ASSISTENTIEWONINGEN H.HART NOVEMBER 2026 WWW.WOONZORGHHART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



TRUGBLIK
Dansnamiddag

OPGEPAST
Vriendschapsfroude

SAVE THE DATE
Sinterklaas



Het zit snor

In de maand november laten veel mannen hun snor staan. De een kan er al wat meer mee pronken dan de ander, zoveel is zeker. Maar het doel achter die bovenlipbeharing is voor iedereen gelijk: aandacht vragen voor de gezondheid van de man. Ziektes als teelbalkanker of prostaatkanker, die toch vooral bij mannen voorvallen, staan hierbij wat meer in de picture. Schrik dus niet als u deze maand door het bos van snorren de man niet meer kan vinden. Een tijdelijke snorrenparade komt u tegemoet.

Die actie heet Movember. November met de M van moustache. De maand van de snor dus. Wist u dat een snor in een maand tijd gemiddeld anderhalve centimeter groeit? Voor dat kleine stukje tussen neus en bovenlip is dat best veel.

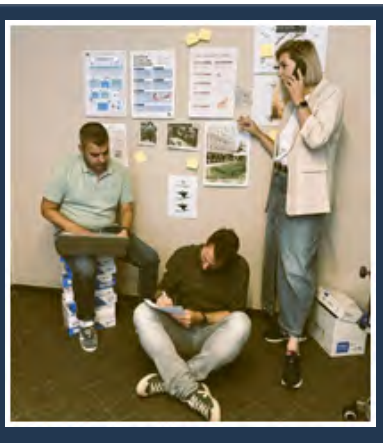
En wij mannen, we raken het ook ontzettend graag aan, dat kleine stukje. Onderzoek heeft aangetoond dat we gemiddeld 760 keer per dag onze snor aanraken. Dat zal wat geven, deze maand! Honderden, nee, duizenden mannen die even hun bovenlipbeharing strelen. Sensueel, zacht, teder. Om te checken of de snor er nog is. Of gewoon, voor het rustgevend effect. Alsof we een cavia aan het strelen zijn. Pure meditatie, een momentje voor onszelf. En terecht, want een ander onderzoek concludeert dat het strelen van een hond de bloeddruk verlaagt. Dat zal dan bij een cavia niet anders zijn, toch? En zo ook bij een snor. Goed om weten, me dunkt.

Movember is dus in feite een absolute win-win situatie. We vragen aandacht voor de gezondheid van de man en we verbeteren ze ook. Hoera!

Dus mannen, laat het gras maar groeien. Laat de vingers maar strelen. Samen gaan we voor een betere gezondheid. In november en - waarom ook niet - tijdens de rest van het jaar.

DE REDACTIE

MATHIEU ISABELLE MATTIJS



VERWELKOMING

ELS STRAGIER
COORDINATOR

Beste bewoner,

De herfst is volop in het land. De dagen worden korter, de bladeren kleuren mooi en we zoeken stilaan weer wat meer de gezelligheid en warmte van binnen op. November is een maand waarin we even vertragen, terugblikken en aandacht hebben voor elkaar.

Vanaf deze editie zal Els, coördinator van de assistentiewoningen, het voorwoord namens het team van de sociale dienst/ de woonassistenten verzorgen. Zo houden we u graag op de hoogte van wat er leeft in onze assistentiewoningen, van nieuwtjes tot activiteiten en andere weetjes.



Deze maand zwaaien we ook de heer Christophe Lazou uit als verantwoordelijke woonzorgmanager voor onze assistentiewoningen. Een welgemeende dankjewel, Christophe, voor je dagelijkse betrokkenheid bij het reilen en zeilen in onze residenties! Gelukkig is het geen definitief afscheid, want Christophe blijft als woonzorgmanager binnen onze Zorggroep aan de slag.



De fakkel wordt doorgegeven aan de heer Hans Langedock, dagelijks verantwoordelijke thuiszorg binnen de Zorggroep. We heten Hans van harte welkom en wensen hem veel succes, enthousiasme en spirit toe in zijn nieuwe opdracht!

November is ook de maand waarin we stilstaan bij de mensen die ons zijn ontvallen. We herdenken onze geliefden en koesteren de herinneringen die ons met hen verbinden. Een mooie gelegenheid om even stil te staan bij wat en wie ons dierbaar is.

En natuurlijk hopen we dat november ook heel wat gezellige momenten, fijne ontmoetingen en warme babbels brengt. Want soms zit het geluk in iets kleins: een glimlach, een kop koffie samen of gewoon even tijd maken voor elkaar. Onze activiteiten zijn hiervoor een uitstekende gelegenheid.

We wensen u een warme novembermaand en heel veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Els
Coördinator assistentiewoningen
namens Hans en het team van de sociale dienst en de woonassistenten



