

ASSISTENTIEWONINGEN H.HART

SEPTEMBER 2026

WWW.WOONZORGHART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



WOENSDAG
workshops

THE DANSANT
ambiance

VLAAMSE
Kermis

Parttime surfinstructeur

Enkele weken geleden ging ik surfen. Nou ja, poging tot. Niet op het 'world wide web' maar écht surfen, op waterachtige golven die gecreëerd werden door een niet te onderschatten wind. Zalige sport, zeker als je het goed kan.

Onze surfinstructeur was – logisch – zo iemand. Je kon duidelijk zeggen: 'Die heeft dat nog gedaan.'

Hij kon dan ook een echte 'surfboy' genoemd worden: een mooi gebruind lichaam, blonde haren die regelmatig voor zijn blauwe ogen kwamen waaien, regelmatig zijn sixpack showend en veel te veel naar de vrouwen kijkend. Toffe kerel, veel van bijgeleerd.

De zomer is ongetwijfeld een topperiode voor surfinstructeurs. En niet alleen om vrouwen te versieren. De stranden zijn namelijk bevrucht met talloze toeristen die het wel zien zitten om een uurtje op zo'n hippe plank te staan. Of dat op z'n minst te proberen.

Het orderboekje van onze surfboy was dan ook aardig gevuld. Maar liefst vier groepen had hij die dag te begeleiden, de ene al wat meer ervaren dan de andere. Maar het plezier en geduld waarmee hij alles uitlegde – van de gevaren tot het technisch aspect – maakten van elke les ongetwijfeld een onvergetelijke ervaring.

Maar wat na de zomer, vroeg ik me dan af. Akkoord, september surft (haha) nog wat mee op die zomergolf met best wel wat mooie, winderige dagen. Maar de grote golf (opnieuw haha) toeristen is dan terug het binnenland ingetrokken, nostalgisch terugdenkend aan die plank op het water terwijl het dagdagelijks leven terug de scepter zwaait.

Ik veronderstel dat een surfinstructeur dan een tweede job erbij neemt. Fotomodel, ik zeg maar wat. Of verkoper van surfplanken. Of professioneel knipoger naar vrouwen.

Onze surfboy had echter een andere job om die niet-zomermaanden te overbruggen. Van september tot juni was hij leerkracht. Biologie, om specifiek te zijn. Een leslokaal tot de nok gevuld met tienermeisjes die vakkundig met verliefde blikken strooien terwijl surfboy met graagte vertelt over de bloemetjes en de bijtjes. Ik kan me er wel iets bij voorstellen.



DE REDACTIE

MATHIEU

ISABELLE

MATTIJS



Beste bewoner,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u!

Voor de meesten onder u zit de verlofperiode er alweer op. Voor enkelen wacht er misschien nog een deugddoende, welverdiende vakantie. De zomer waar we elk jaar naar uitkijken, loopt stilaan op haar einde. En wat voor een zomer hebben we achter de rug! Heel wat hittereconds sneuvelden en het werd nog maar eens duidelijk dat water een kostbaar goed is.



Toch waren er ook andere zaken die deze zomer kleurden.

Zo was er het mooie WK voetbal, met de nachtelijke wedstrijden van onze Rode Duivels. De rush naar verkopers en installateurs van airconditioners was eveneens opvallend. En dan was er natuurlijk de gedeeltelijke zonsverduistering. Wat blijft zo'n natuurfenomeen toch bijzonder. Het doet ons even stilstaan bij hoe relatief alles is. Had ik daar eerder dit jaar wat meer aandacht voor gehad, dan had ik als investering duizenden eclipsbrilletjes gekocht! De stormloop was ongezien, met soms ellenlange wachtrijen voor de brillenwinkel. Een gemiste kans...

Maar genoeg over de vakantie. September staat traditioneel in het teken van de oogst.

Na de groeimaanden van het voorjaar en de zomer zijn heel wat gewassen klaar om geoogst te worden. Graan, aardappelen, maïs, groenten en fruit worden van het land gehaald. Voor landbouwers is september dan ook een belangrijke en vaak drukke maand. Het weer speelt daarbij een grote rol: wanneer de omstandigheden goed zijn, wordt er zoveel mogelijk geoogst voordat regen of kou het werk moeilijker maakt.

Door de veranderende weersomstandigheden zijn sommige oogstperiodes de voorbije jaren wat vervroegd. Toch blijven september en oktober traditioneel verbonden met de oogst. Het is bovendien de ideale periode om te genieten van streekproducten zoals appels en peren. Dus als u de komende weken ergens achter een tractor belandt: een beetje geduld kan geen kwaad. Ook de boer heeft haast om zijn oogst binnen te halen!

