

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



VALPREVENTIE
Beweegroute

GEDICHT
Piet Thomas

VRAGENFAKKEL
Claudia



Fake juli

Jarig zijn. Ouder worden. De geboortedatum vieren. Voor de ene is het telkens een feestelijk gebeuren, voor de andere iets wat vakkundig genegeerd wordt. Bij laatstgenoemde club zitten vooral de ouderen onder ons, een kind wil in principe elke dag van het jaar wel jarig zijn. Feest, feest, feest!

Ikzelf ben ook nog steeds eerder voorstander van groep 1. Taart, gelukwensen, cadeaus, blije gezichten: laat maar komen. Maar ik merk dat mijn omgeving het jaar na jaar lastiger vindt, die verjaardag van me. In feite hebben zij er meer last van dan ik, want er wordt wel wat gevraagd van hun flexibiliteitsvermogen. De reden: ik ben jarig in juli.



Leuk, hoor ik u zo denken. Een verjaardag in de zomer! Zwoele temperaturen, relaxte sfeer, een beetje niets-moet-alles-mag-mentaliteit. Zalig.

In theorie wel. Maar juli heeft één gigantisch groot nadeel: het is juli. Dat wil zeggen dat veel mensen dan hun agenda bevruchten met zinnen als 'Reis naar Spanje', 'Reis naar Portugal', 'Reis naar Oostenrijk' en zo verder en zo meer. Mensen plannen vaak trips in die periode en dat speelt voor de juli-jarigen onder ons gigantisch in het nadeel. Plan je een feestje met pakweg 20 genodigden, dan mag je er gif op nemen dat minstens een kwart ervan niet zal opdagen. Het aantal digitale wensen die ik op 17 juli mag ontvangen worden ook meer en meer verstuurd vanuit nog zonniger oorden. Als ze al niet een week later worden verstuurd wegens 'vergeten'. Of gewoon totaal niet. Maar een kniesoor die daar om maalt.

Een tip die ik vaak krijg is dat ik mijn verjaardag maar moet vieren op 17 juni. Een maand vroeger, met maar een lettertje verschil. Maar dat blijft toch ergens schuren, echt hetzelfde is het niet. Kerstmis vier je ook niet op 25 januari.

Die tip kreeg ik trouwens ook als kind wel eens te horen. 'We gaan je verjaardag enkele weken vroeger vieren!' Maar dat weigerde ik steevast. Met grote gevolgen voor het feest zelf.

Een belangrijk aspect aan een verjaardagsfeestje zijn de gasten. Je allerbeste vrienden die er op zo'n moment bij zijn: dat is goud waard. Helaas viel het een keertje voor dat er werkelijk niemand in die zomermaand kon. Dan diende ik mijn B-lijst van vrienden te raadplegen: vrienden die je koestert maar nu ook weer niet op de bovenste plank liggen. Opnieuw helaas, ook zij waren op reis. Dan schakelde ik maar over op mijn C-lijst: goede tot matige kennissen. Niemand kon. Zucht.

Uiteindelijk vierde ik mijn verjaardag met leeftijdsgenoten waarvan ik alleen de naam kende en het na minuut één al duidelijk werd dat ik dergelijk gespuis nooit meer aan mijn speelgoed zou laten komen. Voortaan werd het alles of niets.

Zodus: heb medelijden met juli-jarigen. Ze zijn ook maar mensen. Met een vreemd verjaardagsfeestverleden.

DE REDACTIE

MATHIEU

ISABELLE

MATTIJS



Beste bewoners en bezoekers**COÖRDINATOR FLOOR 2****Foor 2: waar jong en oud samenkomen.**

Zoals jullie misschien al gezien hebben verblijven er ook jongere mensen in het Woon- en zorg H- Hart. Floor 2 is een gespecialiseerde afdeling binnen het woonzorgcentrum waar jongere en oudere bewoners samen verblijven.

De groep van jongere mensen valt onder de neurogroep. Hieronder verstaan we mensen met neurologische aandoeningen zoals MS (multiple sclerose), ALS (amyotrofische laterale sclerose) en de ziekte van Huntington. Door deze aandoeningen heeft deze groep vaak al gespecialiseerde hulp nodig op jongere leeftijd.

De werking is gebaseerd op een persoonsgerichte en multidisciplinaire aanpak. Een gespecialiseerd team van verpleegkundigen, zorgkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten en andere zorgprofessionals biedt dagelijks begeleiding, afgestemd op de individuele noden en mogelijkheden van elke bewoner. Daarbij wordt niet alleen aandacht besteed aan medische zorg, maar ook aan het welzijn, comfort, levenskwaliteit en de zelfredzaamheid van de bewoners.

Daarnaast is er ook een nauwe samenwerking met de conventie Huntington van Lede en de conventie MS/ALS in AZ Alma. Door regelmatig overleg en nauw contact tussen alle betrokken partijen wordt de zorg voor bewoners met deze specifieke aandoeningen continu afgestemd en geoptimaliseerd, zodat zij de best mogelijke ondersteuning en begeleiding krijgen.

De combinatie van twee verschillende doelgroepen zorgt voor een unieke wisselwerking, waarbij de sterktes van de verschillende doelgroepen elkaar aanvullen en samen bijdragen aan een mooi en waardevol verhaal.

