

ASSISTENTIEWONINGEN H.HART

JULI-AGUSTUS 2026

WWW.WOONZORGHART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal

OPTREDEN
Bruna

IJSJES &
Mocktails

GEZELLIG
Samen zijn

Zomerse link

Onlangs hoorde ik een vriend zeggen: ‘Denk ik aan Pamela Anderson, dan denk ik aan de zomer.’

Er zijn nog zaken te linken aan Pamela Anderson, maar het is zeker te snappen. Baywatch, baby. Gehuld in een rode badpakoutfit, huppelend op het zand met op de achtergrond typische ninetiesmuziek. En niet te vergeten: de weelderige decolleté die alle windrichtingen leek te groeten. Het verklaart ook de vernietigende blik die de vrouw van mijn vriend na diens uitspraak zijn richting uit stuurde.



Toch opvallend dat we sommige mensen linken aan een bepaald seizoen. En niet enkel decolleté- of filmsterren. Ijsjesverkoper André uit De Panne, bijvoorbeeld. Elke zomer actief van ‘s morgens tot ‘s avonds. Heel misschien ook in de lente maar in de herfst en de winter? Dan is er op het fijne zand van André geen spoor. Doet hij dan een winterslaap?

Of topskiër Armand Marchant. Primus in een wintersport. Maar wat in de zomer? Verkoopt hij dan mee ijsjes met André? En gaat André dan mee skiën in de winter? Het zijn boeiende vragen die niemand lijkt te stellen.

Weet u wie ik associeer met de zomer? Balthasar Boma. En niet omdat F.C. De Kampioenen in de zomermaanden tot in de treurnis herhaald wordt. Wel vanwege één van zijn vele beroemde uitspraken.

‘Olala, quelle beauté!’

Toegegeven: het is eerder een zeldzaam uitgesproken quote maar wel eentje die bleef hangen. Wat een schoonheid. Als zestienjarige knul pikte ik maar wat graag die ene zin op, klaar om hem op een niet onknappe jongedame af te vuren. Alles om de schoonheid van het vrouwelijke geslacht te bejubelen, te accentueren.

Een zomeravond aan de Belgische kust. Mijn blik ging alle kanten uit. Heel wat vrouwelijke leeftijdsgenoten had ik reeds voorbij zien flaneren. En plots was ze daar. Die ene. De uitverkorene. De looks van Pamela Anderson, weliswaar niet verpakt in een rode badpakoutfit. Traag kwam ze mijn richting uit. Mijn zonnebril ging naar beneden om vakkundig oogcontact te maken.

Ik was er klaar voor. De woorden brandden op mijn lippen. Here we go.

‘Olala, quelle bouteille!’

Wat een fles.

Het werd het startschot van eeuwige spot. En een herexamen Frans.

DE REDACTIE

MATHIEU

ISABELLE

MATTIJS



Beste bewoner,

Als woonzorgmanager richt ik graag het woord tot u.

De zomermaanden zijn aangebroken! Juli en augustus brengen lange dagen, zonnige momenten en volop kansen om te genieten van alles wat deze mooie tijd van het jaar te bieden heeft. Of u nu op vakantie gaat, thuis blijft of uitstapjes in de buurt maakt, voor velen voelt de zomer toch als de mooiste tijd van het jaar zoals een bekende touroperator (ik mag geen reclame maken) het zo treffend omschrijft.



Voor heel wat mensen staat er een vakantie voor de deur. Frankrijk blijft daarbij de favoriete bestemming van de Belgen, gevolgd door Spanje Nederland. Van zonnige stranden tot gezellige dorpjes en indrukwekkende berglandschappen: er valt heel wat te ontdekken. Bent u een echte ‘vroegboeker’ of wacht u liever op een ‘last minute’? Opmerkelijk is dat de jaarlijkse vakantie eigenlijk nog een vrij jonge gewoonte is. Tot in de negentiende eeuw was reizen vooral voorbehouden aan welgestelde mensen. Pas dankzij betaald verlof en de groeiende welvaart in de twintigste eeuw werd vakantie voor iedereen toegankelijk. Sindsdien is de zomervakantie uitgegroeid tot een vaste traditie.

Maar ook voor wie thuisblijft, valt er heel wat te beleven. De zogenaamde “staycation” wint de laatste jaren zelfs aan populariteit. Een wandeling in de natuur, een bezoek aan een gezellig terras of een fijne ontmoeting met familie en vrienden kan evengoed een heerlijk vakantiegevoel creëren. Zelf geniet ik er in deze periode van om een goed boek vast te nemen. Een leestip is dan ook altijd welkom!

Ook in onze regio bruist het tijdens de zomer van de activiteiten. Denk aan zomermarkten, muziekoptredens, wandelingen, fietstochten en tal van lokale evenementen.