201

Dhr. Lebon
Roger

Mevr. Hubrecht
Annie

WELKOM IN GROOTE BROEL



105

Dhr. Boone
Pieter

WELKOM IN BUDALYS





DE GOLFKAR

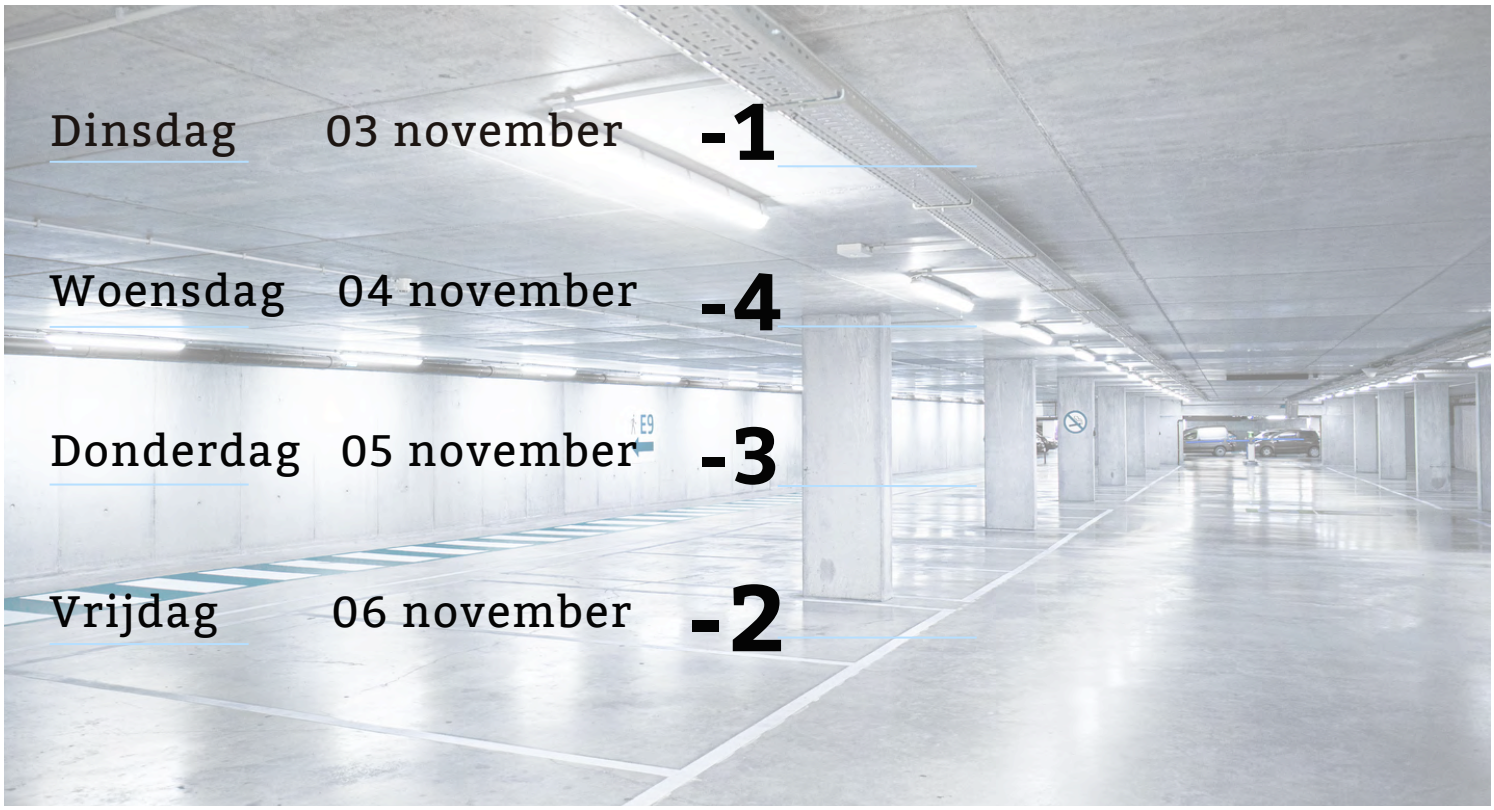
Tijdens de wintermaanden gaat onze golfkar even in winterrust.

Vanaf de lente rijdt hij opnieuw uit om u met plezier naar de maandagmarkt te brengen!

Info of vragen contacteer gerust de woonassistenten.

Graag inschrijven via het onthaal.
056 321 098 - receptie@h-hart.be

ONDERHOUD PARKING BUDABRUG



DE WINTER STAAT VOOR DE DEUR!



HEEFT U HULP NODIG MET

- Het aanzetten van uw verwarming
- Het instellen van de thermostaat
- een technisch vraag
- Advies over energiezuinig verwarmen

Neem gerust contact op met de woonassistenten

bel ons op 056 321 382
(liefst in de voormiddag)

Tips voor het bestrijden van luchtweginfecties

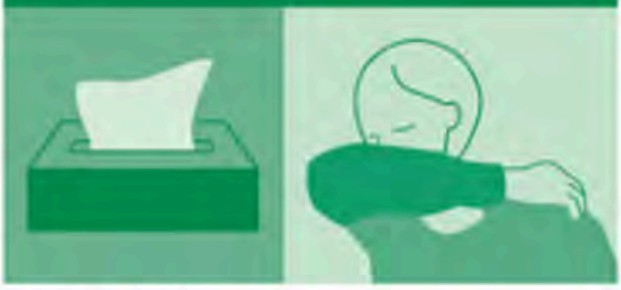
Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol



Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig



Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen





Ben je kwetsbaar? Draag een mondmasker op drukke plaatsen



Laat je vaccineren als je zelf of je naasten kwetsbaar zijn of als je in de zorg werkt

Ben je ziek?
Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondmasker nog enkele dagen nadien (minstens 5 dagen na de start van de symptomen)





ACTUELE INFO TE VINDEN IN GROOTE BROEL.
INFO BORD TE VINDEN IN DE BUDALIVING.

Melding van een ziekenhuisopname

Gelieve zo vlug als mogelijk **de woonassistent te verwittigen** indien u opgenomen wordt in het ziekenhuis.

De woonassistent zal

- Uw opname volgen en zo nodig de **Heilig Hart-thuiszorgdiensten** verwittigen.
- Het **ontslag mee begeleiden** opdat het terug thuis komen zo optimaal mogelijk mag verlopen.

Als u een ziekenhuisopname wil melden

1. Verwittig uw **thuiszorg** die mogelijks is ingepland.
2. Verwittig de **noodoproepdienst** op **056 321 000**
3. **Bel of mail** de volgende werkdag tegen **8u30.**

056 321 000

Samen zorgen we voor een vlotte overgang.

Bedankt voor uw medewerking!

Vriendschapsfraude

Ze winnen eerst je vertrouwen... en dan vragen ze om geld.



Ze winnen je vertrouwen

Ze doen vriendelijk, interessant en attent. Ze bouwen een band op, via telefoon, sociale media of berichten.

Na een tijd vragen ze geld

Met een smoes, bijvoorbeeld: een noodgeval, een ziekenhuis-rekening of een probleem in het buitenland.

Ze zetten je onder druk

Ze spelen in op je emoties. Ze zeggen dat het dringend is, dat het anders fout gaat of dat je hen "moet helpen".

Wees alert!

Twijfel je?

Praat erover met iemand die je vertrouwt.
Geef nooit zomaar geld.



Lutgart Simoens

De warme stem van Vlaanderen

Wie in Vlaanderen op zondagavond naar de radio luisterde, kent ongetwijfeld de stem van **Lutgart Simoens.** Jarenlang bracht ze muziek, verhalen en verzoekjes bij duizenden luisteraars thuis. Haar warme en herkenbare stem maakte haar tot een van de bekendste radiopresentatrices van haar generatie. Ze kreeg de bijnaam **'de Engel van Vlaanderen'.**

Van Ieper naar de radio.

Lutgart Simoens werd geboren op **25 mei 1928 in Ieper.** Ze groeide op in een gezin waar cultuur en belangstelling voor de wereld rondom hen belangrijk waren. Haar vader was voorzitter van het Davidsfonds en ontving regelmatig bekende Vlaamse schrijvers en kunstenaars. Haar moeder had gestudeerd aan de sociale hogeschool voor vrouwen in Brussel en vertelde haar kinderen graag verhalen uit de boeken die ze las.

Als kind verhuisde Lutgart met haar ouders naar **Kortrijk**. Daar liep ze school aan het **Lyceum Onze-Lieve-Vrouw van Vlaanderen.** De foto die hier is toegevoegd komt van bewoonster Francine Casier. Zij zat in de klas van Lutgart Simoens samen met Monika Van Gheluwe, ook een bewoonster van Groote Broel, die ondertussen is overleden.