En nog een laatste weetje :

Op 21 mei is het 'Huntington Awareness day' Om de bewustwording rond deze zeldzame ziekte te vergroten, werd er aan alle medewerkers gevraagd om die dag in het blauw te komen werken. Waarom blauw? Donkerblauw is gelinkt aan methyleenblauw, een kleurstof die gebruikt wordt bij het opsporen van de ziekte van Huntington in het bloed.

Op 30 mei is er dan de dag van de MS. Hier wordt ook iets rond gepland maar daarvoor zullen jullie moeten wachten tot het volgende signaal.

Nathalie,

Coördinator floor 2

Referent MS, ALS en Huntington.



Het HEILIG HART van Jezus als INSPIRATIEBRON van ZORGENDE LIEFDE
Zoals ieder jaar vieren we op de derde vrijdag na Pinksteren, dit is dit jaar op vrijdag 12 juni, het feest van het Heilig Hart van Jezus, patroonsfeest van ons Woon- en Zorghotel. Van bij de stichting in 1877 van de toenmalige kliniek van de Zusters van Liefde van de heilige Vincentius a Paulo, is het Heilig Hart van Jezus door de kloosterorde gekozen als beschermheilige van hun instelling en als ideaalbeeld voor hun roeping en apostolaat in de armen- en ziekenzorg. Die specifieke keuze kan vandaag misschien verwonderen maar gezien met enig geschiedkundig perspectief ligt dat wel helemaal anders: halfweg de 19de eeuw immers had paus Pius IX de verering tot het Heilig Hart uitgeroepen tot een officieel feest voor de hele Rooms-katholieke kerk, na eerst eeuwen lang een private lokale en vooral Franse aangelegenheid te zijn geweest.



De devotie tot het Heilig Hart van Jezus heeft diepe en stevige Bijbelse wortels. De bijzonderste tekst, naast een lange reeks andere (zoals bijvoorbeeld “Zalig de barmhartigen, want ze zullen barmhartigheid ondervinden”), is ongetwijfeld volgende passage over Jezus aan het kruis uit het evangelie volgens Johannes: “Toen de soldaten bij Jezus kwamen zagen ze dat Hij reeds gestorven was. Daarom braken ze zijn beenderen niet. Maar één van de soldaten doorboorde zijn zijde met een lans en terstond kwam er water en bloed uit.” Water en bloed, de basiselementen van het sacramenteel leven van iedere christen: water van het doopsel, bloed van de heilige eucharistie. Niet te verwonderen dus dat zeer veel grote religieuze schrijvers, bijbelcommentatoren, mystieke zielen, theologen en kerkvaders, verder hebben geborduurd op dit oorspronkelijk evangelisch-sacramenteel gegeven van het levengevende water en het verlossende bloed die de hele levensloop van de christen, vanaf de geboorte tot het sterfbed, begeleiden, voeden en richting geven. Denk maar even aan de heilige Augustinus, steevast afgebeeld met een hart in de hand, of aan de heilige Theresia van Avila, wiens hart werd doorboord met een scherpe pijl, in navolging van wat met Jezus Christus op het kruis is gebeurd.

De piëtistische 17de eeuw bracht een meer individuele en emotionele interpretatie van de devotie tot het Heilig Hart van Jezus. De Franse kloosterzuster en mystieke zienster Margaretha-Maria Alacoque beweerde verschillende verschijningen van de lijdende Heer Jezus met bloedend hart te hebben gehad die haar opdroeg aan de kerkelijke overheden te vragen de verering voor zijn lijdend hart bij de officiële vieringen van de Katholieke Kerk op te nemen. Eerst zal in de 18de eeuw de bisschop van Rennes, en later in de 19de eeuw zullen enkele pausen de devotie tot het Heilig Hart tot een officiële kerkelijke feestdag verheffen.

Tegen het einde van de 19de eeuw, in volle opmars van het socialisme en de eerste ontkerkelijkingsgolf van arbeiders en boeren, deed de kerkelijke hiërarchie, gesteund door religieuze ordes en christelijke sociale organisaties, een beroep op de populaire devotie tot het Heilig Hart in een poging om het voortschrijdende proces van ontkerstening te keren. Overal ontstonden en bloeiden bonden en congregaties van het Heilig Hart, langs gevels en op pleinen verrezen Heilig Hartbeelden, het vrijdagse uur van aanbidding werd druk bijgewoond, de junimaand werd Heilig Hartmaand, enzovoort. En zo zijn we in de tijd beland van de stichting van de Kortrijkse kliniek. Haar uitdrukkelijke toewijding aan het Heilig Hart van Jezus was een duidelijke oproep tot een evangelisch geïnspireerd leven van zorg en hartelijke caritatieve dienstbaarheid.

Tot op vandaag, bijna 150 jaar na de stichting van de Zusters van Liefde van het Heilig Hart in Kortrijk, wijst de naam van het huidige Woon- en Zorghotel nog altijd naar de diepste kern van zijn bestaan en opdracht. Wie hart zegt, zegt barmhartigheid, warmhartigheid, medeleven met wie zorgbehoevend is, met wie er alleen voor staat, wie tijdelijke of permanente gezondheidsproblemen kent. Al deze aspecten van de hartelijke zorg zijn hier, in dit woonhuis met het Heilig Hart als patroon, dag en nacht, uur na uur, aanwezig, tastbaar, hoorbaar, zichtbaar. In lichamelijke bijstand, emotionele inleving, materiële, psychologische en emotionele hulp en omkadering, in concrete vormen van hartelijke nabijheid, van brandende liefde voor ieder mens in nood aan zorg: the (h)art of care.