In Kortrijk zijn de zomermarktjes ondertussen een vaste waarde geworden. Op vier donderdagen in juli en augustus vormen het Jozef Vandaleplein en het Sint-Maartenskerkhof opnieuw het decor voor een gezellige zomeruitstap. Bovendien wordt op elk van deze vier zomermarktjes een seniorennamiddag georganiseerd. Zeker een aanrader voor wie graag onder de mensen komt.

Met de zomer komt vaak ook warm weer. Daarom wil ik graag herinneren aan het hitteplan. Drink voldoende water, zoek regelmatig verkoeling op, draag lichte kleding en vermijd zware inspanningen tijdens de warmste uren van de dag. Zorg goed voor uzelf én voor elkaar.

Als sportliefhebber kan ik natuurlijk ook niet om de Ronde van Frankrijk heen. La Grande Boucle staat elk jaar weer garant voor prachtige sportmomenten. Van heroïsche bergetappes tot spannende massasprints: het blijft een indrukwekkend spektakel. En zelfs wanneer de sportieve strijd wat minder spannend zou zijn, kunnen we nog altijd genieten van de prachtige beelden van het Franse landschap. Misschien inspireert het u zelfs om zelf eens de fiets van stal te halen en een tochtje te maken in onze mooie streek.

Geniet vooral van de kleine en grote momenten die deze zomer brengt. Of u nu op reis gaat, thuis ontspant, een boek leest of deelneemt aan een activiteit in de buurt: namens het hele team wens ik u een zonnige, gezellige en deugdlozende zomer toe!

Ik wens u veel leesplezier!

305

Mevr. Vanheusden
Marleen

302

Dhr. Vandenabeele
Freddy

WELKOM IN DE GROOTE BROEL





KIJK
EENS
ONDER
DE
Schil



DE GOLFKAR

Elke maandag brengt de golfkar u comfortabel naar de maandagmarkt.

Opstappen kan aan het woonzorgcentrum of aan de ingang van de Groote Broel.

Na uw bezoek aan de markt spreekt u met de chauffeur af wanneer u teruggebracht wilt worden.

Info of vragen contacteer gerust de woonassistenten.

Graag inschrijven via het onthaal.
056 321 098 - receptie@h-hart.be

ONDERHOUD PARKING BUDABRUG

Maandag 13 juli -1

Dinsdag 18 juli -1

Woensdag 15 juli -1

Donderdag 15 juli -1

maandag 10 augustus -1

Dinsdag 11 augustus -1

Woensdag 12 augustus -1

Donderdag 13 augustus -1

RELAXATIE

Kom tot rust in jezelf



Dienstencentrum
Groote Broel
flat 005

1 juli €9

5 augustus €9

2 september €9

14u-15u30

Koffie/Thee en gebak
inbegrepen

Op het einde van de sessie
krijg je een attentie

#056.32.13.90

**KIJK
EENS
ONDER
DE**
Schil
TU
GEEK!? KOPZORGEN
BIJ 65-PLUSERS
BESPREKBAAR MAKEN

Hello Summer



Beste bewoners, beste familie, beste mantelzorger,

Onze burelen van de sociale dienst zullen tijdens de zomervakantie (juli, augustus, september) elke voormiddag geopend zijn, telkens van maandag tot en met vrijdag.

Mogen wij dan ook vragen om ons telkens in de voormiddag te contacteren?

In de namiddag ondersteunen wij ook tijdelijk onze collega's sociale dienst van het Zorghotel. Wij zullen ons bureel dan ook sluiten.

Voor dringende interventies zijn we beschikbaar in de namiddag op 056/321 382.

Dank voor uw begrip.

Feestdagen waar ons kantoor gesloten is, zijn de volgende:

Maandag 20 en dinsdag 21 juli 2026

Het noodnummer blijft werkzaam zoals anders na de kantooruren:
056/321 000.

Wij wensen u allen een fijne zomerperiode!

De woonassistenten,
Gwendolien, Enya, Carmen, Darline en Els

VAN BREIEN TOT SJOELEN: PLEZIER KENT GEEN LEEFTIJD!

Maandelijks op maandag om 14u30 in BUDAKITCHEN.

Er kan telkens gebreid of gekaart worden. We zorgen ook voor variatie in gezelschapsspelen en volksspelen, die maandelijks wisselen.



maandag
14/09

maandag
05/10

maandag
09/11

maandag
07/12

HITTEPLAN

A close-up photograph of a woman with dark hair, wearing a light blue shirt, splashing water onto her face. She is looking upwards with her eyes closed. The background is a clear blue sky. The water is captured in mid-air, creating a dynamic splash effect.