September brengt ook De Week van het Hart. Een jaarlijks moment om extra aandacht te besteden aan hart- en vaatziekten en aan het belang van een gezonde levensstijl. Voldoende beweging, gezonde voeding, een goede nachtrust en niet roken zijn belangrijke factoren. Ook regelmatig de bloeddruk en cholesterol laten controleren kan helpen om risico's tijdig op te merken.

Binnen onze Zorggroep zetten we dan ook graag in op een gezonde levensstijl. Met 'On the Move' en initiatieven rond gezonde voeding, slaap, stoppen met roken en beweging proberen we iedereen hierin te ondersteunen. Ook in Budafit worden cardiofitness en andere gezondheidsprogramma's georganiseerd.

Zo dragen we samen ons steentje bij aan een gezond hart. Want goed voor je hart zorgen, is misschien wel de beste investering die je kunt doen. En daarvoor heb je gelukkig geen eclipsbrilletje nodig!

Ik wens u veel leesplezier!



201

Dhr. Lebon

Roger

Mevr. Hubrecht

Annie

WELKOM IN DE GROOTE BROEL



213

Dhr. Laridon
Germain

504

Dhr. Vandewoestijne
Marc

Mevr. Laverge
Damienne

WELKOM IN DE BUDALYS





"Je bent nooit te oud om een
nieuw doel te stellen of een
nieuwe droom te dromen."

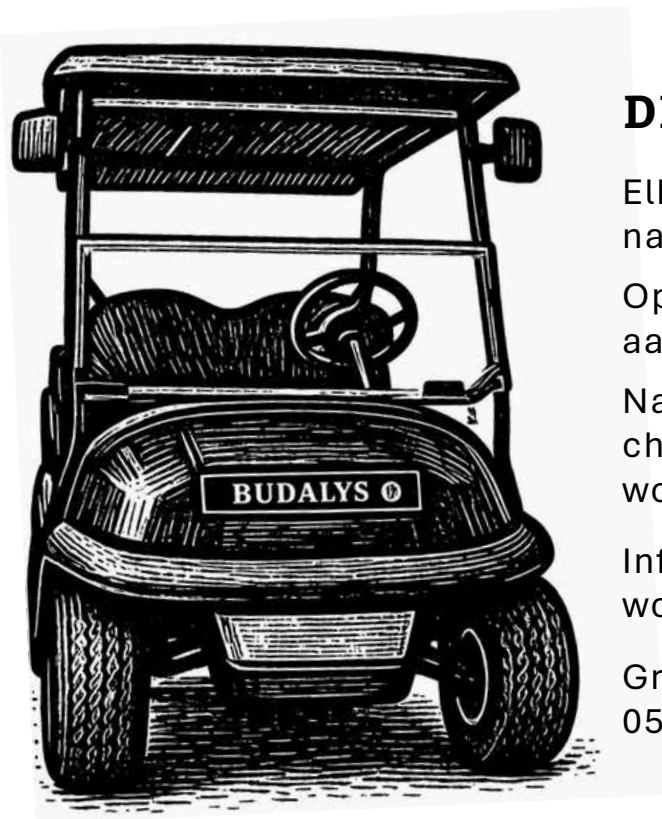
- Nick de Waard

"VEERKRACHT ZIT IN VERBINDING. SAMEN ZIJN WE
STERKER EN DRAGEN WE DE LASTEN VAN HET LEVEN
LICHTER."



"VEERKRACHT BETEKENT OOK: BLIJVEN KIJKEN NAAR
WAT NOG WÉL KAN, IN PLAATS VAN WAT NIET MEER
LUKT."

KIJK
EENS
ONDER
DE
Schil



DE GOLFKAR

Elke maandag brengt de golfkar u comfortabel naar de maandagmarkt.

Opstappen kan aan het woonzorgcentrum of aan de ingang van de Groote Broel.

Na uw bezoek aan de markt spreekt u met de chauffeur af wanneer u teruggebracht wilt worden.

Info of vragen contacteer gerust de woonassistenten.

Graag inschrijven via het onthaal.
056 321 098 - receptie@h-hart.be

ONDERHOUD PARKING BUDABRUG

Maandag 09 september -4

Dinsdag 10 september -3

Woensdag 14 september -1

Donderdag 15 september -1





VOOR IEDEREEN DIE FIT WIL BLIJVEN

Fitness, cardiale revalidatie, slim fit in 10 weken

Groepslessen: easy fit circuit, body balance, core stability, stoelyoga

Abonnement of 10 beurten kaart

Eerste bezoek gratis na afspraak

Altijd onder begeleiding van een kinesist of sportcoach

Diëtiste met persoonlijk voedings- en dieetadvies

Buda Kiné—ambulante kinesisttherapiepraktijk

DAM 9

Voor iedereen met een kine voorschrift

BUDA FIT

OPEN VAN MAANDAG T.E.M. VRIJDAG.
HET EERSTE BEZOEK IS ALTIJD OP AFSPRAAK.