Het voorbeeld van de lijdende en gekruisigde Heer Jezus die zijn leerlingen levend water en voedzaam bloed schenkt staat vandaag wellicht wat minder duidelijk op het voorplan, het blijft voor de directie en alle medewerkers van het Heilig Hart Woon- en Zorghotel, een krachtige bron van inspiratie.

Nog in 2012 schreef zuster Henrica, laatste 'moeder' van het huis: "De liefde voor de armen en de zwakkeren is altijd onze leidraad gebleven. Nu nog drijft die liefde ons om verder te doen, met het Heilig Hart van Jezus als blijvende inspiratiebron." De bewoners van de verschillende afdelingen en verdiepingen en ook de mantelzorgers zijn alle medewerkers van het huis van het hart hiervoor zeer dankbaar.

Van harte.

Christian DE PAEPE

Kortrijk juni 2026




**EEN BEETJE OUD.
NIET MEER ZO PIEP.
MAAR VIEREN?
SOWIESO!
HOERA EN
HIEP, HIEP, HIEP!**


01

Mevr. Parmentier Lutgarde

95 jaar

03

Mevr. Dewaele Beatrijs

92 jaar

05

Mevr. Vanhaverbeke Nadina

94 jaar

06

Mevr. Daems Josee

74 jaar

07

Mevr. Dancoine Marie-Cecile

92 jaar

08

Mevr. Ameye Marie-Helene

88 jaar

Mevr. Battaille Maria

95 jaar

11

Dhr. Vereecke Edgar

92 jaar

13

Mevr. Lesage Martina

74 jaar

15

Mevr. Damman Marie-Chantal

74 jaar

16

Dhr. Vynckier Karel

83 jaar

19

Dhr. Van De Woestyne Firmin

84 jaar

21

Mevr. Ballieu Monique

79 jaar

21

Mevr. Osteux Christiane

91 jaar

26

Dhr. De Bruyne Omer

78 jaar

Mevr. Van Enis Ivonne

96 jaar

28

Mevr. Basijn Christina

86 jaar

29

Mevr. Debels Annie

90 jaar



Zr. Roza

06

Blauwblomme Maria

14

Shapoval Liubomyr
Vandecasteele Jacques

23

Vanhollebeke Linda

24

Delepierre Martine

25

Hanssens Lut

26

Beulque Godelieve
Lein Mireille

30

Neirinck Annemieke
Decannière Bernice



01

Vandeweege Sophie
De Praeter Véronique

02

Cucu Elena

04

Santens Lies
Vandenbunder Benjamin

05

Commeyne Deborah
Conde Rouguiatou
Archie Nicky

09

Verbeke Ulrike

10

Dekoninck Mathieu
Maes Steven
Desmet Emily

11

Decottignies Kimberly

12

Ait-Ba Nouhaila

14

Dupon Wim
Coorevits Daan

15

Asselman Justine
Jeyakody Mary

17

Strobbe Mathieu
Declercq Reno

18

Vanderplaetsen Petra
Depaemelaere Evelyne

19

Demeyere Delphine

20

Van Rechem Ann

21

Dewachtere Dave
Vrielynck Maya
Strynckx Stijn

23

Ingabire Esther

24

Verduyn Ellen

25

Viaene Nancy
De Meyere Lies

28

Accou Eveline
Gheysen Senne

29

Timmerman Michelle



VERBORGEN SCHATTEN TE KORTRIJK

Gedurende jaren heb ik gewandeld door de stad Kortrijk en er talloze bezienswaardigheden bekeken, soms tot in de details. Ook op de Grote Markt heb ik dikwijls gewandeld om er het stadhuis, het belfort te bewonderen, de gevel van het Hotel Damier met in de ingangspoort een gedenkteken met al de beroemde en minder beroemde personen die er hebben verbleven.

Ook ging ik soms met mijn vrouw een smakelijke maaltijd nuttigen in één van de talrijke restaurants zoals de vroegere Cesar of Natta en andere. Ook was en is het nog steeds gezellig op één van de talrijke terrasjes in de zomer of bij zonnig weer een glaasje te drinken of een wafel te eten en koffie te drinken.

Weet u echter dat er een herberg daar op de Grote Markt bestaat met daarbinnen een schat?

Welke schat en waar juist?

Thans draagt de herberg de naam “restaurant bistro Cliché”. Het is jammer, want deze oude herberg, vroeger een kroeg genoemd, heeft een grote geschiedenis. In de 16e eeuw was de kroeg, gelegen aan de Eiermarkt, thans Grote Markt, gekend onder de naam “Huis Sint-Crispijn”, later omgedoopt tot “Café West-Vlaenderen”.

Café “West-Vlaenderen” is jarenlang eigendom geweest van de familie Tack uit Kortrijk, familie eigenaars van de gekende brouwerij Tack, gelegen aan de Kapucijnenstraat en Broelkaai te Kortrijk.

