitje met spinazie en puree
 31/10	Groenlandse heilbot met witte wijnous gestoofde andijvie en krielaardappelen	 31/10	Veggies bonenburger met Thaise groentecurry en basmatirijst
 01/11	Gebakken kabeljauwfilet met Noilly-pratsous, prei & beukzwam en pomme duchesse	 01/11	/



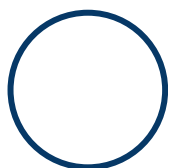
	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 02/11	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree	 02/11	Kalfsblanket met selder / wortel / prei en peterselieaardappelen
 03/11	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen	 03/11	Gepaneerde wijting met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes en zoete aardappelpuree
 04/11	Hamrolletjes met witloof en puree	 04/11	Boerenbraadworst met hutsepot
 05/11	Steak met pepersaus salademix en frieten	 05/11	Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, gestoofde boontjes en frieten
 06/11	Oostends vispannetje met wok van prei en witloof puree	 06/11	Kaasburger met schorseneren in béchamelsaus en gekookte aardappelen
 07/11	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree	 07/11	Gehaktschotel met broccoli
 08/11	Boeuf Bourguignon met appel & veenbes gratin aardappelen	 08/11	Mechelse koekoek met gestoofde erwten engratin aardappelen



B	H	R	A	M	K	F	S	C	O	Z	B	P	D	S	R	Q
L	E	G	O	V	K	E	R	T	K	A	T	P	C	W	J	V
S	R	N	E	M	O	B	N	S	T	O	R	M	Y	J	M	N
G	F	E	U	D	E	G	E	L	O	B	E	T	O	P	D	S
R	S	S	P	I	N	G	G	K	B	W	H	R	J	N	I	M
O	T	R	O	H	D	N	E	R	E	D	A	L	B	C	B	V
A	V	A	M	X	N	I	R	P	R	X	T	K	T	C	W	F
U	A	A	P	P	E	L	T	A	A	R	T	H	E	L	H	X
H	K	K	O	E	J	E	G	R	B	G	E	V	R	S	J	E
I	A	I	E	E	B	D	I	A	T	A	A	W	U	L	H	I
I	N	A	N	K	G	N	F	P	E	J	N	A	T	S	A	K
I	T	E	Z	H	H	A	L	L	O	W	E	E	N	B	Y	E
N	I	V	I	O	I	W	U	U	T	W	H	O	X	R	E	L
N	E	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	A	H	E	B
O	I	U	E	R	R	O	A	F	R	V	A	O	J	M	R	M
U	I	P	H	N	V	B	L	T	B	Q	R	H	O	F	Z	X
I	O	K	J	W	C	A	K	C	T	Q	D	N	I	W	V	H



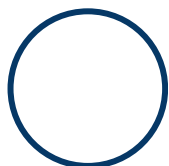
DATUM	UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE
05/10	14u30	Kaart- spelletjes en breinamiddag	Budakitchen
06/10	14u00	Film OUR FRIEND	Greenwall Budakitchen
07/10	14u00	CADO: Relaxatie (Telefonisch inschrijven)	Groote Broel Flat 005
08/10	14u00 16u00	OPENDEURDAG Dienstencentrum CADO	Groote Broel Flat 005
08/10	14u00 16u00	Vorming over euthanasie bij niet terminaal lijden	Budahall
10/10	14u30 16u30	Infostand palliatieve zorg	Onthaal Zorghotel
13/10	14u30	Voordracht over FIETSENDE FANFARES	Greenwall in Budakitchen
14/10	14u00 16u00	Zangtafel (Telefonisch inschrijven)	Groote Broel Flat 005
15/10	NM	Gezellig samenzijn	Budakitchen
21/10	Vanaf 10u	MOBIZO	Budaroom
21/10	14u00 16u00	CADO: Stoelyoga (Telefonisch inschrijven)	Groote Broel Flat 005
27/10	14u00 16u00	Schilderen op stof met Damienne	Living Budalys
28/10	14u00 16u00	CADO: Herfststukje crea (Telefonisch inschrijven)	Groote Broel Flat 005

Inschrijven voor **10/10**

08/10

Vorming bij niet terminaal lijden

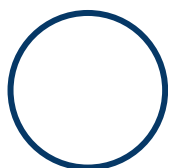
Budahall



13/10

Voordracht over de fietsende fanfares

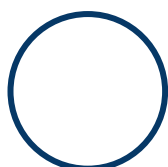
Greenwall Budakitchen



21/10

Mobizo oogcontrole

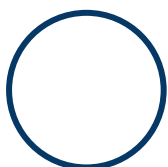
Budaroom



27/10

Schilderen met Damienne

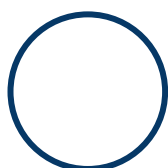
Living Budalys



28/10

Creatieve workshop herfst

CADO Groote Broel flat 005 / 056/32 12 22

**Interesse in de BIB?**

Naam bewoner(s):.....



Residentie Groote Broel / Budalys

Appartement nummer:.....

Activiteiten in Kortrijk:
Veel info is te vinden via deze website

Uit in Kortrijk ouderen:
www.kortrijk.be/ouderen



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be

