

WOON- EN ZORGHOTEL H. HART

APRIL 2026

WWW.WOONZORGHART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



Terugblik
Trouwfeest

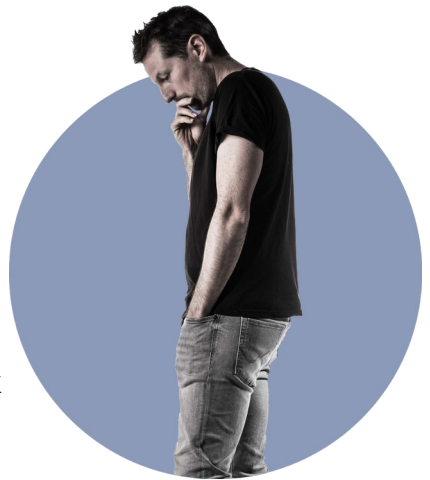
Super Shopping
Ook in Buda Kitchen

Gedichten
van Piet Thomas

Broekenhumor

De ene grap is de andere niet. Er zijn wel degelijk niveaus. Zelfs op 1 april, wanneer kwaliteitscontroles op grappen en grollen niet lijken te bestaan.

Ik heb een beetje een haat-liefde verhouding met die dag. Chocopasta op een wc-bril smeren, iemand naar de bakker sturen voor twee moederkoeken of een scheetskussen op de bureaustoel van een collega leggen: ik heb het nog nooit gedaan. Begrijp me niet verkeerd: ik ben fan - scheetjes zijn altijd grappig - maar ergens overheerst er een soort schrik om dergelijke fratsen te gaan ondernemen. Waarom? Omdat ik bang ben voor de terugslag. De wraak. En ik weet waarover ik spreek.



We schrijven 2001, het jaar waarin ondergetekende met wisselvallig succes de middelbare schoolbanken bezette. Ook toen bestond het al, 1-aprilgrappen. En ook deze jongen had iets “geniaals” in gedachten. Tijdens de eerstvolgende speeltijd zou ik de broek van mijn kameraad X (geen echte naam, ik neem geen risico met de gerechtelijke procedure) naar beneden trekken. Plotsklaps, voor het zicht van alle leerlingen. Een eenvoudig maar trefzeker plan. Bovendien was het geen aarts moeilijke opdracht, gezien X steevast losse trainingsbroeken droeg. En ik had gezien dat het koortje redelijk los zat. Een koud kunstje dus.

En zo geschiedde. Tijdens die bewuste speeltijd sloop ik als een halve James Bond naar X die - leve de toevalligheid - net met zijn grote liefdescrush Y (geen echte naam) stond te praten. Dat zou de schaamte en dus ook de grapsterkte nog beter maken. Extra gène. Bonuspunten voor de grap, zo waar.

Knal. Broek naar beneden. X droeg een witte onderbroek met kleine smileys en zijn bovenbenen waren duidelijk minder gebruikt dan zijn onderbenen. Een waar contrast met de knalrode bloes die al snel op zijn kaken verscheen. Hilariteit alom, niet in het minst bij Y. Lachen, lachen, lachen.

Tot de volgende speeltijd.

Als zeemzoete wraak had X er niets beter op gevonden dan met een klein gommetje zestien keer hard tegen mijn achterwerk te gooien. Dat stelt toch niets voor, hoor ik u zo denken. Wat klopt, ware het niet dat het gommetje doorprikt was met een aantal kopnaalden. Mijn jeansbroek werd al snel kaas met gaten. Geen aanrader, iets wat mijn ouders me later die dag ook duidelijk maakten.

Maar liefst 27 zondagen heb ik geen zakgeld gekregen. Zo lang heeft het geduurd om die broek af te betalen.

Neen, de ene grap is de andere niet.

DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste bewoners en bezoekers,

April is naar vaste gewoonte de maand van de valpreventie. Iedereen komt vroeg of laat wel eens in aanraking met mensen die soms vallen of die een hoog risico hebben om te vallen. Of men heeft zelf een verhoogd valrisico.

Dat vallen willen we zoveel mogelijk vermijden. Dit doe je zeker niet door voorzichtig op je stoel te blijven zitten, daar word je enkel maar zwakker en fragieler van. Vallen kan je wel vermijden door veel te bewegen en zo sterk te blijven.