Deze herberg overleefde zonder te veel schade de Eerste en de Tweede Wereldoorlog. Het is één van de oudste huizen op de Grote Markt, typisch onder meer voor zijn gevel. Deze gevel werd echter de laatste jaren gewijzigd.

Maar laten wij even binnengaan. Wat bemerken wij aan beide zijmuren? Prachtige muurschilderijen die de West-Vlaamse steden Brugge (tweemaal), Ieper, Veurne, Oostende, Diksmuide en Kortrijk verbeelden.

Deze muurschilderijen zijn uitgevoerd in olieverf op plakwerk met een donkere houten lijst. Opzoeking gedaan door de Gidsenvereniging Kortrijk brengen ons ter kennis dat deze muurschilderijen praktisch met zekerheid dienen toegekend te worden aan Albert Cullet (1875-1950), nazaat van een gekende kunstenaarsfamilie uit Kortrijk. Verdere opzoeking dateren de muurschilderijen op de vooravond van de Eerste Wereldoorlog, dus rond 1913.

Door de nicotine bij het roken in de herberg en ook de oorlogsschade, werken in 2023-2024 in het aanpalend pand, zijn jammer genoeg de muurschilderijen beschadigd en enkele vroegere maar slecht uitgevoerde restauratiewerken nog steeds zichtbaar.

Dit erfgoed dient geherwaardeerd te worden, zoals Nicole Pannier en Hannes Pieters opmerken in hun werk:

“Kunst in de kroeg. De (her)ontdekking van zeven (acht?) unieke muurschilderingen in Café West-Vlaenderen op de Grote Markt in Kortrijk.”

Week van de Valpreventie? Wij gingen een stapje verder... Deze maand werd nl. onze in-huis-beweegroute officieel geopend!

Samen met vrijwilligers kregen bewoners de kans om het nieuwe parcours voor de eerste keer te ontdekken en uit te testen. Het werd een fijne combinatie van beweging, ontmoeting en plezier.

De beweegroute kan ook in de toekomst gebruikt worden samen met familie of vrienden. Wie graag nog eens op pad gaat, kan een bewegplan aanvragen in Budakitchen en zo op ontdekking gaan in en rond onze gebouwen.

Op die manier blijven we samen inzetten op veilig bewegen, actief ouder worden en vooral blijven genieten van beweging op eigen tempo.

H. HART
BEWEEGRROUTE

**Plezier, beweging
én een verrassing!**
KLAAR VOOR DE UITDAGING?

Zin in een leuke uitdaging samen met je Familie of vrienden? Volg dan het beweegparcours van H.Hart! Train onderweg je balans, kracht en uithoudingsvermogen en ontdek hoe leuk bewegen kan zijn.

Vraag je bewegplan aan de bar van BudaKitchen. Geef je ingevuld plan na afloop weer af en... ontvang een leuke verrassing!



KAPSALON H.HART ZOMER '26

GESLOTEN OP WOENSDAG 8/07, DINSDAG 21/07 EN
ZATERDAG 15/08

Van 21/07 tot en met 18/08 is het niet meer
mogelijk om een afspraak te maken.

Gelieve tijdig een afspraak te maken.

Meer info: 056 321 066



BIERQUIZ

MET PROEVERTJES

Mannen weten waarom.

Of niet.

*Ter gelegenheid
van Vaderdag dus.*

*Vandaar.
Sorry dames, enkel
voor de mannen.*



DINSDAG 16 JUNI
MEETINGLOUNGE - 14U30



MARKTBEZOEKEN

Vertrek telkens om 9u30 (bij mooi weer)



4 MEI
FLOOR 1 & 3

18 MEI
FLOOR 2 & 3

8 JUNI
FLOOR 0 & 1

22 JUNI
FLOOR 0 & 2

ROLZEGENING

DONDERDAG 25 JUNI OM 14u



**ZEGENING VAN ROLSTOELEN EN
ROLLATORS IN DE BINNENTUIN**

BIJ MOOI WEER

**MET ACHTERAF EEN
VERFRISSEND DRANKJE**



PERONEEL EN VRIJWILLIGERS MET EEN FIETS OF STEP ZIJN OOK WELKOM!

**DONDERDAG 11 JUNI
10u30 (BUDAHALL)**

MET BEWONERSKOOR!

H.Hart

*Heel de wereld
in ons *

IN DE NAMIDDAG HEERLIJKE TAART OP ALLE DIENSTEN



Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Een hiteslag kan gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

ZORG VOOR ANDEREN



Ga langs bij iemand die
je hulp kan gebruiken.



Zorg dat iemand anders
langsgaat wanneer je zelf niet kunt.



Maak een overzicht
van alle medicijnen
die de persoon neemt
en de mensen die
je kunt contacteren
bij problemen.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe zware inspanningen
op koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL



Gebruik zo weinig mogelijk
apparaten die warmte produceren.



Benut je zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het
buiten koeler is dan binnen.



(Ver)bouw je woning
hittebestendig.

Veilig op en af de stoep met rolwagen

Tips voor begeleider

Tips aanpreken

- Spreek op ooghoogte en kondig elke handeling aan
- Betrek de persoon altijd in het gesprek
- Als je een persoon laat stilstaan op de weg, steeds remmen op.