Na haar middelbare school kon Lutgart niet verder studeren. Tijdens de oorlog werd het pasgebouwde ouderlijke huis in 1944 verwoest bij een bombardement op Kortrijk. Daardoor waren de financiële mogelijkheden van het gezin beperkt. Ze ging werken en probeerde ondertussen zoveel mogelijk bij te leren. Een tijdlang hielp ze in de apotheek van haar tante. Toch bleef de radio haar bijzonder boeien. luisterde graag naar radioprogramma's en droomde ervan zelf achter de microfoon te zitten. Via een examen bij het toenmalige **NIR,** de voorloper van de latere BRT en VRT, kreeg ze haar kans. Zo begon haar lange radiocarrière. **Een carrière van meer dan veertig jaar** Lutgart begon bij de regionale radio in Kortrijk en werkte later ook in Brussel. Na haar huwelijk verhuisde ze naar Antwerpen. Daar ging ze aan de slag bij Omroep Antwerpen, waar ze uiteindelijk meer dan veertig jaar actief zou blijven.

Ze werd bekend door verschillende programma's. Zo was ze een van de presentatoren van 'Toppers voor tieners', een programma dat aandacht besteedde aan de nieuwe popmuziek van de jaren vijftig en zestig. Ze kreeg in die periode heel wat bekende artisten voor de microfoon, onder wie **Cliff Richard en Mick Jagger**.

Maar vooral één programma zou voor altijd met haar naam verbonden blijven.

‘Vragen staat vrij’

Vanaf 1969 presenteerde Lutgart Simoens bijna 23 jaar lang het populaire verzoekprogramma. Luisteraars stuurden brieven naar de studio met een verzoekplaat, vaak voor een verjaardag, huwelijksverjaardag of een andere bijzondere gelegenheid.

Lutgart las die brieven voor en maakte van elk verzoek meer dan alleen een plaatje op de radio. Ze had aandacht voor de mensen achter de brief. Misschien was dat wel een van haar grootste kwaliteiten: **ze kon luisteren naar mensen en hun verhalen op een warme manier brengen.**

In totaal presenteerde ze **1.263 uitzendingen** van ‘Vragen staat vrij’. Op 23 mei 1993 nam ze afscheid van haar luisteraars en ging ze met pensioen.

Daarnaast presenteerde ze jarenlang **‘Platenpoets’**. Daarin werkte ze onder meer samen met weerman **Armand Pien**, die zijn bekende weerpraatjes bracht.

Een bijzonder moment uit haar carrière was het interview met **koningin Fabiola in 1984**. Fabiola had voordien nog nooit een interview gegeven. Lutgart Simoens slaagde erin een persoonlijk gesprek met haar te voeren. De twee bouwden daarna zelfs een vriendschappelijke band op.

Wat maakte Lutgart zo bijzonder?

Lutgart Simoens was niet het type radiomaker dat graag op de voorgrond stond. Integendeel. Ze bleef opvallend **eenvoudig, bescheiden en menselijk,** ook toen ze zelf een bekende Vlaming was geworden.

Collega's herinnerden zich vooral haar **warmte en empathie**. Ze maakte gemakkelijk contact met mensen en had oprechte belangstelling voor anderen. Haar stem klonk zacht en geruststellend. Voor veel luisteraars voelde het alsof er iemand bij hen in de woonkamer zat.



Zelf bleef ze daar heel nuchter over. Toen ze later erkenning kreeg voor haar lange carrière, zei ze in essentie dat ze gewoon haar werk had gedaan, met liefde, inzet en empathie.

Dat verklaart misschien ook waarom zoveel mensen haar na al die jaren nog herinnerden.
Voor velen was Lutgart Simoens niet zomaar een radiopresentatrice.

Ze hoorde bij hun leven.

Een bewogen leven naast de radio.

Ook in haar privéleven kende Lutgart mooie, maar ook bijzonder moeilijke momenten. Ze kreeg vijf kinderen en bleef, ondanks de toenmalige verwachtingen dat een moeder vooral thuis hoorde te zijn, haar werk bij de radio met veel enthousiasme doen.

Na haar pensioen kreeg ze zware klappen te verwerken. Haar jongste kleinkind kwam kort na haar pensionering om het leven bij een ongeval. Later verloor ze haar echtgenoot aan kanker. Ook haar tweede levenspartner overleed aan kanker. Daarnaast verloor ze twee van haar vijf kinderen aan kanker.

In haar laatste levensjaren woonde ze in een woonzorgcentrum in Edegem. Ze sprak toen openlijk over ouder worden, afscheid nemen en het gevoel dat haar leven voltooid was. Ze bleef daarbij opvallend openhartig en sprak ook over haar opvattingen over euthanasie.

‘De Engel van Vlaanderen’

De bijnaam **‘de Engel van Vlaanderen’** paste volgens velen bij haar warme manier van werken. De naam werd bekend nadat de Nederlandse radiomaker Frits Spits haar eind jaren zeventig zo noemde.
In 2018, toen Lutgart 90 werd, kreeg ze het **Vlaamse Ereteken.** Ook werd ze in Edegem uitgeroepen tot ereburger. Ze bleef daar zelf bescheiden onder.

Ook over het levenseinde dacht Lutgart Simoens heel bewust na. Op hoge leeftijd zei ze dat ze haar leven als ‘voltooid’ beschouwde. Ze vond dat mensen die op een bepaald moment voelen dat ze genoeg geleefd hebben, zelf zouden moeten kunnen beslissen wanneer ze willen sterven. Niet omdat ze per se ziek zijn of ondraaglijk lijden, maar omdat ze vinden dat hun leven afgerond is. Zelf had Lutgart hierover een wilsbeschikking opgesteld. Ze wilde vooral rustig en waardig kunnen inslapen, omringd door de mensen van wie ze hield. Haar uitspraken brachten in 2019 een breed maatschappelijk debat over **‘voltooid leven’ en euthanasie** op gang.

Lutgart Simoens overleed op **15 november 2020 in Wilrijk,** op 92-jarige leeftijd.

Met haar overlijden verdween een stem die voor een hele generatie vertrouwd was.

Voor veel mensen blijft vooral het beeld van de zondagavond bij: de radio wat zachter, de krant op tafel, misschien een kop koffie erbij… en de warme stem van Lutgart Simoens die vertelde welke plaat voor iemand was aangevraagd.

‘Vragen staat vrij’ was haar programma. Maar luisteren naar Lutgart voelde voor velen alsof ook hun eigen verhaal er even mocht zijn.