Bewegen kan je op veel verschillende manieren doen en aangepast aan je eigen kunnen. Het gaat niet om ter meeste of beste, maar wel op je eigen niveau bewegen, hoe veel of weinig dat ook is.

Regelmatig rechtstaan en een stukje wandelen, de planten water geven of een spelletje waarbij je in beweging komt. Om te bewegen zijn er oneindig veel mogelijkheden, ook al heb je beperkingen.

Naast bewegen zijn er nog meer preventieve maatregelen die je kan nemen: zoals een veilige omgeving, aangepaste schoenen, een bril die in orde is, juiste medicatie, ... Bekijk zeker even de bijgevoegde poster.

Kennen jullie trouwens het **Cape Care Team** al? Dat is het enthousiaste team dat zich in HHart bezig houdt met alles betreffende comfortzorg en ergonomie, maar zeker ook valpreventie.

Dit team bestaat uit alle kinesitherapeuten en ergotherapeuten, samen met een aantal zorgkundigen en verpleegkundigen van op de floors. De kine's en ergo's kan je gemakkelijk herkennen aan de witte broeken met blauwe polo's. Spreek ons gerust aan, we helpen je graag!

Het Cape Care team biedt volgende activiteiten aan in de maand van de valpreventie:

- Beweegfilmpjes op TV HHart
- Beweegroute HHart in de gangen
- Beweegroute HHart in de binnentuin
- Beweegkalender op de floors
- Schoenenverkoop door externe partner



We hebben een oud nestkastje in onze tuin.

Ooit door creatieve kinderhanden ineem geknutseld en met bonte kleuren beschilderd, hangt het nu afgebladerd samen met touwtjes en steunplankjes. Ernaast prijkt een ongebruikt gloednieuw exemplaar in rotvrij hout. Duur betaald in de winkel. Maar daarover straks meer.



Jaarlijks mogen we ons verheugen op het bezoek van enkele koolmeesjes die als trouwe vakantiegangers gebruik maken van het versleten onderkomen. Eerst heel voorzichtig en schuw om de huisraad aan te slepen. Dat moet wel, want er zitten 5 katten in de buurt en onze hond draait overuren om onze tuin tegen die vogeljagers te beschermen. Maar zodra het hongerige gepiep van de jonge meesjes weerklinkt, laten de ouders alle voorzichtigheid varen en komen ze vlak voor ons gezicht voorbij gevlogen om hun kroost te voeden. Instinct van moeder en vader, we weten er alles van.

Elk jaar opnieuw neem ik mij voor om het oude krot weg te gooien en zo de meesjes te verplichten het nieuwe moderne huis te gebruiken. Vorig jaar hing ik bij het nieuwe kastje een bordje “Zimmer Frei”, maar ze kozen toch terug voor hun vertrouwde stek. “Mijn thuis is waar...”, het klopt dus wel.

Mijn toegankelijkheid is niet alleen om de meesjes te verwennen, maar ook omdat ik het zo herkenbaar vind. Wij trekken immers al tientallen jaren honkvast naar hetzelfde plekje in Oostenrijk. Ook onze dochter -intussen uitgevlogen- blijft er heen gaan. Het is onze tweede thuis geworden, ondanks de vele nieuwe hotels en andere logies waar ze de bergen vol mee bouwen.



We blijven steeds terug te gast bij dezelfde familie. Daar is intussen de dochter gastvrouw en werden er renovatiewerken uitgevoerd. De sierlijk beschilderde buitenkant is nu kraakwit en de houten balkons zijn vervangen door modern ijzerwerk. Niet echt onze smaak, maar ja : we zijn niet de enige toeristen. Binnenshuis is alles volgens de veiligheidsregels aangepast en uiteraard kan je nu ook de auto elektrisch opladen. De buitenkant verloor dus wat charme, maar binnen is de sfeer en de geur nog steeds die van vroeger. Ook de natuurstenen spekkachel heeft de renovatie overleefd. Herkenbare prikkels die onze zintuigen tot rust brengen. Daar dient vakantie toch voor. De Engelsen spreken van holy-days, heilige dagen.

Toon Hermans zong in een liedje over “Chambre Douze”, in de Franse auberge waar hij vele jaren kwam. Het liedje neemt je mee in de kamer met de gebarsten lampetkan, een spiegel met het weer in en vooral de oude twijfelaar met piepende pootjes. Op het einde horen we : “toen we later in New York in een suite sliepen, dachten we terug aan die twijfelaar. Toen hoorden we weer die pootjes piepen en we kropen dichterbij elkaar.”