Dam 2B
8500 Kortrijk



Budabrug
onder Buda Fit



058/321 360
(diëtiste/Buda Fit)



budafit@h-hart.be

BUDA KINE

**KINESITHERAPIE GROOTE BROEL
DAM 9, KORTRIJK**

056/321 094 - 056/321 097 - kine@h-hart.be

- > REACTIVATIE
- > REVALIDATIE
- > ORTHOPEDIE
- > NEUROLOGIE
- > MANUELE THERAPIE
- > CARDIALE REVALIDATIE
- > LYMFEDRAINAGE
- > CARDIALE REVALIDATIE



Geconventioneerde kinesitherapeuten.
Enkel op afspraak, op voorschrift van de arts.
Open van 8u30 tot 12u op weekdays.



ONZE TROEVEN:

- Buda Kine bestaat al meer dan 15 jaar. Doorheen de jaren hebben we een uitgebreide expertise opgebouwd in het behandelen van ouderen.
- Bij ons kan je individuele therapie combineren met trainen op toestellen om de algemene conditie te verbeteren.
- Wij besteden veel aandacht aan zelfredzaamheid zodat zelfstandig wonen haalbaar blijft.
- Valpreventie en evenwichtstraining spelen hierbij een grote rol.
- Wij zijn ook gespecialiseerd in revalidatie: o.a. bij de Ziekte van Parkinson, hemiplegie, dementie, heup-, knie- en schouderprothesen, rug- en neklachten, ...
- Ook jongere personen zijn bij ons welkom.
- Wij hebben respect voor elke persoon, inclusief de eventuele beperkingen.
- Al onze therapeuten volgen regelmatig opleidingen om de nieuwste ontwikkelingen in ons vakgebied te kunnen aanbieden.
- Dit alles gebeurt in een motiverende dynamiek en met zicht op de Leie.

GUN JEZELF MEER COMFORT MET HUISHOUDHULP H-HART

Je huis netjes houden vraagt tijd en energie. Naarmate je ouder wordt, kunnen taken zoals stofzuigen, dweilen of ramen wassen steeds zwaarder worden. Toch hoeft dat geen reden te zijn om in te boeten op een aangename en verzorgde thuis. Met huishoudhulp via Dienstencheques geniet je van een propere woning zonder jezelf te overbelasten. Zo houd je meer energie over voor de dingen die echt belangrijk zijn: tijd met familie en vrienden, je hobby's of gewoon rustig genieten van je dag.

Een huishoudhulp kan je ondersteunen bij:

-  Poetsen van de woning
-  Wassen en strijken
-  Ramen poetsen
-  Boodschappen

Een nette woning biedt niet alleen meer comfort, maar helpt ook om veiliger thuis te wonen. Minder zware inspanningen verkleinen het risico op vallen of overbelasting en dragen bij aan een betere levenskwaliteit.

 Jij kiest zelf hoe vaak je hulp wenst: wekelijks, tweewekelijks of volgens jouw behoeften.

 Meer informatie? Neem vrijblijvend contact met ons op via 056 321 002 of mail naar dienstencheques@h-hart.be. Wij komen ook graag aan huis voor een woordje uitleg!



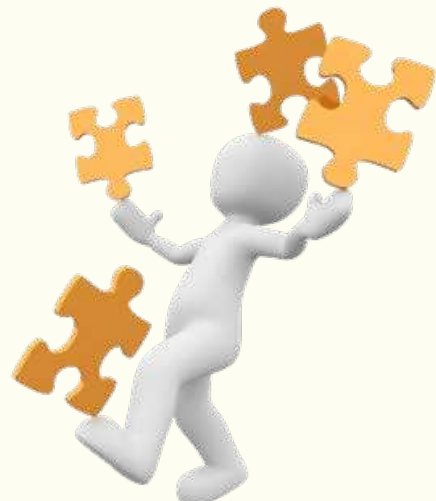
🧩 Oproep: Puzzels gezocht! 🧩

In Dienstencentrum Buda, waar we zinvolle dagbesteding aanbieden aan personen met jongdementie, zijn puzzelen en samen puzzels maken een van de favoriete activiteiten van onze bezoekers.

Daarom zijn we op zoek naar puzzels voor volwassenen van 100 tot 1.000 stukjes. Puzzelen zorgt niet alleen voor ontspanning en plezier, maar is ook een fijne manier om het brein actief te houden.

Heb jij thuis puzzels die niet meer gebruikt worden? Dan geef je ze misschien graag een tweede leven! Je mag ze afgeven aan de receptie, t.a.v. Dienstencentrum Buda of mailen naar gezinszorg@h-hart.be. Alvast heel erg bedankt voor jouw steun.

Met jouw donatie bezorg je onze bezoekers heel wat mooie, gezellige en waardevolle puzzelmomenten. ❤️



WAT IS EEN NOODOPROEP?