BRON:

- FOCUS EN WTV, LUTGART SIMOENS OVERLEDEN. HTTPS://FOCUS-WTV.BE/NIEUWS/LUTGART-SIMOENS-OVERLEDEN
- VRT, LUTGART SIMOENS (1928–2020). HTTPS://WWW.VRT.BE/NL/OVER-ONS/NIEUWS-OVER-VRT/LUTGART-SIMOENS-1928-2020

VAN BREIEN TOT SJOELEN: PLEZIER KENT GEEN LEEFTIJD!

Maandelijks op maandag om 14u30 in BUDAKITCHEN.
Er kan telkens gebreid of gekaart worden. We zorgen ook voor variatie in gezelschapsspelen en volksspelen, die maandelijks wisselen.



maandag
09/11

maandag
07/12



Ook op onze site valt er heel wat te ontdekken! In Buda Gallery, Buda Kitchen en op onze H. Hart-site vind je verschillende installaties, expo's en creatieve projecten.

Zo zijn er bijvoorbeeld de kleurrijke Mikado-maskers, waarvoor medewerkers van Pamele figureren!

Kom dus gerust eens langs!
Als medewerker, bewoner, familielid, bezoeker of buurtbewoner: wandel binnen op onze site en in de Budafabriek, ontdek de verschillende projecten en laat je verrassen door de creativiteit die onze plek deze dagen extra bijzonder maakt.

Woensdag
WORKSHOPS

DIENSTENCENTRUM GROOTE BROEL NOVEMBER 2026

4 November
14u-15u30
Relaxatie



11 November
14u-16
Zangtafel



18 November
Gesloten

25 November
14u-16
Bakken
Frambozentaart



Gezellige workshops
Kom genieten van een leuke en gezellige workshop, met een heerlijk kopje koffie of thee en een stukje gebak.

€ 9 per workshop - Eerste keer gratis

Inschrijven: Dienstencentrum@h-hart.be of 056/32 12 22
Max 6 deelnemers per workshop
Ook externe bezoekers zijn van harte welkom!
Locatie: Dienstencentrum Groote Broel flat 005

RELAXATIE

Kom tot rust in jezelf



Dienstencentrum Groote Broel flat 005

~~2 september~~ €9

~~7 oktober~~ €9

4 november €9

14u-15u30

Koffie/Thee en gebak inbegrepen

Op het einde van de sessie krijg je een attentie

#056.32.13.90

KIJK EENS ONDER DE Schil

Tuu GEK!?

KOPZORGEN BIJ 65-PLUSSERS BESPREEKBAAR MAKEN

Mededelingen

EUCHARISTIE IN 2026

- Donderdag 8/10 GEEN eucharistie
- Donderdag 5/11 GEEN eucharistie
- Donderdag 12/11 HERDENKINGSMOMENT overleden bewoners om 10u30 in de kapel
- Donderdag 19/11 DANKVIERING ivm senioren 14-daagse om 10u30 in de kapel
- Donderdag 17/12 KERSTVIERING in BUDAHALL om 14u30
- Donderdag 24/12 GEEN eucharistie
- Donderdag 31/12 GEEN eucharistie


DANKVIERING
MET BEWONERSKOOR
DO
19
NOV
10U30 - KAPEL
H.Hart
Woon & Zorg

Woensdag Workshop

Dienstencentrum Groote Broel

Zin om iets te bakken? Kom gerust naar onze workshop waar we een frambozentaart bakken.

Iedereen welkom!





25 november van 14u-16u

Dienstencentrum Groote Broel flat 005

Inschrijven: 056/32 12 22 - max 6 personen

€9 per persoon


Naar het H. Hart, alstublieft. Iemand?
VRIJDAG 4 DECEMBER - VANAF 14U30 IN BUDA KITCHEN EN GROOTE BROEL
SINTERKLAAS OP BEZOEK
(HOPELIJK)
GRATIS!
INSCHRIJVEN KAN VIA HET INSCHRIJVINGSFORMULIER IN SIGNAAL.
AFGEHAALD WORDEN DOOR DE WOONASSISTENTEN? LAAT HEN DIT DAN ZEKER WETEN!
H.Hart Zorggroep