Dus ja, het oude nestkastje hangt er toch nog, met een extra vloer in voor de veiligheid. Het nieuwe leven zal spoedig weer uitvliegen. En misschien blijft de volgende generatie ook wel terugkomen. Tevreden gasten, die moet je verdienen. Elk jaar opnieuw.

Ik sta op uitkijk, de hond waakt mee.

Hartelijke groeten,
Claude, vrijwilliger pastorale werking.






**EEN BEETJE OUD.
 NIET MEER ZO PIEP.
 MAAR VIEREN?
 SOWIESO!
 HOERA EN
 HIEP, HIEP, HIEP!**


02

Mevr. Grymonprez Marie-Henriette

85 jaar

Mevr. Noppe Irena

98 jaar

Mevr. Van Besien Simonne

97 jaar

05

Dhr. Braekeveld Rik

82 jaar

06

Dhr. Leenaert Cammille

91 jaar

Mevr. Vandenbroucke Andrea

88 jaar

13

Mevr. Dewyse Caroline

51 jaar

Mevr. Lelan Magda

85 jaar

14

Mevr. Mortier Jenny

75 jaar

16

Dhr. Moens Joris

94 jaar

17

Mevr. Sandra Marie-Therese

100 jaar

18

Dhr. Claerhout Flor
92 jaar

19

Dhr. Delobelle Arthur
86 jaar

Dhr. Vanluchene Norbeert
92 jaar

20

Dhr. Thomas Petrus
97 jaar

21

Dhr. Vieren Joseph
90 jaar

22

Mevr. Vandenbossche Annie
77 jaar

24

Dhr. Dejaeghere Etienne
80 jaar

Dhr. Gaillaert Rudy
83 jaar

Mevr. Maertens Anna
90 jaar

26

Mevr. Gevaert Yolande
92 jaar

28

Mevr. Lesaffere Jacqueline
87 jaar

30

Mevr. Bourgeois Dina
90 jaar

Dhr. Delrue Mark
86 jaar






FEEST!
DE MOOIESTE JAREN ZIJN
DIE NOG GAAN KOMEN.
NIET DE JAREN DIE AL
ZIJN GEWEEST.
PROFICIAT!


01

De Troeyer Fanny

03

Lacombe Jean-Claude

04

Decock Cindy

05

Noppe Paul

10

Debuysere Carine

Verstraete Filip

11

Verbrugge Nadine

Knockaert Marc

15

Foulon Marc

Debosscher Veronique

Demeere Ronny

16

Verdegem Patrick

20

Charle Jo

22

Vromant Pierre

24

Dominguez Anne-Marie

25

Soetaert Antoon

26

Fowsiya Ismail Mahamud

02

Wylin-Mulier Ann
Floréal Melissa

03

Casteele Els

04

Homey Carine

05

Beuten Mathieux
Claus Karolien

08

Nulens Sophie

10

Verstraete Filip
Cottyn Elien

11

Claeys Séverine
Bonduelle Hilde

12

Van Den Driessche Valérie
Ghistelinck Leia
Vanneste Erica

13

Vandorpe Sophie
Lecluyse Angel

15

Overbergh Sandrine
Vanlerberghe Rudy
Coussée Siglinde

16

De Jode Kimberly

19

Bruggeman Kelly
Wyckstandt Dorine

20

De Smet Bo
Bogaert Eliza

21

Mumbi Louise

25

Sa-ard Nanthikan

27

Argaw Martha

29

Vandaele Darline
De Bon Sven
Zerda Leila

30

Gaillaert Nathalie



Bij het wandelen in Kortrijk werd ik plots aangesproken door een vreemdeling, een Fransman, die mij vroeg naar de Palfijnstraat en het standbeeld van Jan Palfijn. Ik stond daar met mijn mond vol tanden en bleef het antwoord schuldig. De Fransman verklaarde mij dat naar zijn informatie alles dichtbij een grote bank lag, de BNP Paribas, zodat alsdan mijn frank viel en ik de weg kon aanduiden.

Maar wie is die Jan Palfijn die hier te Kortrijk zijn standbeeld heeft? Ik trok op zoektocht.