Tips op en af de stoep

- Rij traag en gelijkmatig
- Hou voldoende afstand (voetsteunen!)
- Combineer woorden met duidelijke signalen
"We draaien naar rechts" + hand op rechter schouder



1. Rij achterwaarts naar de stoep
2. Eerst achterwielen van stoep
3. Daarna voorwielen van stoep



1. Zet je voeten op de kantelsteun
2. Duw de rolwagen naar voor
3. Eerst Voorwielen op stoep
4. Daarna achterwielen op stoep

Hellingen

- **Omhoog:** rustig tempo – pauze = remmen + dwars zetten
- **Omlaag:** bij twijfel achterwaarts voor meer controle

Onthoud

Rust, duidelijke communicatie en juiste techniek = meer comfort én veiligheid





**LET'S
GO
BLAUW**

**ZORGGROEP
H. HART
KLEURT
BLAUW!**

**HUNTINGTON
AWARENESS
21.05.2026**

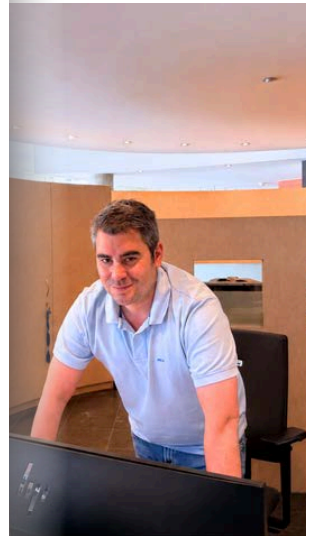
Wist je dat...

... Methyleenblauw de
kleurstof is die
gebruikt wordt bij het
opsporen van de ziekte
via bloedonderzoek?

AANVULLENDE CONVENTIEWERKING PAMELE

**BEZORG ONS JE
FOTO VIA
RECEPTIE@H-HART.BE**

... H. Hart Woon & Zorg
een samenwerking
heeft met de
Huntingtonconventie van
PC Ariadne in Lede?



Hoe ziet je ideale vrije dag er uit?

Samen met mijn gezin iets leuks doen.

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Kortrijkse stampers bereid door mijn meme. Niemand kan ze zo lekker maken als haar!

Heb je een niet alledaags talent?

Ik kan goed bloemschikken. Het is rustgevend en met bloemen werken is fijn, ik kom er instant vrolijk van.

Welke stopwoordjes gebruik je veel?

Ik zeg heel veel “éh”.

Wat is voor jou ‘een klein gelukske’?

Vers gewassen lakens op mijn bed, heerlijk!.

Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Een kat, ze geven je liefde maar kunnen ook goed voor zichzelf zorgen.

Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis?

Kygo - Sunrise

In 2019 maakten we een roud trip langs de West Kust van Amerika/ We hebben dit lied voortdurend afgespeeld in de auto!

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

De nieuwjaarsdiner, er is altijd een leuke sfeer en en zo zien de bewoners ook eens wie er voor hen kookt. Want wij komen eigenlijk zelden op een afdeling.



Claudia Notebaert



in dienst sinds 2019

1

Ik ben afkomstig van...

Marke

2

Mijn beroep was...

Ik had mijn eigen kinderopvang. Dus ik was kinderverzorgster.

3

Ik houd me graag bezig met...

Spelen met kinderen en met mijn kater houdt me goed bezig. Wanneer ik in het dagcentrum ben, help ik ook graag mee met alledaagse taken.

4

Wekelijks kijk ik uit naar...

Naar een bezoekje van mijn kinderen en kleinkinderen. Ook wanneer ik naar het dagcentrum mag komen. Want ik kom niet dagelijks.

5

De belangrijkste les die het leven mij al gegeven heeft is...

Dat je kinderen en dieren moet liefhebben.

6

Mijn favoriete geur is...

De geur van Rozen!

7

Niemand weet dat ik...

Niet kan stilzitten. En ook dat ik heel graag mijn kater zie, ik zou hem niet kunnen missen.



Piet Thomas is priester, literatuurwetenschapper en hoogleraar. Na zijn studies filosofie en theologie werd hij in 1953 priester gewijd en promoveerde hij in 1969 tot doct



ZWALUWLIEDJE

De zwaluw is in 't land.
Ze zwerft langs heg en kant
en meldt ons wijd en zijd
goed weer voor lange tijd.
Het ruige zwart als git,
het buikje hagelwit.
Jouw nest blijkt rijk te zijn.
Had jij voor ons wat wijn,
een heerlijk mandje kaas
en zoete vruchtenvla's!
En ga ook eens op zoek
naar tarwebrood of koek!
Geen zwaluw die versmaadt
wat zoet naar binnen gaat.
Zeg, moeten wij op pad
of krijgen we nog wat?
Schenk ons wat lekkernij
en we verdwijnen blij.
Maar weiger je te geven
dan staat wat te beleven!
Dan rammen we jouw poort
en lopen ermee voort
of we gaan aan de haal
met heel je voorportaal!
En 't vrouwtje, lief en klein,
dat wel in huis zal zijn,
het zou geen moeite vragen
het hier vandaan te dragen.