NOODOPROEP

Een noodoproep is een dringende oproep omdat u als bewoner een dringend gezondheidsprobleem ervaart.

Hiervoor drukt u op de noodknop in uw appartement en/of op uw persoonlijk draagbaar alarm.

Collega's van de Zorggroep H. Hart zullen uw oproep beantwoorden.

DRINGENDE INTERVENTIE MAAR GEEN NOODOPROEP

Dringende interventies na de kantooruren en onverwachte afwezigheid:

056 321 000

Dringende interventies zijn interventies die niet kunnen wachten.

Ze vragen met andere woorden een dringende oplossing.

Voorbeelden: waterlek, stormschade, elektriciteitspanne

WAT IS GEEN DRINGENDE INTERVENTIE?

Alle technische defecten of andere meldingen die tijdens de kantooruren kunnen worden gemeld, zijn geen dringende interventies.





Gesprekken over religie, poëzie & kunst

MET PIET THOMAS

- Woensdag 19 augustus om 15u30 in de kapel
 - Woensdag 2 september om 15u30 in de kapel
 - Woensdag 16 september om 15u30 in de kapel
 - Woensdag 30 september om 15u30 in de kapel
-

RELAXATIE

Kom tot rust in jezelf



Dienstencentrum
Groote Broel
flat 005

2 september €9

7 oktober €9

4 november €9

14u-15u30

Koffie/Thee en gebak
inbegrepen

Op het einde van de sessie
krijg je een attentie

#056.32.13.90

VAN BREIEN TOT SJOELEN: PLEZIER KENT GEEN LEEFTIJD!

Maandelijks op maandag om 14u30 in BUDAKITCHEN.

Er kan telkens gebreid of gekaart worden. We zorgen ook voor variatie in gezelschapsspelen en volksspelen, die maandelijks wisselen.



maandag
14/09

maandag
05/10

maandag
09/11

maandag
07/12

Woensdag WORKSHOPS

DIENTENCENTRUM GROOTE BROEL

2 september 14u-15u30	Relaxatie	
9 september 14u-16	Zangtafel	
16 september 14u-16	Stoelyoga	
23 september	Gesloten	
30 september 14u-16	Herfstjuwelen in polymeerlei	

Gezellige workshops

Kom genieten van een leuke en gezellige workshop, met een heerlijk kopje koffie of thee en een stukje gebak.

€ 9 per workshop

Inschrijven via 056/32 12 22

Ook externe bezoekers zijn van harte welkom!

DIENTENCENTRUM
GROOTE BROEL

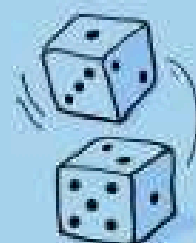
8 OKTOBER

OPENDEURDAG

Benieuwd naar wat ons
dienstencentrum te bieden heeft?

Kom vrijblijvend kennismaken!

- ✓ *Neem deel aan een leuke activiteit*
- ✓ *Speel een gezelschapsspel*
- ✓ *Geniet van een kop koffie of een fris drankje*
- ✓ *Ontmoet andere bezoekers*



Iedereen is welkom! We kijken ernaar
uit je te ontmoeten.



8 oktober 2026



10.00 - 16.00 uur



Groote Broel - Flat 005

DINSDAG 6 OKTOBER OM 14U

BUDAKITCHEN (GREENWALL)

JASON
SEGEL

DAKOTA
JOHNSON

CASEY
AFFLECK

OUR FRIEND

Wanneer journalist Matthew te horen krijgt dat zijn vrouw Nicole nog maar korte tijd te leven heeft, krijgt het gezin onverwachte steun van hun beste vriend Dane. Hij trekt bij hen in en zet zijn eigen leven op pauze.

Dane verlaat zijn werk en zijn vriendin om er te zijn voor Matthew, Nicole en hun dochters. Zijn onvoorwaardelijke vriendschap helpt het gezin door een van de moeilijkste periodes van hun leven.

Dag van de
Palliatieve Zorg
10 OKTOBER 2026

IEDEREEN IS WELKOM
INSCHRIJVEN IS NIET NODIG



DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG

ONTDEK WAT PALLIATIEVE ZORG ÉCHT BETEKENT

Palliatieve zorg draait niet alleen om het levenseinde, maar vooral om kwaliteit van leven, comfort, ondersteuning en waardige zorg.

Kom langs aan de **infostand** en stel al je vragen.

zaterdag 10 oktober

14.30 – 16.30 uur

Onthaal Zorghotel

Film: DINSDAG 6 OKTOBER OM 14U (BUDAKITCHEN)

Iedereen is welkom, inschrijven is niet nodig



Nadat journalist Matthew hoort dat zijn vrouw Nicole nog maar een korte tijd te leven heeft, krijgt hij onverwachts steun van hun beste vriend Dane, die bij hen intrekt en zijn eigen leven tijdelijk opzijzet. Hij verlaat zijn werk en zijn vriendin om er te zijn voor Matthew, Nicole en hun dochters.