Jan Palfijn is geboren te Kortrijk op 28 november 1650 en is overleden te Gent op 21 april 1730. Hij was een Vlaams verloskundige met wereldfaam.

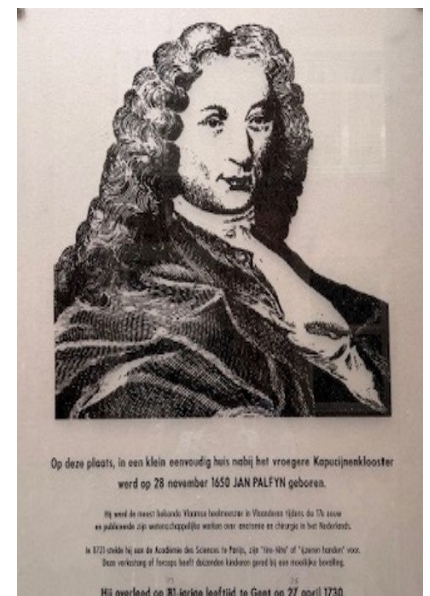
Bij het buitenkomen uit het Woon en Zorgcentrum, hoek van de Budastraat en Kapucijnenstraat, kant Kapucijnenstraat, vielen mijn ogen op een gedenkplaat daar aangebracht aan de gevel. Jan Palfijn is hier geboren in het huis van zijn ouders, barbier-chirurgijn Gillis Palfijn en zijn moeder, Margareta de Roe, huis gelegen in de Budastraat-Kapucijnenstraat, juist daar waar nu het woon- en zorghotel gelegen is.

Jan Palfijn wilde, zoals zijn vader, barbier-chirurgijn worden en hij ging, nadat zijn vader hem dit vak had aangeleerd, in de stad Kortrijk lijken opgraven om ze te bestuderen. Hij werd betrapt en diende te vluchten. Belanghebbende vluchtte naar Gent waar hij onderdak kreeg bij een bevriend koppel, de familie Wallaert. Jan Palfijn werd na verloop van 3 jaar meester-chirurgijn. Hij vertrok naar Parijs en werd er assistent van Joseph Guichard-Duvernay. In 1675 keerde Jan Palfijn terug naar Kortrijk en huwde hier met Margareta Wallaert, dochter van het bevriend koppel dat hem had opgevangen te Gent bij zijn vlucht uit Kortrijk. Hier te Kortrijk werd hij opnieuw betrapt in het bezit van een skelet en vluchtte hij opnieuw, ditmaal naar Ieper. Na het overlijden van zijn vrouw hertrouwde Jan Palfijn met Maria Dubois maar ook zij overleed. Jan Palfijn verhuisde alsdan naar Gent waar hij les gaf in osteologie en chirurgie. Hij werkte tevens in de Bijloke te Gent.

Jan Palfijn is vooral gekend doordat hij nauw verbonden is aan de door hem ontworpen verlostang, nog steeds in gebruik bij soms moeilijke bevallingen.

Vele plaatsen in Kortrijk, soms ongekend, vallen nog te worden ontdekt bij het rondwandelen in Kortrijk.

Louis Denecker.



APERITIEFCONCERT

DOOR JEUGDHARMONIE DE DOMINOOTJES UIT ROLLEGEM



ZONDAG 3 MEI | 10u15 - 11u30 | BUDAHALL



BEZOEK AAN DE PAASFOOR

FLOOR 0 & 2:
14 APRIL

FLOOR 1 & 3:
15 APRIL

- VERTREK OM 14U30 (BIJ MOOI WEER) -



DE WATERSKI'S VAN PASTOOR MUNTE

VERTELLING

Grote Vlaamse televisiefiguren van weleer worden terug tot leven gebracht: Armand Pien, Tony Corsari, Paula Semer, Maurice De Wilde en vele anderen passeren de revue.

Manu Adriaens vertelt over hun heldendaden op het scherm, maar ook over wat de Vlaamse kijker nooit van hen te zien kreeg.

Iedereen welkom!

DONDERDAG

21

MEI

14 UUR | BUDAHALL





MET
BEWONERSKOOR!