Deze maand waren we opnieuw creatief bezig: we breiden met veel plezier en brachten kleur in onze mooiste tekeningen.



Met verse groenten van de markt toerden we samen een heerlijke, dampende soep op tafel.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



Jong en oud roerden samen in de potten en deelden ondertussen verhalen over vroeger en nu een boeiende mix van smaken en herinneringen.



Bewegen in groep, zo blijven we fit.



MEER
FOTO'S?

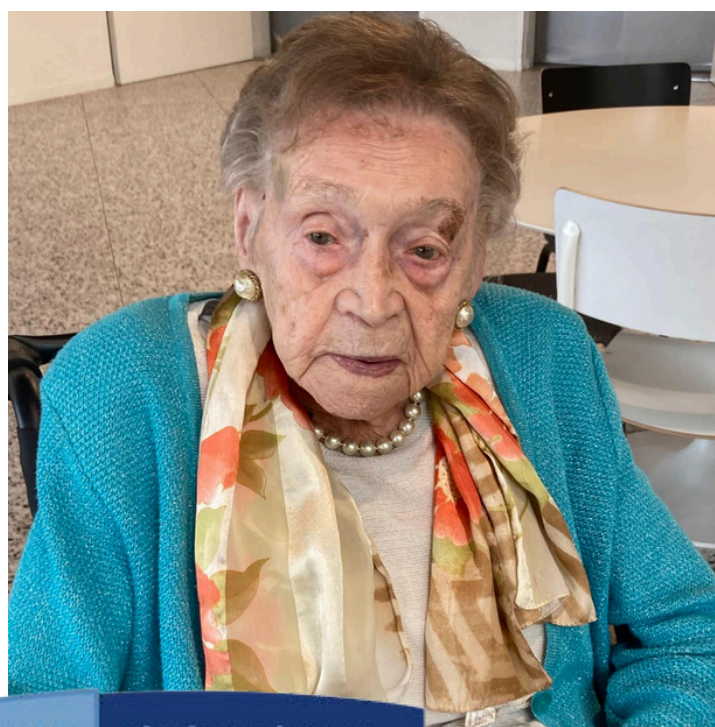
Check onze interne
Facebookpagina!



We bewogen samen op vrolijke muziek, zwaaiden met kleurrijke sjaals en natuurlijk mocht een gezellig dansje niet ontbreken!



We vierden Therese, 100 jaar!
Proficiat!



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



Dankzij familie, vrijwilligers en personeel konden heel wat bewoners de paasfoor bezoeken. In april vonden ziekenzalvingen plaats met de priesters Marc Delrue, Marnik Donze en Christian De Paepe. We vierden ook de jarigen van april.



Op zondag 3 mei was er een aperitiefconcert die heel wat volk trok, ook het contactkoor in de kapel trok heel wat gegadigden. Naar aanleiding van moederdag konden heel wat dames zich laten verwennen door studenten handverzorging van de Rhizo.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



April en mei stonden in het teken van frietjes van de frituur!



We genoten er allemaal van. Wie lust dit nu niet? Om de frietjes wat af te werken namen we actief deel aan de beweegroute.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!

-floor nul-




Daar de maand april ook in het teken staat van de valpreventie hebben we een aantal activiteiten georganiseerd in teken daarvan. Zo was er een quiz over de valpreventie en deden we ook het bewegingsparcours intern



Sinds kort is er een samenwerking met het kinderdagverblijf Auricula zo zijn ze op bezoek gekomen en deden we samen met een aantal bewoners een activiteit.

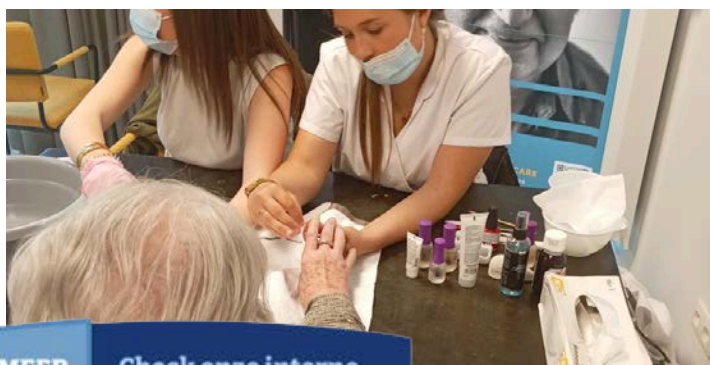


MEER FOTO'S? Check onze interne Facebookpagina! -floor één- 

We maakten een ontspannende wandeling naar het park. Het deed deugd om te genieten van het mooie weer en de natuur.



We namen ook de tijd om herinneringen op te halen. Onze herinneringsbox met voorwerpen uit de kindertijd brachten veel mooie verhalen naar boven.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!

-floor twee-




De maanden april en mei stonden in het teken van eten en drinken, er werden scampi's klaargemaakt, er was aperitief en nog zo veel meer.



We hebben een bezoek gebracht aan de grootkeuken, zo hebben we gezien hoe alles verloopt. We gingen ook naar de markt en stopten geregeld bij kraampjes met lekkers.