Vormingen:

ONCOLOGISCHE VERSUS GERIATRISCHE BEWONERS

Maandag 5 oktober van 13u30 tot 16u30 in de Budahall,
vorming palliatief netwerk Zuid-West-Vlaanderen

Enkel voor personeel, inschrijven via ESS

EUTHANASIE BIJ NIET-TERMINAAL LIJDEN

Donderdag 8 oktober van 14u tot 16u in de Budahall,
vorming dokter Vancaester (neuroloog en LEIF-arts, AZ Groeninge)

Iedereen welkom, zorgpersoneel inschrijven via ESS,
niet zorgpersoneel via mail aan debbie.goesaert@h-hart.be



Welkom bij het bewonerskoor !

in de kapel op

dinsdag 8 september om 10u30

dinsdag 27 oktober om 10u30

dinsdag 17 november om 10u30

dinsdag 8 december om 10u30

Heb je ooit meegezongen in een koor of wilde je dit al altijd doen?

Zing je nog steeds graag?

Of zoek je een gezellige activiteit waar naast zingen ook plek is voor een gezellige babbel en leuke verhalen?

Je hoeft geen operastem te hebben: vele stemmen maken een mooi lied!

Kom gewoon eens vrijblijvend meegenieten en wie weet heb je een nieuwe hobby!

Met ons bewonerskoor werken we mee aan de grote vieringen in onze kapel (Lichtmis, Witte Donderdag, H.Hart-feest, dankviering).

Je bent van harte welkom!