WITTE DONDERDAGVIERING

DONDERDAG 2 APRIL - 10u30 - BUDAHALL



AAN DEN TOOG



FOTOTENTO

Jan Vanhulle

BUDAGALLERY

Kortrijk

01/04 tem 03/05/2026

H. HART BEWEEG ROUTE

Plezier,
beweging
en een
verrassing!



H. HART BEWEGE ROUPE

Plezier, beweging! én een verrassing! *KLAAR VOOR DE UITDAGING?*

Zin in een leuke uitdaging samen met je familie of vrienden? Volg dan het beweegparcours van H.Hart! Train onderweg je balans, kracht en uithoudingsvermogen en ontdek hoe leuk bewegen kan zijn.

Start: bureel Sociale Dienst Woon- en zorghotel H.Hart, t.h.v de steunpilaar aan de nooddeur.

Einde: raam onder het afdak, langs de kant van het dagcentrum.

Onderweg kom je 15 leuke oefeningen tegen. Vind ze allemaal en voer ze uit!

Vraag je beweegplan aan de bar van BudaKitchen. Geef je ingevuld plan na afloop weer af en... ontvang een leuke verrassing!

Volg de raamstickers of blauwe pijlen met tekening en laat je verrassen door wat je lichaam allemaal kan!



Henriette Laperre, 99 jaar en bewoner op Floor 3, schreef, ter nagedachtenis van haar overleden broer, haar indrukken neer tijdens de oorlogsjaren 40-45. Het werd uiteindelijk een mooi, authentiek relaas van 57 pagina's. Henriette is heel fier op haar schrijven en wil dit ook zo veel mogelijk gelezen zien door anderen. Bij deze zullen we maandelijks enkele bladzijden in het Signaaltje met jullie delen.



Het Belgisch Leger met koning Leopold III was enkele dagen opgerukt naar de frontlinie, maar ook begonnen de eerste doden te vallen. De Waalse en Brusselse bevolking was op de vlucht geslagen richting Calais en Duinkerke. Ze passeerden werkelijk met duizenden met pak en zak, ook met stootkarren en kinderwagens. Personen die zelfs de zware karren trokken met oude mensen en kleine kinderen erop. Zulke triestige taferelen kan ik nooit meer vergeten en allemaal die de richting Engeland wilden bereiken. Ze hadden alles achtergelaten uit schrik voor de vijand die in aantocht was. We hoorden overal schieten en de soldaten en de vluchtelingen sliepen in de graanvelden, al die vrouwen en kinderen werden aan hun lot overgelaten daar al hun mannen en zonen opgeroepen werden om aan het front mee te vechten.

Het Belgisch Leger had vele moeite om stand te houden en pa begon zoveel schrik te krijgen. Op 17 mei zei pa: "We vluchten ook naar Engeland", maar ma was niet akkoord. Ze wilde haar huis niet verlaten en was zeer triestig. We hadden een zangvogeltje, een Terrijntje, sedert vele jaren en het kooitje hing boven de kelderdeur en dan 's morgens moest ma haar vogeltje laten vliegen maar het kon niet meer en bleef zitten op de druivelaar langs de muur. Ma weende zo en we vertrokken met de auto Ford en de remorque was volgeladen. Pa aan het stuur, ma met broer Alain op haar schoot die toen 6 jaar oud was en wij met vijf kinderen op de achterzetels. Georges, de oudste die toen 18 jaar was, moest van pa op de remorque zitten boven de bagage met een deken rond hem, hij zat werkelijk in het vizier en had zoveel schrik. Ik zie nog vóór mijn ogen hoe we de Bruinwijstraat inreden naar het onbekende niemandsland. Het was doodstil in de auto en na enkele kilometers zei pa: "We zullen trachten in te schepen deze avond in Calais!" Maar gedurig moesten we stoppen want we waren beschoten door Duitse vliegtuigen en we sprongen in de grachten die vol netels zaten en na de tweede maal zei pa: "Nu moet Marcel op de remorque zitten", en Georges was zo content want hij had zoveel schrik gekregen. Marcel had minder schrik en zo vluchtten we verder. Het begon reeds avond te worden en we waren precies alleen op die binnenwegen. We mochten van ma elk een boterham met zelfgemaakt rabarberconfituur eten en om te drinken hadden we 2 pullen kalissestok drank mee. Pa en ma zeiden geen woord en wij maar door de vensters kijken naar het onbekende landschap en zo reden we verder tot enkele kilometers ver pa stopte en wij waren bijna in slaap gevallen, het was reeds zo donker.