MEER FOTO'S? Check onze interne Facebookpagina! -floor drie- 

POPULAIRE VAKANTIELANDEN

BULGARIJE

CYPRUS

DUITSLAND

EGYPTE

FRANKRIJK

GRIEKENLAND

ITALIË

LUXEMBURG

NEDERLAND

OOSTENRIJK

PORTUGAL

SPANJE

TURKIJE

ZWEDEN

ZWITSERLAND

Z	J	B	D	P	Y	O	G	E	Z	M	K	I	T	A	L	I	Ë
P	W	B	U	O	E	O	R	K	H	N	J	T	V	I	A	D	Q
U	N	I	I	C	Z	S	I	V	C	A	B	N	U	B	P	W	F
Z	P	V	T	Y	Q	T	E	T	C	J	I	I	C	N	B	B	J
F	O	F	S	S	K	E	K	P	S	J	Q	S	E	Z	Z	O	S
C	R	X	L	V	E	N	E	D	E	R	L	A	N	D	V	G	L
U	T	A	A	X	B	R	N	J	E	B	J	D	C	I	Q	O	O
Q	U	B	N	M	V	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	W	I
Y	G	U	D	K	A	J	A	A	E	J	M	V	Z	I	Q	K	A
U	A	L	C	B	R	K	N	T	N	E	W	H	L	O	G	I	E
X	L	G	E	S	H	I	D	U	Y	D	J	T	S	W	K	T	G
I	W	A	P	Z	P	Q	J	R	S	D	X	T	U	S	P	X	E
N	S	R	W	X	W	A	I	K	M	U	K	D	N	F	H	F	V
Z	U	I	P	M	O	E	N	I	Y	M	B	R	K	G	U	V	S
S	V	J	T	L	Q	H	D	J	N	A	E	F	P	T	V	F	F
B	N	E	E	G	Y	P	T	E	E	H	T	Y	B	A	J	T	F
H	U	C	T	Z	X	J	Q	P	N	A	C	Y	P	R	U	S	I
W	R	E	Z	H	U	Z	U	L	A	L	N	I	W	T	F	P	A