OPEN
MONU
MENTEN
DAG



In goede
handen

13.09.26

Open Monu menten dag

Herita                          

WELKOM OP ONZE
**Vloamsche
Keremesse**
DONDERDAG 17 SEPTEMBER
13U30- 16U

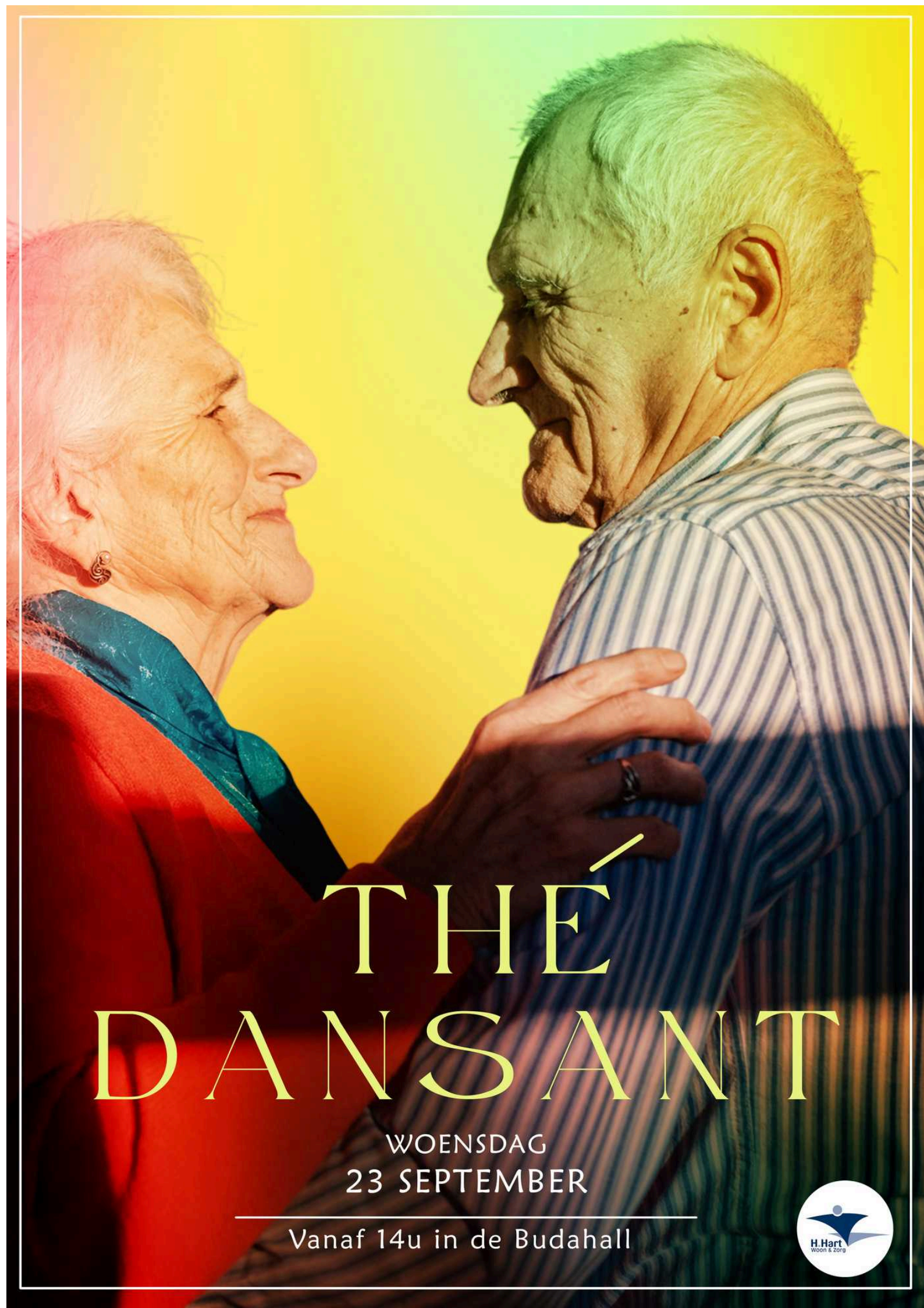
In kader van Werelddag Dementie

Geniet van vrolijke spelen, muziek van vroeger en lekkers om van te smullen.

Allen welkom op deze feestelijke namiddag!

BINNENPLEIN PAMELE / BUDAHALL
MEER INFO: SARAH.ROOSE@H-HART.BE OF 056/32.11.81





THE DANSANT

WOENSDAG
23 SEPTEMBER

Vanaf 14u in de Budahall





AQUAREL SCHILDEREN EN/OF WERKEN MET PALETS

BUDA Living BUDALYS 2de verdiep

04/09 OM 14U TOT 16U30 werken met palets / **GB 005**

28/09 OM 14U TOT 16U30 werken met aquarel

Onder begeleiding leer je de aangeboden technieken
Of je nu ervaren bent of je voor het eerste de
uitdaging aangaat, deze workshop is geschikt voor
iedereen.

Deze workshop bedraagt 5 euro inclusief materiaal.

Inschrijven achteraan.

**Een namiddag vol accordeonklanken,
gezelligheid en warme ambiance!**



**Een verjaardag vol warmte en vriendschappen!
Wil je uw verjaardag vieren, info bij Caroline.**



Gezellige ijsnamiddag in Budalys!**Ook bewoners van Groote Broel waren van harte welkom!!**



TERUG NAAR SCHOOL!

S	H	M	D	S	X	P	H	K	T	C	H	D	S	S	M	A	D	Z	H
F	Z	E	A	D	P	M	N	L	Y	Y	Z	L	I	C	L	Z	D	Y	H
I	D	E	F	K	F	E	C	A	U	B	O	R	D	H	I	J	Z	U	L
E	R	S	B	W	G	W	E	S	K	U	Q	H	D	O	G	I	P	U	E
T	R	T	A	Q	G	C	T	L	F	T	H	U	Y	O	X	K	N	G	Z
S	T	E	N	H	R	R	A	R	P	Y	M	N	D	L	L	L	S	W	E
O	S	R	K	I	I	A	K	K	I	L	V	P	H	B	E	A	F	N	N
C	K	W	Q	N	F	P	F	V	S	Q	A	Y	V	E	S	S	M	T	X
Z	L	W	J	S	F	P	Q	S	T	L	U	A	A	L	B	L	N	O	Z
S	O	P	Y	T	E	O	N	S	O	E	M	I	T	T	O	O	L	L	I
P	K	E	B	R	L	R	H	C	F	E	D	G	K	S	E	K	E	I	T
A	V	N	D	A	N	T	G	H	J	R	W	C	X	H	K	A	E	F	W
Y	H	G	Z	F	L	E	A	O	A	K	I	V	F	D	C	A	R	X	S
E	K	R	E	R	M	X	H	O	S	R	D	N	K	U	L	L	L	I	C
P	X	Z	B	E	U	A	H	L	G	A	A	U	K	G	J	R	I	K	H
R	C	J	G	G	Y	M	Z	T	B	C	J	O	I	T	N	R	N	R	R
K	R	U	Q	E	W	E	U	A	D	H	H	R	I	P	P	P	G	I	I
A	C	P	W	L	A	N	O	S	R	T	I	T	I	P	Q	O	K	J	F
N	P	L	N	J	Y	L	L	E	I	S	T	E	E	N	R	H	T	T	T
B	Y	Z	Q	I	B	F	W	H	M	P	V	A	W	I	Z	Y	P	M	Q