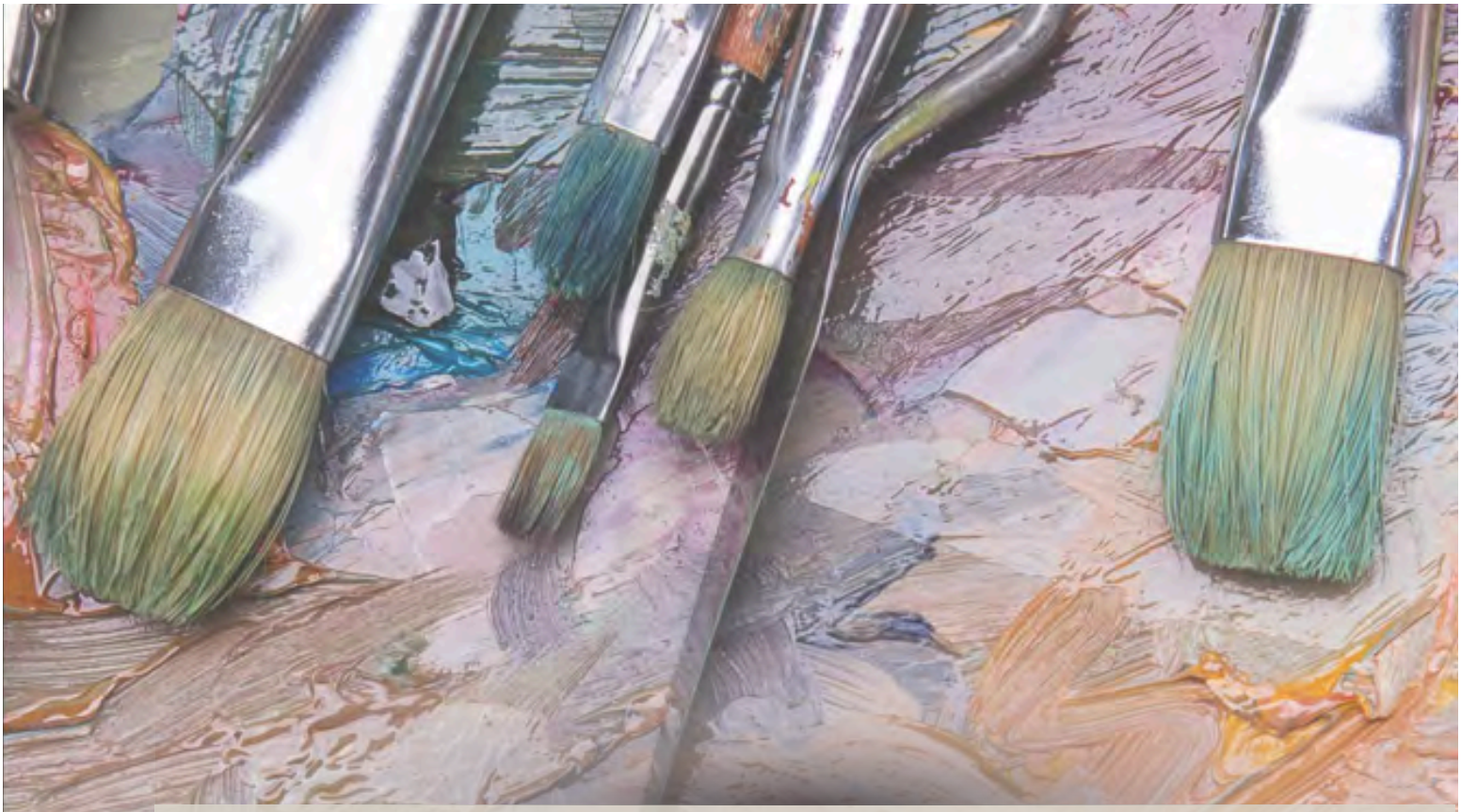
PERSONEELSSHOW 2026



WOE
25 NOV
14U30
BUDAHALL

MUZIEK, DANS EN RARITEITEN

H.Hart
Woon & Zorg



SCHILDEREN MET DAMIENNE

BUDA Living BUDALYS 2de verdiep

20/11 OM 14U TOT 16U30 schilderen van kerstkaarten.

Groote Broel flat 005

25/11 OM 14U TOT 16U30 schilderen van kerstkaarten.

Budalys verdiep 2

Onder begeleiding leer je de aangeboden technieken
Of je nu ervaren bent of je voor het eerste de uitdaging aangaat, deze workshop is geschikt voor iedereen.

Deze workshop bedraagt 5 euro inclusief materiaal.

Inschrijven achteraan.

De bewoners van Budalys en Groote Broel mochten genieten van een gezellige TD, net zoals vroeger! Even terug in de tijd, met fijne muziek, leuke herinneringen en vooral heel veel plezier!











Deze maand genoten we in het dienstencentrum van lekkere mosselen, ontspanning en creatieve momenten. Samen maken we er altijd iets gezelligs van!