MAANDAG 1 JUNI

Schelvishaasje met
bieslooksausje
gestoofde prei, kruidenpuree



~

Saltimbocca van kalkoen met
penne 4 kazen en erwtjes



DINSDAG 2 JUNI

Kippenballetjes in Luikse
saus Waldorfslaatje
gebakken krieltjes



~

Fish & chips met
huisgemaakte tartaar
komkommerschijfjes
aardappel wedges



WOENSDAG 3 JUNI

Koude schotel met préparé
en aardappelsalade



~

Spaghetti bolognaise met
emmentaler kaas



DONDERDAG 4 JUNI

Kalfssteak met
Provençaalse saus, kropsla
& tomaat, frietjes



~

Kipfilet met Japanse
roomsaus kropsla & tomaat
frietjes



VRIJDAG 5 JUNI

Hamrolletjes met
witloof en
puree



~

Witte pens met gestoofde
bloemkool en
puree



ZATERDAG 6 JUNI

Cordon bleu met
gegratineerde broccoli
gekookte aardappelen



~

Kalkoenpavé "archiduc"
met sperzieboontjes en
gebakken krieltjes



ZONDAG 7 JUNI

Parelhoenfilet met
roomsaus, warme tomaat
gratin - dauphinois



~

Holsteinburger,
bearnaisesaus, veldsla en
aardappel in de schil



MAANDAG 8 JUNI

Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen

~

Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree

DINSDAG 9 JUNI

Pita van kip met kolensla, Tzatziki en aardappelwedges

~

Gehaktballetjes met tomatensaus en broccolipuree



WOENSDAG 10 JUNI

Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade

~

Kalfsworst met erwten & wortelen gekookte aardappelen

DONDERDAG 11 JUNI

Holsteinburger, pepersaus salademix en frietjes

~

Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes

VRIJDAG 12 JUNI

Heekfilet, nantuasaus, groenteweelde en Franse kruidenpuree

~

Macaroni met kaassaus en kalkoenreepjes



ZATERDAG 13 JUNI

Hongaarse goulash met basmatirijst

~

Zuiderse kotelet, bruine saus en lentehutsepot



ZONDAG 14 JUNI

Kalkoenborst, tuinkruidensaus, bladspinazie met room en aardappelblokjes

~

beiaardgebraad, Dijonaise, broccoli & erwten aardappelblokjes



MAANDAG 15 JUNI

Gentse waterzooi met groenterijst



~

Vogelnestje met tomatensaus, gestoofde boontjes, puree



DINSDAG 16 JUNI

Moussaka op wijze van de chef



~

Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst



WOENSDAG 17 JUNI

Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus, gekookte aardappelen



~

Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree



DONDERDAG 18 JUNI

Konijn met pruimen appelmoes en kroketten



~

Gebraad "prince orloff" met champignonroomsaus gestoofde duo wortelen kroketten



VRIJDAG 19 JUNI

Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree



~

Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta



ZATERDAG 20 JUNI

Kalfsblanket met peterselie - aardappelen



~

Chili con carne met zoete aardappel



ZONDAG 21 JUNI

Hoevekipfilet, kropsla & tomaat dennenappelkroketten



~

Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten



MAANDAG 22 JUNI

Kabeljauwfilet met
duglérésaus, bladspinazie
met room en puree



~

Kip ham / kaas met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



DINSDAG 23 JUNI

Paëlla met kip, chorizo en
merguez



~

Lamsburger, gestoofde
boterboontjes en
aardappelblokjes met
rozemarijn



WOENDAG 24 JUNI

Gebakken kippenbil
met currysaus, ananas
basmatirijst



~

Huisbereide veggie lasagne



DONDERDAG 25 JUNI

Steak tartaar met
jonge slamix en Vlaamse
friet



~

Rundsstooftvlees met
appelmoes en Vlaamse friet



VRIJDAG 26 JUNI

Casselerrib Blackwellsaus
witte bonen met vinaigrette
en gekookte aardappelen



~

Tanagra "meunière" met
tomaat/courgette en puree



ZATERDAG 27 JUNI

Vol au vent met
champignons, tuinkers
basmatirijst



~

Toscaans broodje met
tomatensalsa
ovengegrilde groenten
Krielaardappelen



ZONDAG 28 JUNI

Varkenshaasje, Stroganoff
saus, gebakken witloof en
rösti-aardappelen



~

Coq au vin met kropsla &
tomaat en
rösti-aardappelen



MAANDAG 29 JUNI

Schelvishaasje met
bieslooksausje gestoofde
prei, Franse kruidenpuree



~

Saltimbocca van kalkoen
met penne 4 kazen en
erwtjes



DINSDAG 30 JUNI

Kippenballetjes in Luikse
saus, waldorfslaatje
gebakken krieltjes



~

Fish & chips met
huisgemaakte tartaar
komkommerschijfjes
aardappelwedges



WOENSDAG 1 JULI

Koude schotel met préparé
en aardappelsalade



~

Spaghetti bolognaise met
emmentaler kaas



DONDERDAG 2 JULI

Kalfssteak met
Provençaalse saus, kropsla
& tomaat, frietjes



~

Kipfilet met Japanse
roomsaus, kropsla &
tomaat, frietjes



VRIJDAG 3 JULI

Hamrolletjes met witloof en
puree



~

Witte pens met gestoofde
bloemkool en puree



ZATERDAG 4 JULI

Cordon bleu met
gegratineerde broccoli
gekookte aardappelen



~

Kalkoenpavé "archiduc"
met sperzieboontjes en
gebakken krieltjes



ZONDAG 5 JULI

Parelhoenfilet met
roomsaus, warme tomaat
gratin - dauphinois



~

Holsteinburger met
bearnaisesaus veldsla en
aardappel in de schil



Z	J	B	D	P	Y	O	G	E	Z	M	K	I	T	A	L	I	Ë
P	W	B	U	O	E	O	R	K	H	N	J	T	V	I	A	D	Q
U	N	I	I	C	Z	S	I	V	C	A	B	N	U	B	P	W	F
Z	P	V	T	Y	Q	T	E	T	C	J	I	I	C	N	B	B	J
F	O	F	S	S	K	E	K	P	S	J	Q	S	E	Z	Z	O	S
C	R	X	L	V	E	N	E	D	E	R	L	A	N	D	V	G	L
U	T	A	A	X	B	R	N	J	E	B	J	D	C	I	Q	O	O
Q	U	B	N	M	V	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	W	I
Y	G	U	D	K	A	J	A	A	E	J	M	V	Z	I	Q	K	A
U	A	L	C	B	R	K	N	T	N	E	W	H	L	O	G	I	E
X	L	G	E	S	H	I	D	U	Y	D	J	T	S	W	K	T	G
I	W	A	P	Z	P	Q	J	R	S	D	X	T	U	S	P	X	E
N	S	R	W	X	W	A	I	K	M	U	K	D	N	F	H	F	V
Z	U	I	P	M	O	E	N	I	Y	M	B	R	K	G	U	V	S
S	V	J	T	L	Q	H	D	J	N	A	E	F	P	T	V	F	F
B	N	E	E	G	Y	P	T	E	E	H	T	Y	B	A	J	T	F
H	U	C	T	Z	X	J	Q	P	N	A	C	Y	P	R	U	S	I
W	R	E	Z	H	U	Z	U	L	A	L	N	I	W	T	F	P	A



Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

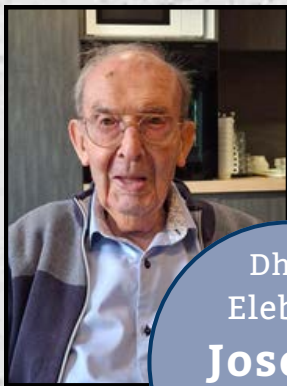
Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering



Dhr.
Elebaut
Joseph
† 03.05.2026



Dhr
De Smet
Frans
† 04.05.2026



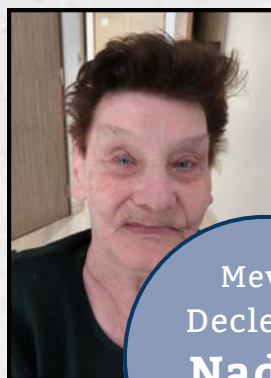
Mevr.
Vanhulle
Ilse
† 07.05.2026



Mevr.
Huygelier
Jacqueline
† 09.05.2026



Mevr.
Laperre
Henriette
† 12.05.2026



Mevr.
Declercq
Nadine
† 15.05.2026



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be