stofjas

lesboek

schoolbel

strafregel

pen

leerling

inktpot

bank

leisteen

schrift

meester

krijt

griffel

klok

leerkracht

klaslokaal

rapport

examen

speelplaats

tol

schooltas

bord

lezen

klas

fiets

	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 07/09	Gentse waterzooi met groenterijst	 07/09	Vogelnestje met tomatensaus gestoofde boontjes puree
 08/09	Moussaka op wijze van de chef	 08/09	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
 09/09	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en gekookte aardappelen	 09/09	Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
 10/09	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	 10/09	Gebraad "prince orloff" met champignonroomsaus gestoofde duo wortelen kroketten
 11/09	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	 11/09	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
 12/09	Kalfsblanket met peterselie - aardappelen	 12/09	Chili con carne met zoete aardappel
 13/09	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	 13/09	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 14/09	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	 14/09	Kip ham / kaas met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen
 15/09	Paëlla met kip, chorizo en merguez	 15/09	Lamsburger met gestoofde boterboontjes en aardappelblokjes met rozemarijn
 16/09	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	 16/09	Huisbereide veggie lasagne
 17/09	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	 17/09	Rundsstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 18/09	Casselerrib Blackwellsaus witte bonen met vinaigrette en gekookte aardappelen	 18/09	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
 19/09	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	 19/09	Toscaans broodje met tomatensalsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
 20/09	Varkenshaasje met stroganoff saus, gebakken witloof en rösti-aardappelen	 20/09	Coq au vin met kropsla & tomaat en rösti-aardappelen