Tijdens de warmste zomerse dagen kan u als bewoner de ganse dag terecht in de tearoom van Groote Broel of in de Budakitchen om verkoeling te zoeken.

Zorg goed voor uzelf en voor anderen!

1. Drink veel water, ook als je geen dorst hebt. Drink een extra glas water bij ontbijt, rond 10u, bij het middagmaal, rond 14u, rond 16u, bij avondmaal,...

Zet een glas water binnen handbereik.

Ook yoghurt, pudding, ijsjes,... zijn goed. Van alcohol kun je beter niet te veel drinken. Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad,... Maak je polsen even nat onder stromend water. Zorg dat het lichaam voldoende kan rusten.

2. Vermijd zware inspanning
Zorg dat je op voorhand wat boodschappen in huis hebt.

Zoek zoveel mogelijk de schaduw op.

3. Zorg voor een minder warme omgeving
Indien er zonnewering is, laat ze dan naar beneden.

Houd ramen tijdens de dag dicht, zo breng je de warmte niet binnen! Gebruik eventueel een ventilator.

Verlucht voor 8u30 's morgens, daarna alle ramen dicht!

Ook 's avonds wanneer het afkoelt, kan je je woning verluchten en laten afkoelen.

4. Neem contact op met uw thuisverpleging of huisarts indien u zich helemaal niet goed voelt omwille van de hitte.

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

ZORG VOOR ANDEREN



Ga langs bij iemand die je hulp kan gebruiken.



Zorg dat iemand anders langsgaat wanneer je zelf niet kunt.



Maak een overzicht van alle medicijnen die de persoon neemt en de mensen die je kunt contacteren bij problemen.



Een hittestslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk. **OOK** als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe zware inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL



Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.



Benut je zonnewering maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



(Ver)bouw je woning hittebestendig.

BEWONERS BEVRAGING



Beste bewoner,

Uw mening is belangrijk voor ons. Daarom organiseren we in juli en augustus een bewonersbevraging. Hiermee wordt er gepeild naar uw tevredenheid over verschillende aspecten van het wonen en leven in onze assistentiewoningen.

Deze bevraging - gelinkt aan diverse thema's - is anoniem en wordt door onze Stafmedewerker Kwaliteit verwerkt. De resultaten helpen ons om onze dienstverlening verder te verbeteren en nog meer tegemoet te komen aan de wensen en behoeften van onze bewoners.

Iedere bewoner krijgt een brief in de bus met een verwijzing naar deze bevraging. Wij moedigen u dan ook van harte aan om hieraan deel te nemen.

Alvast bedankt voor uw waardevolle feedback!

Met vriendelijke groeten,

Team Woonassistenten

OP INITIATIEF VAN OMER EN FERDINAND ZIJN DE
BEWONERS VAN GROOTE BROEL WELKOM

10 EN 22 JULI

GEZELLIG SAMEN ZIJN
IN DE TEA ROOM
OM 14U30

Uitnodigingen en inschrijvingen worden
apart in de brievenbus gepost

Alle enthousiastelingen zijn welkom op
deze namiddagen dicht bij de Vlaamse
Belgische feestdag.



ROLZEGENING

DONDERDAG 25 JUNI OM 14u

WOENSDAG 15 JULI OM 14u

**ZEGENING VAN ROLSTOELEN EN
ROLLATORS IN DE BINNENTUIN**

BIJ MOOI WEER

**MET ACHTERAF EEN
VERFRISSEND DRANKJE**

PERSONEEL EN VRIJWILLIGERS MET EEN FIETS OF STEP ZIJN OOK WELKOM!



donderdag
20.08
2026
16 u.

CONCERT DZVINHA

Bandoeristen
Oekraïne LVIV



Kortrijk
Groeninghe



**HELP
OEKRAINE**



Kortrijk
St.-Maartenskerk
GRATIS TOEGANG

www.dzvinha.com.ua

facebook

15
amicale belgo-ukrainienne d'Herseaux

L'Amicale Belgo-Ukrainienne ASBL UIT Herseaux NODIGT JE UIT

« DZVINHA » in concert VAN 14 TOT 23 AUGUSTUS (GRATIS TOEGANG)

Het Oekraïense koor Dzvinha, uit de stad Lviv, in het westen van Oekraïne, kwam voor de coronacrisis jaarlijks voor een concertreis naar België. Op 24 februari 2022 brak de oorlog uit en hun komst dat jaar was dan ook meer dan twijfelachtig. Toch wilde het koor er alles aan doen om naar hier te komen. Ze hebben niet getwijfeld en ondanks de voortdurende dreiging in hun stad, hebben we ze toen kunnen verwelkomen. Na meer dan vier jaar oorlog blijft de humanitaire hulp meer dan nodig en ook dit jaar is het koor terug bij ons en dit van 13 tot 24 augustus. De vzw uit Herseaux (Moeskroen) herbergt de koorleden gedurende de ganse periode van de concerttoer.