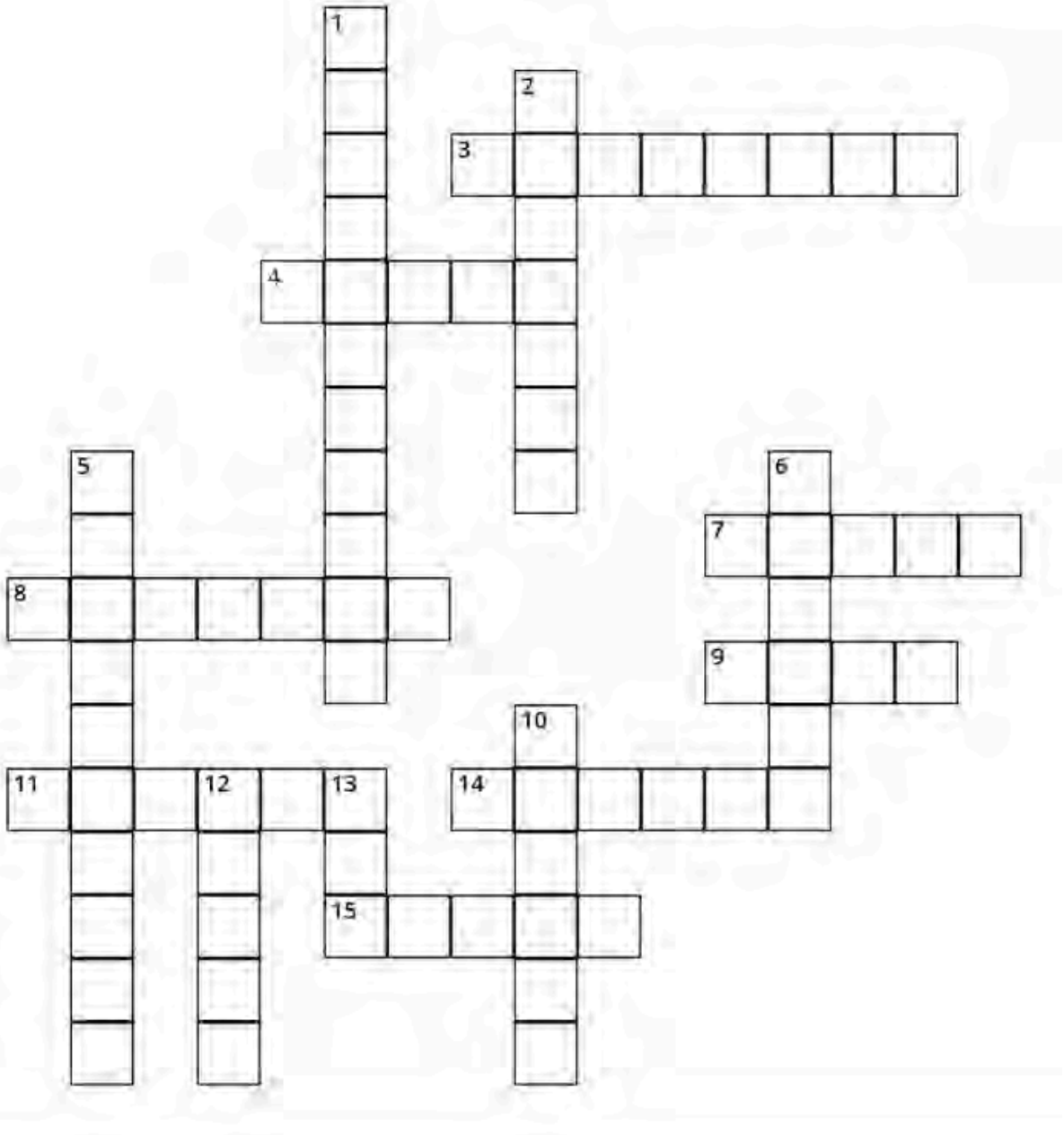








KRUISWOORDRAADSEL



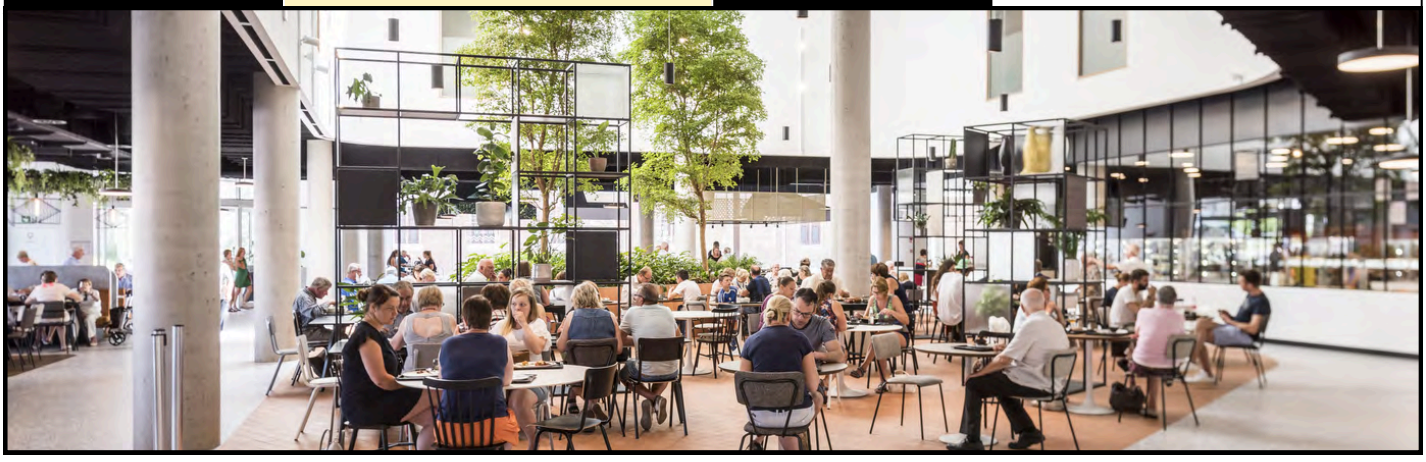
Horizontaal

3. Natuurlijke verschijnselen zoals aurora of vulkanisme.
4. Krachtig, koninklijk en imposant dier.
7. Oxidatie van ijzer, zichtbaar op metalen voorwerpen.
8. Insect met kleurrijke vleugels dat nectar zoekt.
9. Fijnkorrelig materiaal dat op stranden ligt.
11. Snelgroeiende grassoort, gebruikt in meubels.
14. Weekdier dat in schelpen leeft en aan de kust voorkomt.
15. Plant die gebruikt wordt voor smaak of genezing.

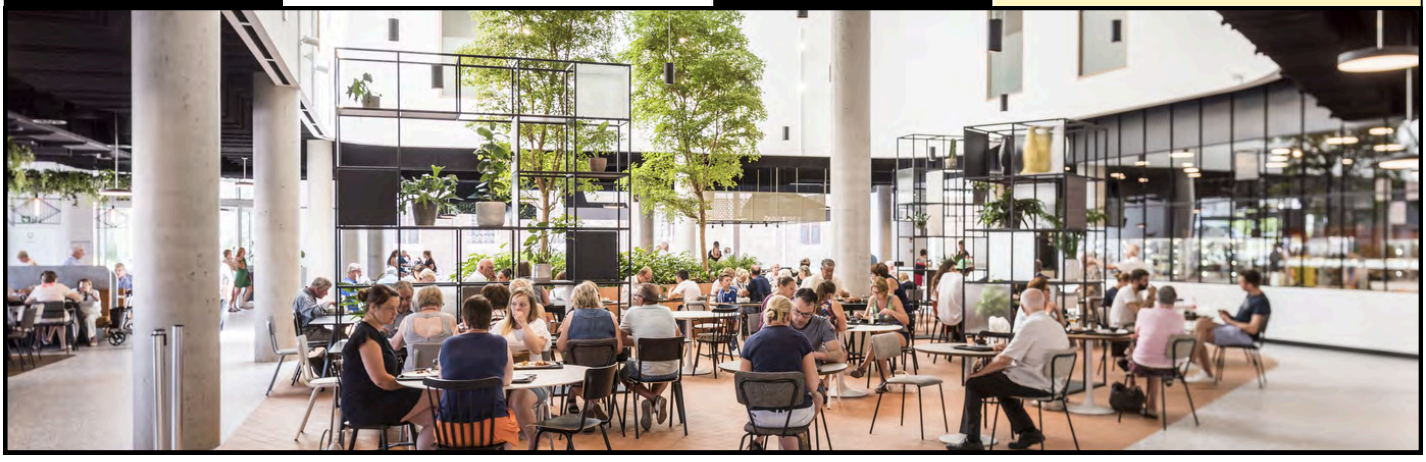
Verticaal

1. Schimmel die in bossen groeit.
2. Groene plant die in de zee voorkomt.
5. Amfibie met een gladde huid en felle kleuren.
6. Onderwaterstructuur opgebouwd uit kleine dieren.
10. Zoete stof geproduceerd door bijen uit nectar.
12. Groot knaagdier dat dammen bouwt in water.
13. Boom met herkenbare lobvormige bladeren en eikels.

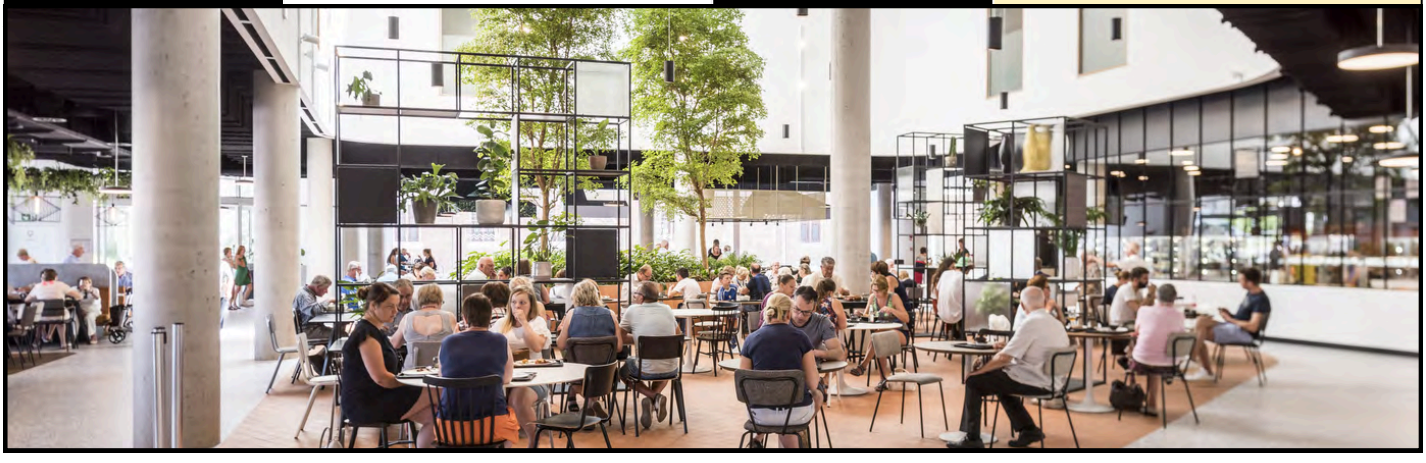
BUDA KITCHEN	GROOTE BROEL MENU 1	BUDA KITCHEN	MENU 2
☐ 02/11	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree	☐ 02/11	Kalfsblanket met selder / wortel / prei en peterselieaardappelen
☐ 03/11	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen	☐ 03/11	Gepaneerde wijting met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes en zoete aardappelpuree
☐ 04/11	Hamrolletjes met witloof en puree	☐ 04/11	Boerenbraadworst met hutsepot
☐ 05/11	Steak met pepersaus salademix en frieten	☐ 05/11	Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, gestoofde boontjes en frieten
☐ 06/11	Oostends vispannetje met wok van prei en witloof puree	☐ 06/11	Kaasburger met schorseneren in béchamelsaus en gekookte aardappelen
☐ 07/11	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree	☐ 07/11	Gehaktschotel met broccoli
☐ 08/11	Boeuf Bourguignon met appel & veenbes gratin aardappelen	☐ 08/11	Mechelse koekoek met gestoofde erwten engratin aardappelen