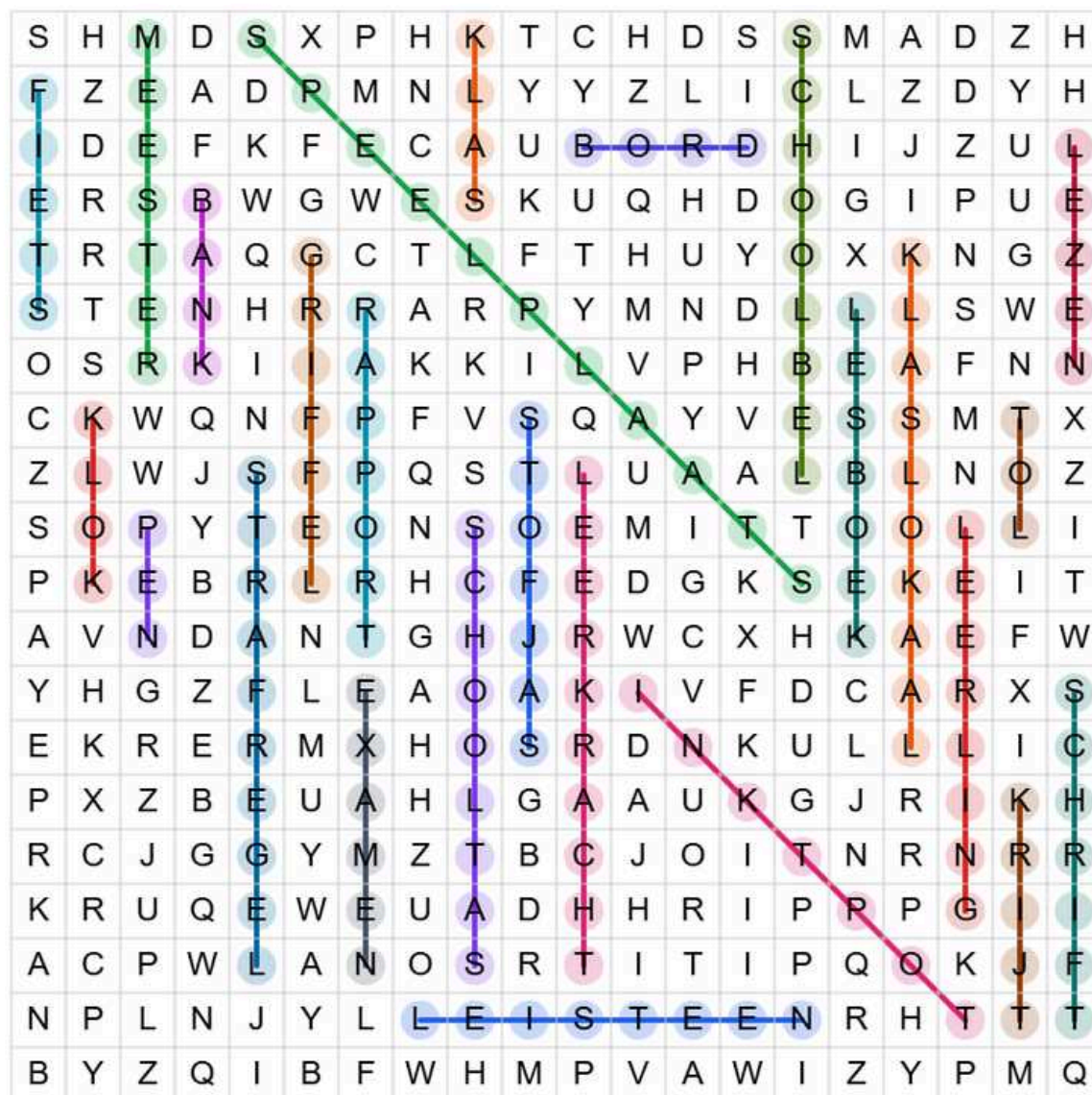


	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 21/09	Schelvishaasje met bieslooksausje gestoofde prei Franse kruidenpuree	 21/09	Saltimbocca van kalkoen met penne 4 kazen en erwtjes
 22/09	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje gebakken krieltjes	 22/09	Fish & chips met huisgemaakte tartaar komkommerschijfjes aardappelwedges
 23/09	Koude schotel met préparé en aardappelsalade	 23/09	Spaghetti bolognaise met emmentaler kaas
 24/09	Kalfssteak met Provençaalse saus kropsla & tomaat frietjes	 24/09	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
 25/09	Hamrolletjes met witloof en puree	 25/09	Witte pens met gestoofde bloemkool en puree
 26/09	Cordon bleu met gegratineerde broccoli gekookte aardappelen	 26/09	Kalkoenpavé “archiduc” met sperzieboontjes en gebakken krieltjes
 27/09	Parelhoenfilet met roomsaus warme tomaat gratin - dauphinois	 27/09	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 28/09	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen	 28/09	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
 29/09	Pita van kip met kolensla, Tzatziki en aardappelwedges	 29/09	Gehaktballetjes met tomatensaus en broccolipuree
 30/09	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	 30/09	Kalfsworst met erwten & wortelen gekookte aardappelen
 01/10	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	 01/10	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
 02/10	Heekfilet met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	 02/10	Macaroni met kaassaus en gerookte kalkoenreepjes
 03/10	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	 03/10	Zuiderse kotelet met lentehutsepot
 04/10	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, bladspinazie met room en aardappelblokjes	 04/10	Beenham met dijonaïsesaus, broccoli & erwt aardappelblokjes





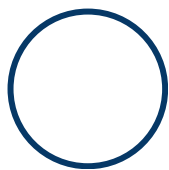
Vind deze woorden:

- stofjas
- leerling
- meester
- klaslokaal
- schooltas
- lesboek
- inktpot
- krijt
- rapport
- bord
- schoolbel
- bank
- griffel
- examen
- lezen
- strafregels
- leisteel
- klok
- speelplaats
- klas
- pen
- schrift
- leerkracht
- tol
- fiets



DATUM	UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE
02/09	14u00	Relaxatie met Hilde	CADO flat 005
02/09	14u00	Gesprekken met Piet Thomas	Kapel
04/09	14u00 16u00	Werken met palets samen met Damienne	CADO flat 005
08/09	10u30	Bewonerskoor	Kapel
09/09	14u00 16u00	Zangtafel	CADO flat 005
13/09	Vanaf 10u00	Openmonumentendag	Kapel
14/09	14u00	Kaart, spelletjes en breinamiddag	Budakitchen
16/09	14u00 16u00	Stoelyoga	CADO flat 005
16/09	15u30	Gesprekken met Piet Thomas	Kapel
17/09	13u30	Vlaamse Kermis	Budahall en omgeving
22/09	14u00 16u00	Digi - wadde: kennismaken met AI	Wijkcentrum Overleie
23/09	14u00	Thé Dansant	Budahall
24/09	14u00	Gebruikersraad Budalys	Meetinglounge
25/09	14u15 15u45	Musi - Move	Meetinglounge
28/09	14u00 16u00	Aquarel schilderen met Damienne	Living Budalys
29/09	14u00 16u30	Digi - Wadde: Hackers en online oplichters	Wijkcentrum zonnewijzer
29/09	15u30	Gesprekken met Piet Thomas	Kapel
30/09	14u00 16u00	Herfstjuwelen in polymeerklei maken	CADO flat 005
01/10	14u00 16u00	Digi - Wadde: Herfstschoonmaak op je smartphone	Centrale Bibliotheek

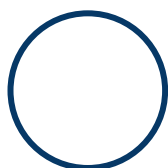
Inschrijven voor 4/09



04/09

Schilderen met Damienne (Palets)

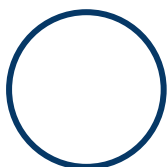
Dienstencentrum Buda



23/09

The Dansant

Budahall



28/09

Schilderen met Damienne (Aquarel)

Budaliving (Budalys)



Activiteiten in Kortrijk:
Veel info is te vinden via deze website

Uit in Kortrijk ouderen:
www.kortrijk.be/ouderen

Jij in herinnering

**Jouw levensverhaal
Vol glans en schittering
Zo vredig achtergebleven**

**Jouw levensverhaal
Zo diep en uniek gegrift
Om te koesteren in 't dagelijks leven**

**Jouw levensverhaal
Vol glans en schittering**

Mevr.
Decadt Hilda
† 28.07.2026



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be