De concerten vinden plaats in België en Noord-Frankrijk. De kwaliteit van de liederen en de muzikale begeleiding van de bandoura is zeer hoogstaand. De bandoura is een snaarinstrument met ongeveer een zestigtal snaren dat de harp heel dicht benadert. Het repertoire, hoofdzakelijk Slavische volksliederen, is zeer uitgebreid en het ensemble sleept zijn publiek mee dankzij de kwaliteit van de stemmen en de harmonie van de melodieën. Het koor heeft een enorme weerklank in zijn land en neemt regelmatig deel aan festivals, waar het al heel wat eerste prijzen in de wacht heeft gesleept.

Naast haar website www.dzvinha.com.ua (Oekraïens-Frans-Engels) heeft de vzw een facebookpagina nl. Amicale Belgo-Ukrainienne d'Herseaux. Heel interessante sites, waar je alle nodige info, liederen en muziek kan vinden. Je kan er zelfs een volledig concert bekijken en beluisteren ! Uiteraard vind je ook het huidige programma terug.

Elk jaar in februari organiseert de vriendenkring in Moeskroen een familierestaurant "Jambon Braisé". De opbrengsten worden gebruikt om hun reiskosten te dekken. Met de giften is sedert 2000 ongeveer 100.000€ geïnvesteerd in de verschillende jeugdinstituten in de regio van Lviv. Verschillende zaken werden gerealiseerd zoals nieuw sanitair, warmwaterboilers, ramen (dubbel glas), deuren, tafels, stoelen, bedden, nieuwe kledij, wasmachines, schoolmateriaal, herstel van lokalen, buitenmuren en daken.

Dit was voor de oorlog en de coronaperiode. Voor de koorleden is het niet gemakkelijk de beslissing te nemen om naar hier te komen. We doen er dan ook alles aan om het hen hier zo comfortabel mogelijk te maken. Het trauma en de stress van de oorlog blijft (hun kinderen achterlaten, het gevaar dat hun echtgenoot, vriend, familielid wordt gemobiliseerd), maar zich hier veilig voelen, hier met open armen ontvangen worden geeft hen een goed gevoel. We zijn er zeker van dat ze hier het beste van zichzelf zullen geven in de geest van hun moederland dat hun zo dierbaar is. Het spreekt vanzelf dat de opbrengsten van de concerten integraal zullen gebruikt worden om de slachtoffers van de oorlog te helpen, om het vele leed dat er is te verzachten. Ook de jongeren die dicht bij het front wonen helpen we. We steunen een jongerenproject in de stad Slovyansk dicht bij de frontzone.



AQUAREL SCHILDEREN EN/OF WERKEN MET HOUTSKOOL

BUDA Living BUDALYS 2de verdiep

27/07 OM 14U TOT 16U30 Aquarel schilderen

26/08 OM 14U TOT 16U30 werken met houtskool

Onder begeleiding leer je de aangeboden technieken
Of je nu ervaren bent of je voor het eerste de
uitdaging aangaat, deze workshop is geschikt voor
iedereen.

Deze workshop bedraagt 5 euro inclusief materiaal.

Inschrijven achteraan.

Dienstencentrum Groote Broel
nodigt u graag uit voor een

Mocktail Namiddag



25 Augustus
14u30 – 16u

Cafetaria
Groote Broel

10 euro – 2 drankjes

Inschrijving achteraan

zomer markten

Vandaleplein Kortrijk

SENIORENNAMIDDAGEN

Op donderdag 2 & 9 juli en 20 & 27 augustus nodigen we alle senioren uit voor een gezellige namiddag vol muziek, ontmoeting en samenzijn. Vanaf 14 uur ben je welkom voor fijne babbels en een warme sfeer. Om 14.30 uur brengt een liveband leven in de brouwerij en zet zo de toon voor een sfeervolle Zomermarkt in het hart van Kortrijk.

don 2 juli

Balmobiel

don 9 juli

The Diamonds

don 20 augustus

Nicola Vigna

don 27 augustus

Thomas Julian

**Welkom ook op onze
Zomermarkten 's avonds.
Alle info vind je op**

visitkortrijk.be



KORTRIJK

Met een beetje hulp kan je zoveel meer!