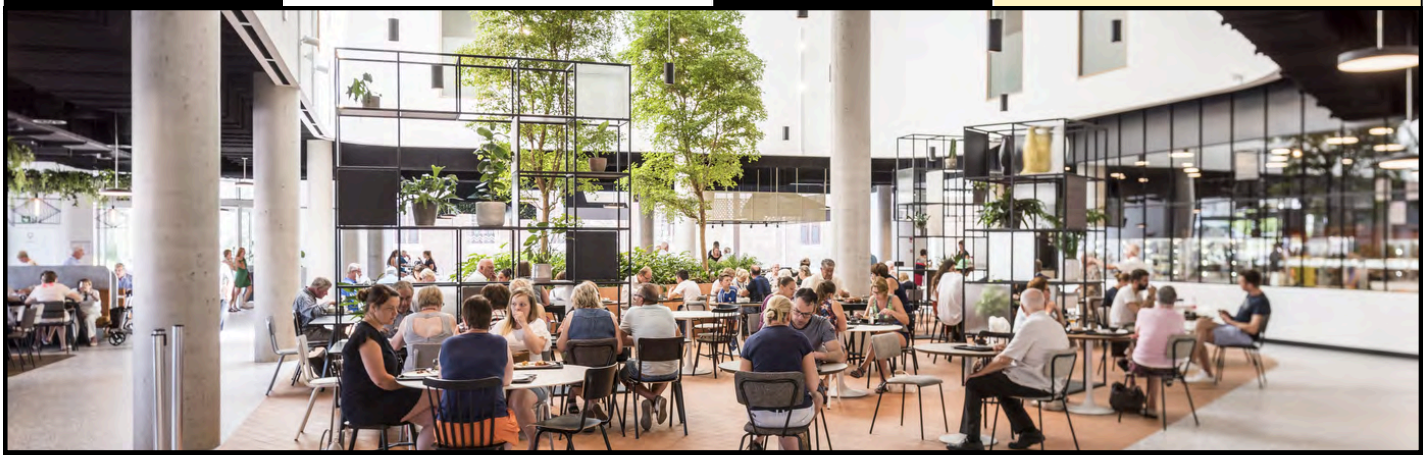
BUDA KITCHEN	MENU 1	BUDA KITCHEN	GROOTE BROEL MENU 2
☐ 09/11	Kalkoennootje met dragonroomsaus snijbonen en gekookte aardappelen	☐ 09/11	Zalm met bieslooksaus gestoofde venkel en puree
☐ 10/11	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst	☐ 10/11	Runds blinde vink met savooikool en peterselieaardappelen
☐ 11/11	Wildstoofpotje met Jefkes peer in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois	☐ 11/11	Wildstoofpotje met Jefkes peer in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois
☐ 12/11	Vogelnestje met tomatensaus kropsla & tomaat dennenappelkroketten	☐ 12/11	Kipfilet “duxelles” erwten & wortelen dennenappelkroketten
☐ 13/11	Kabeljauwfilet met kervelsausgroenteweelde en risotto	☐ 13/11	Rundsstoofvlees “op z’n Vlaams” appelmoes en gekookte aardappelen
☐ 14/11	Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen	☐ 14/11	Noothammetje met boursinsaus, wintermacedoine en tartiflette-aardappel
☐ 15/11	Rundstong in Madeirasaus met cressonette en kroketten	☐ 15/11	Coq au vin met spitskool en kroketten



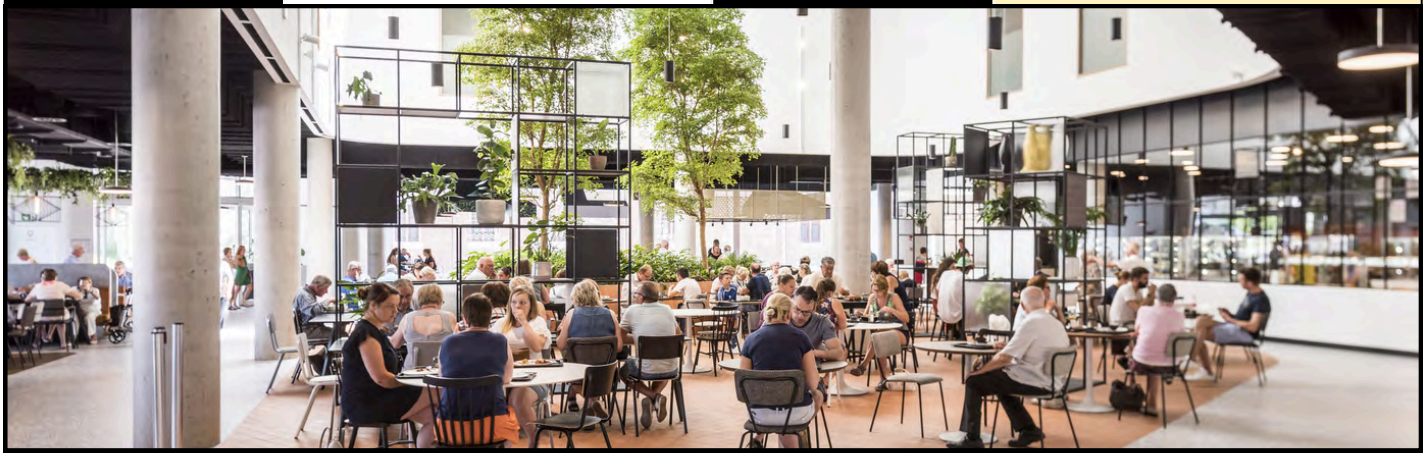
BUDA KITCHEN	GROOTE BROEL MENU 1	BUDA KITCHEN	MENU 2
☐ 16/11	Kortrijkse stampers met ei en kaas	☐ 16/11	Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen
☐ 17/11	Casselerrib met mosterdsaus en stamppot van boerenkool	☐ 17/11	Lamsgehaktballetjes met mediterranesaus en groentecouscous
☐ 18/11	Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen	☐ 18/11	Visfilet met boterkorst, bladspinazie / room en puree
☐ 19/11	Rundsstoofvlees “op z’n Vlaams” kropsla & tomaat frieten	☐ 19/11	Kalkoenpavé “Grand Mèresaus” gestoofde bloemkool en frieten
☐ 20/11	Braadworst met hutsepot	☐ 20/11	Macaroni met kaassaus en kalkoenham
☐ 21/11	Vol au vent met champignons geraspte wortelen en krieltjes	☐ 21/11	Hamrolletjes met witloof en puree
☐ 22/11	Kip aan ’t spit met kropsla & tomaat aardappelblokjes	☐ 22/11	Kalfssteak met champignonroomsaus romanesco & tuinerwt en aardappelblokjes