Comfortabel thuis wonen dankzij onze ondersteuning op het gebied van:

- 🏠 Ondersteuning in huishoudelijke taken: was, strijk, boodschappen, boodschappen, ...
- ☕ Vrije tijd & ontspanning: een wandeling, op stap, een terrasje doen, een gezelschapsspelen
- 🧡 Verzorgende taken: hulp bij maaltijden, een uitgebreid bad of douche nemen
- 📅 Flexibel en op maat – Jij bepaalt hoe vaak en wat er gedaan wordt.
- 💰 Kostprijs: op basis van inkomen en je zorgnood
- Samen zorgen we voor rust, zelfstandigheid en levenskwaliteit in je eigen vertrouwde omgeving. ❤️
- ✉️ Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen en neem vandaag nog contact met ons op!
- Indien gewenst komen wij vrijblijvend eens langs op huisbezoek...
- 056/321 120 of gezinszorg@h-hart.be
- www.gezinszorghhart.be



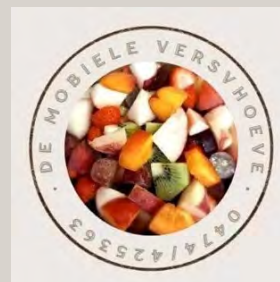
WIJ GAAN OP VAKANTIE



ALTA GESLOTEN

06/07 Uitzonderlijk
gesloten
&
25/07 tot 17/08

DE
MOBIELE
VERSHOEVE
Van 18/07 tot 18/08







DINSDAG 2 JUNI BEDANKINGSFEEST VRIJWILLIGERS

Bedankt aan al onze
vrijwilligers voor hun
onmisbare inzet, warme
betrokkenheid en het
verschil dat zij elke dag
maken binnen Zorggroep
H. Hart!



Van samen dansen tot serieus zijn, van knutselen tot... altijd gezellig bij ons



**Kleine creatieve juweeltjes maken een verschil!
Heerlijke frisse aardbeien tiramisu, vive le soleil!**



Mooie opkomst voor onze gebruikersraad in Budalys.



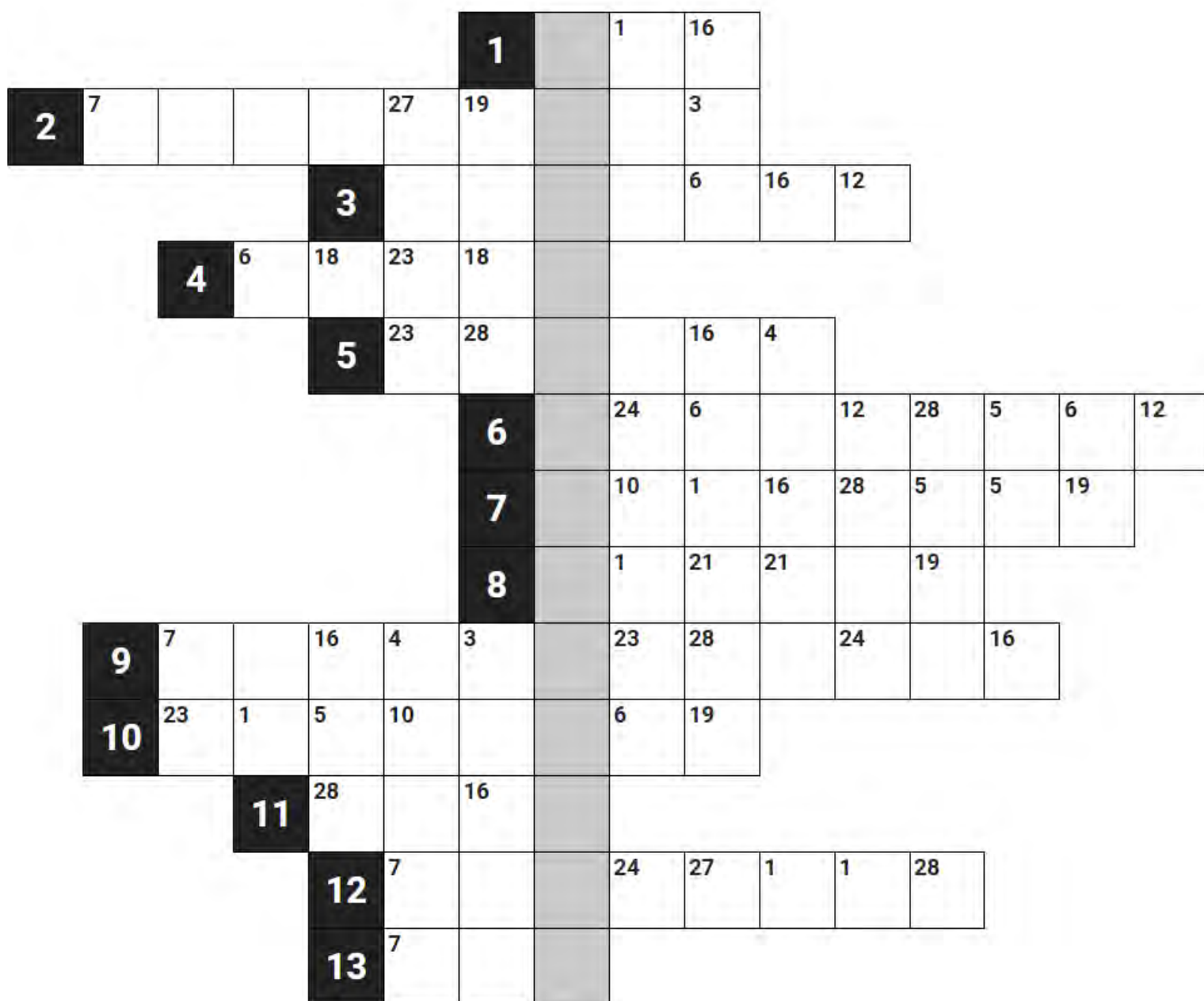
**Mooie sfeerbeelden van onze heerlijke vismenu.
We konden genieten zowel in Budalys als de
Groote Broel!**



**Mooie sfeerbeelden van onze heerlijke vismenu.
We konden genieten zowel in Budalys als de
Groote Broel!**



- 8 - tas voor op reis
9 - een gebouw van zand
10 - herinnering van op vakantie
11 - slaapplek op een camping
12 - een soort voet
13 - grote zoutwaterplas



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 06/07	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen	 06/07	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
 07/07	Pita van kip met kolensla, Tzatziki en aardappelwedges	 07/07	Gehaktballetjes met tomatensaus en broccolipuree
 08/07	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	 08/07	Kalfsworst met erwten & wortelen gekookte aardappelen
 09/07	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	 09/07	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
 10/07	Heekfilet met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	 10/07	Macaroni met kaassaus en gerookte kalkoenreepjes
 11/07	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	 11/07	Zuiderse kotelet met lentehutsepot
 12/07	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, bladspinazie met room en aardappelblokjes	 12/07	Kortrijks beiaardgebraad met dijonaïsesaus, broccoli & erwt aardappelblokjes



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 13/07	Gentse waterzooi met groenterijst	 13/07	Vogelnestje met tomatensaus gestoofde boontjes puree
 14/07	Moussaka op wijze van de chef	 14/07	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
 15/07	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en gekookte aardappelen	 15/07	Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
 16/07	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	 16/07	Gebraad "prince orloff" met champignonroomsaus gestoofde duo wortelen kroketten
 17/07	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	 17/07	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
 18/07	Kalfsblanket met peterselieaardappelen	 18/07	Chili con carne met zoete aardappel
 19/07	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenaardappelen	 19/07	Rundstong met champignons madeirasaus dennenaardappelen



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 20/7	Kabeljauwfilet, Duglèresaus, bladspinazie met zure room, puree	 20/07	Kip ham/kaas met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen
 21/07	Zalm “schoonzicht” met koude schotel en Vlaamse friet	 21/07	/
 22/07	Gebakken kippenbil met currysaus, ananas en basmatirijst	 22/07	Huisbereide veggie lasagne
 23/07	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	 23/07	Rundsstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 24/07	Casselerrib, Blackwellsaus, witte bonen met vinaigrette en gekookte aardappelen	 24/07	Tanagra ‘meunière’ met tomaat, courgette en puree
 25/07	Vol au vent met champignons, tuinkers en basmatirijst	 25/07	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
 26/07	Varkenshaasje met stroganoffsaus, gebakken witloof en rösti-aardappelen	 26/07	Coq au vin met kropsla, tomaat en rösti-aardappelen



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 27/07	Schelvishaasje met bieslooksausje gestoofde prei Franse kruidenpuree	 27/07	Saltimbocca van kalkoen met penne 4 kazen en erwtjes
 28/07	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje gebakken krieltjes	 28/07	Fish & chips met huisgemaakte tartaar komkommerschijfjes aardappelwedges
 29/07	Koude schotel met préparé en aardappelsalade	 29/07	Spaghetti bolognaise met emmentaler kaas
 30/07	Kalfssteak met Provençaalse saus kropsla & tomaat frietjes	 30/07	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
 31/07	Hamrolletjes met witloof en puree	 31/07	Witte pens met gestoofde bloemkool en puree
 01/08	Cordon bleu met gegratineerde broccoli gekookte aardappelen	 01/08	Kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes
 02/08	Parelhoenfilet met roomsaus warme tomaat gratin - dauphinois	 02/08	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 03/08	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen	 03/08	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
 04/08	Pita van kip met kolensla, Tzatziki en aardappelwedges	 04/08	Gehaktballetjes met tomatensaus en broccolipuree
 05/08	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	 05/08	Kalfsworst met erwten & wortelen gekookte aardappelen
 06/08	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	 06/08	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
 07/08	Heekfilet met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	 07/08	Macaroni met kaassaus en gerookte kalkoenreepjes
 08/08	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	 08/08	Zuiderse kotelet met lentehutsepot
 09/08	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, bladspinazie met room en aardappelblokjes	 12/07	Kortrijks beiaardgebraad met dijonaïsesaus, broccoli & erwt aardappelblokjes