BUDA KITCHEN	MENU 1	BUDA KITCHEN	GROOTE BROEL MENU 2
☐ 23/11	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen	☐ 23/11	Spaghetti bolognaise en Emmentaler kaas
☐ 24/11	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen	☐ 24/11	Schelvishaasje met kervelsaus broccoli en puree
☐ 25/11	Rookworst met zuurkool / spek en geprakte aardappel	☐ 25/11	Kip met currysaus, ananas en groenterijst
☐ 26/11	Konijnenbil met pruimensaus appelmoes en kroketten	☐ 26/11	Toscaans broodje met witte kool in bechamelsaus en kroketten
☐ 27/11	Kippenballetjes met kokosroomsaus, gestoofde prei en kritharaki	☐ 27/11	Florentijns eitje met spinazie en puree
☐ 28/11	Groenlandse heilbot met witte wijnsaus gestoofde andijvie en krielaardappelen	☐ 28/11	Veggie bonenburger met Thaise groentecurry en basmatirijst
☐ 29/11	Varkenshaasje met calvadosroomsaus, champignons & boontjes en kroketten	☐ 29/11	Escalope Milanese met tagliatelle



BUDA KITCHEN	MENU 1	BUDA KITCHEN	GROOTE BROEL MENU 2
30/11	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree	30/11	Kalfsblanket met selder / wortel / prei en peterselieaardappelen
01/12	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen	01/12	Gepaneerde wijting met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes en zoete aardappelpuree
02/12	Hamrolletjes met witloof en puree	02/12	Boerenbraadworst met hutsepot
03/12	Steak met pepersaus salademix en frieten	03/12	Kalkoengehaktballetjes met Luikse saus, gestoofde boontjes en frieten
04/12	Oostends vispannetje met wok van prei en witloof puree	04/12	Kaasburger met schorseneren in béchamelsaus en gekookte aardappelen
05/12	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree	05/12	Gehaktschotel met broccoli
06/12	Boeuf Bourguignon met appel & veenbes gratin aardappelen	06/12	Mechelse koekoek met gestoofde erwten engratin aardappelen



OPLOSSING

				1 P										
				A			2 Z							
				D		3 F	E	N	O	M	E	E	N	
				D			E							
			4 L	E	E	U	W							
				N			I							
				S			E							
		5 S		T			R				6 K			
		A		O						7 R	O	E	S	T
	8 V	L	I	N	D	E	R				R			
		A				L				9 Z	A	N	D	
		M						10 H			A			
	11 B	A	M	12 B	O	13 E		14 M	O	S	S	E	L	
		N		E		I			N					
		D		V		15 K	R	U	I	D				
		E		E					N					
		R		R					G					



ACTIVITEITEN KALENDER

DATUM	UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE
27/10-8/11		WONDER	Budagallery en Kitchen
4/11	14u00 15u30	CADO: Relaxatie (Telefonisch inschrijven)	Groote Broel Flat 005
9/11	14u30	Kaart- spelletjes en breinamiddag	Budakitchen
11/11	14u00 16u00	Zangtafel (Telefonisch inschrijven)	Groote Broel Flat 005
12/11	10u30	Herdenkingsmoment overleden bewoners	Kapel
15/11	NM	Gezellig samenzijn	Budakitchen
16/11-22/11		Seniorenweek	
16/11	14u00- 16u00	MELIC Knitting Memories: samen breien in een workshop om dit werk in een voorstelling te brengen Texture Kortrijk	MuseumTexture Inschrijven gratis, maar noodzakelijk 056/277470
17/11	13u30- 15u00	MELIC: Deze hedendaagse circusvoorstelling gaat over ouderdom en de kwetsbare schoonheid die daarin schuilt, over de waarde van kennis die van hand tot hand gaat, en over wat er gebeurt als je draad, beweging en herinnering samenbrengt. Mozaïek Overleiestraat 15A	Reservatie via 056/371615 (Mozaïek) €5
19/11	10u30	Dankviering senioren 14daagse	Kapel
20/11	14u00 16u00	Schilderen van kerstkaartjes met Damienne	Groote Broel Flat 005
25/11	14u00 16u30	Schilderen van kerstkaartjes met Damienne	Living Budalys
25/11	14u00 16u30	CADO: Bakken frambozentaart (Telefonisch inschrijven)	Groote Broel Flat 005
25/11	14u00 16u00	PERSONEELSSHOW	Budahall Budakitchen
4/12/26	14u30 16u00	SINTERKLAASFEEST	Tearoom Groote Broel
4/12/26	14u00 15u30	SINTERKLAASFEEST	

INSCHRIJFLIJST

Inschrijven voor **10/11**

20/11
Schilderen krstkaartjes met Damienne
Groote Broel Flat 005

25/11
Schilderen kerstkaartjes met Damienne
Living Budalys

25/11
Bakken frambozentaart
Groote Broel flat 005

25/11
Personeelsshow
Budahall

04/12
Sinterklaasfeest
Budakitchen

04/12
Sinterklaasfeest
Tearoom Groote Broel

Naam bewoner(s):.....

Residentie Groote Broel / Budalys

Appartement nummer:.....

Activiteiten in Kortrijk:
Veel info is te vinden via deze website

Uit in Kortrijk ouderen:
www.kortrijk.be/ouderen

KORTRIJK

Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zuster

Marie-Jozefa

Daemen

†19.10.2026



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be

H.Hart
Zorggroep