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
☐ 10/08	Gentse waterzooi met groenterijst	☐ 10/08	Vogelnestje met tomatensaus gestoofde boontjes puree
☐ 11/08	Moussaka op wijze van de chef	☐ 11/08	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
☐ 12/08	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en gekookte aardappelen	☐ 12/08	Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
☐ 13/08	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	☐ 13/08	Gebraad "prince orloff" met champignonroomsaus gestoofde duo wortelen kroketten
☐ 14/08	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	☐ 14/08	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
☐ 15/08	Kalfsblanket met peterselieaardappelen	☐ 15/08	/
☐ 16/08	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenaardappelen	☐ 16/08	Rundstong met champignons madeirasaus dennenaardappelen



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 17/08	Kabeljauwfilet, Duglèresaus, bladspinazie met zure room, puree	 17/08	Kip ham/kaas met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen
 18/08	Zalm “schoonzicht” met koude schotel en Vlaamse friet	 18/08	Lamsburger met gestoofde boterboontjes en aardappelblokjes met rozemarijn
 19/08	Gebakken kippenbil met currysous, ananas en basmatirijst	 19/08	Huisbereide veggie lasagne
 20/08	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	 20/08	Rundsstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 21/08	Casselerrib, Blackwellsaus, witte bonen met vinaigrette en gekookte aardappelen	 21/08	Tanagra ‘meunière’ met tomaat, courgette en puree
 22/08	Vol au vent met champignons, tuinkers en basmatirijst	 22/08	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
 23/08	Varkenshaasje met stroganoffsaus, gebakken witloof en rösti-aardappelen	 23/08	Coq au vin met kropsla, tomaat en rösti-aardappelen



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 24/08	Schelvishaasje met bieslooksausje gestoofde prei Franse kruidenpuree	 24/08	Saltimbocca van kalkoen met penne 4 kazen en erwtjes
 25/08	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje gebakken krieltjes	 25/08	Fish & chips met huisgemaakte tartaar komkommerschijfjes aardappelwedges
 26/08	Koude schotel met préparé en aardappelsalade	 26/08	Spaghetti bolognaise met emmentaler kaas
 27/08	Kalfssteak met Provençaalse saus kropsla & tomaat frietjes	 27/08	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
 28/08	Hamrolletjes met witloof en puree	 28/08	Witte pens met gestoofde bloemkool en puree
 29/08	Cordon bleu met gegratineerde broccoli gekookte aardappelen	 29/08	Kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes
 30/08	Parelhoenfilet met roomsaus warme tomaat gratin - dauphinois	 30/08	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

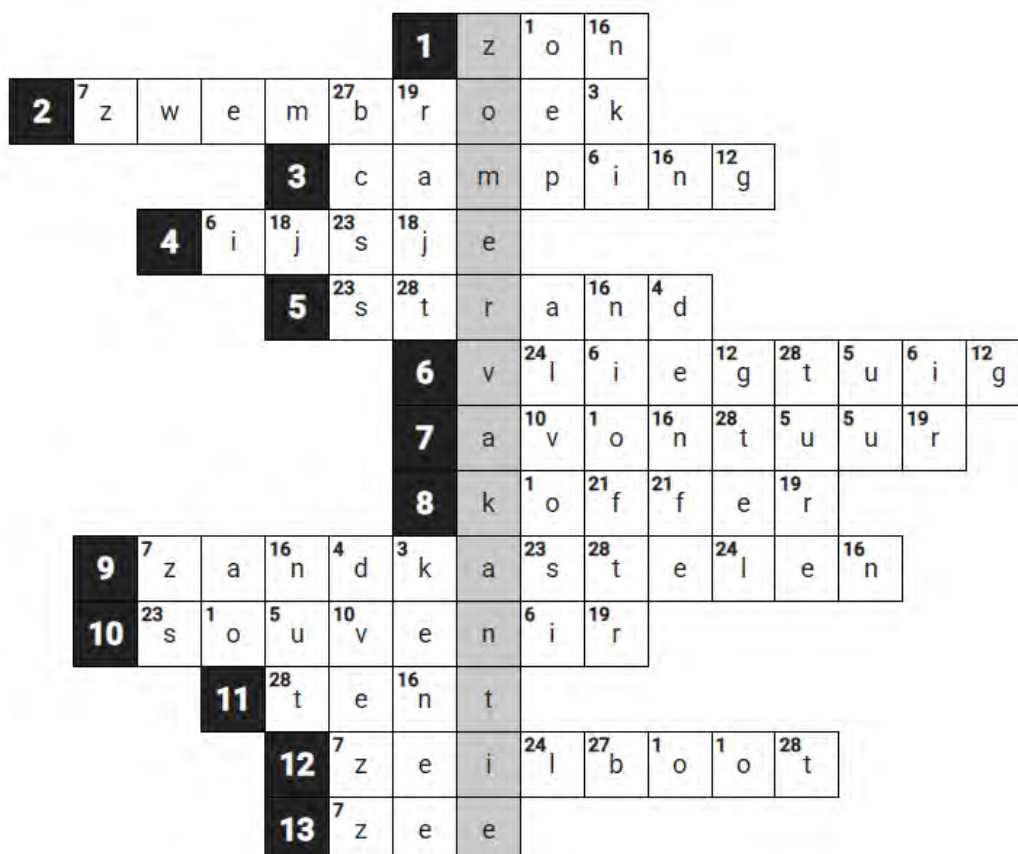


	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 31/08	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen	 31/08	Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
 01/09	Pita van kip met kolensla, Tzatziki en aardappelwedges	 01/09	Gehaktballetjes met tomatensaus en broccolipuree
 02/09	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	 02/09	Kalfsworst met erwten & wortelen gekookte aardappelen
 03/09	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	 03/09	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
 04/09	Heekfilet met nantuasaas groenteweelde en Franse kruidenpuree	 04/09	Macaroni met kaassaas en geroekte kalkoenreepjes
 05/09	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	 05/09	Zuiderse kotelet met lentehutsepot
 06/09	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, bladspinazie met room en aardappelblokjes	 06/09	Beenham met dijonaisesaus, broccoli & erwt aardappelblokjes



- 1 - geeft licht en warmte
- 2 - kledij om in te zwemmen
- 3 - plek om te kamperen
- 4 - koud zomers lekkernij
- 5 - zand en zee
- 6 - vervoersmiddel om te reizen
- 7 - spannende belevenis

- 8 - tas voor op reis
- 9 - een gebouw van zand
- 10 - herinnering van op vakantie
- 11 - slaapplek op een camping
- 12 - een soort voet
- 13 - grote zoutwaterplas



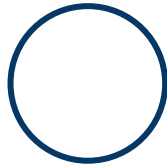
DATUM	UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE
01/07	14u00	Relaxatie	Groote Broel 005
07/07	14u00	We vieren de zomer met een lekkere ijsscoupe	Meetinglounge Budalys
09/07	14u30	Optreden Paul BRUNA	Budahall
10/07	14u30	Gezellig samenzijn voor bewoners van Groote Broel	Tea Room Groote Broel
15/07	14u00	Rolstoelzegening	Binnentuin
15/07	14u30	Gezellig samenzijn voor bewoners van Budalys	Budakitchen
22/07	14u30	Gezellig samenzijn voor bewoners van Groote Broel	Tea Room Groote Broel
27/07	14u00 16u00	Aquarelschilderen met Damienne	Budaliving
05/08	14u00 15u30	Relaxatie	Groote Broel 005
15/08	14u30	Gezellig samenzijn voor bewoners van Budalys	Budakitchen
20/08	16u00	Optreden Oekraïens koor	Sint Maartenskerk
25/08	14u30 16u00	Mocktailnamiddag	Groote Broel 005
26/08	14u00 16u30	Werken met houtskool samen met Damienne	Budaliving
/	/	Muzimove	NIET IN DE ZOMER

Activiteiten in Kortrijk:
Veel info is te vinden via deze website

Uit in Kortrijk ouderen:
www.kortrijk.be/ouderen



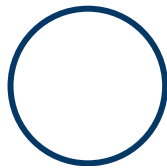
Inschrijven voor **13/07**



01/07

Relaxatie

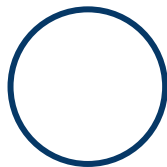
Groote Broel flat 005



27/07

Aquarelschilderen

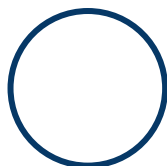
Budaliving



05/08

Relaxatie

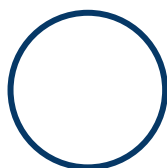
Groote Broel flat 005



25/08

Mocktail NM Groote Broel

Cafetaria Groote Broel



26/08

Werken met houtskool

Budaliving





Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be