Het onbekende huis was landelijk gelegen en pa zei: "Hier kunnen we misschien overnachten." Er woonde hier een vlasfacteur die hij kende. Hij belde aan de voordeur en die man kende precies nog pa en hij vroeg om te slapen voor één nacht maar die vrouw kwam kijken en zag al die kinderen in onze auto en zei: "Hier kunt ge onmogelijk logeren want we hebben geen plaats genoeg." We waren in het dorp Leisele beland. Pa zei: "We zullen verder rijden." Na enkele kilometers richting Frankrijk stopte pa aan een grote boerderij te lande. Het was bijna nacht, het was pikdonker en die boer stond op en pa zei hem: "We zijn op de vlucht." De boerin had zoveel medelijden en stemde toe en we mochten overnachten. Ze hadden maar één kamer vrij voor pa en ma, en wij allen moesten slapen in de patattenkelder die reeds vol was met Waalse vluchtelingen. We waren gered!

Kom je mee zingen in ons bewonerskoor of contactkoor?

Binnen het Woon-en zorghotel H. Hart is er een **bewonerskoor** dat enthousiast de grote vieringen in de Budahall opluistert. Het is een fijne maandelijkse ontmoeting op de eerste dinsdag van de maand om 10u30 in de kapel. Gedurende een klein uurtje oefenen we de kerkliederen om ze bij de grote vieringen te zingen.

In april starten we ook (terug) met een **contactkoor**. Ook op de eerste dinsdag om 14u30 in de kapel. De bedoeling is om met gekende liedjes van vroeger herinneringen op te roepen en te delen, te luisteren en gezellig mee te zingen. Ook als het niet meer met woorden lukt, want *'de muziek begint daar waar woorden stoppen'* (R. Wagner). Graag nodigen we je uit om hier ook eens van te komen proeven en mee te genieten. Je hoeft geen schrik te hebben omdat je geen *Luciano Pavarotti* of *Maria Callas* heet.

Je bent van harte welkom in beide koren, want zoals je weet: *enkel de bozen zingen niet*.

Bewonerskoor : dinsdag 31 maart, dinsdag 7 april, dinsdag 5 mei en dinsdag 9 juni.

Contactkoor : dinsdag 7 april, dinsdag 5 mei en dinsdag 9 juni.



Hoe ziet je ideale vrije dag er uit?

Een mix van beweging, natuur en gezelligheid: starten met yoga of een loopje, ergens goed eten en eindigen met vrienden of familie.

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Thaise keuken! Noodle soep, rijstgerechten... noem maar op.

Heb je een niet alledaags talent?

Van een klein idee vrij snel een projectje maken. Soms groeit dat uit tot iets heel moois en wonderbaarlijks... en soms ook tot een avontuur waar plots heel wat extra werk bij komt kijken. Gelukkig hoort dat een beetje bij het experimenteren.

Welke stopwoordjes gebruik je veel?

Ik hoop dat ik geen vervelende stopwoordjes heb. Maar wat ik wel leuk vind is: 'Hoe kan ik je helpen, wat kan ik voor je doen?'

Wat is voor jou 'een klein gelukske'?

Zon op mijn gezicht, een koffietje en een goed boek!

Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Ik heb er nog geen, maar een kwispelende viervoeter (lees: hond) staat wel op mijn verlanglijstje. Die is net als ik: graag op pad, nieuwsgierig en altijd klaar voor avontuur.

Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis?

'De lichtjes van de Schelde' van Bobbejaan Schoepen. Niet per se een lied waar ik elke dag naar zou luisteren. Maar als dit liedje ergens speelt, kan ik het niet laten om mee te zingen. Ik zong het samen met mijn grootmoeder toen ik klein was wel 100 000 keer.

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

Wanneer een klein idee plots echt iets betekent voor bewoners of collega's.

De fonkelde ogen van een bewoner wanneer het iets waardevol voor hem/haar heeft kunnen betekenen.



Justine Asselman



In dienst sinds april 2018

De volgende keer geeft Justine de vragenfakkel door aan Saartje Witdouck.



1

Ik ben afkomstig van...

Komen of Comine Belgique .

2

Mijn beroep was...

boekhoudster maar wegens de opvoeding van 5 kinderen heb ik besloten huismoeder te worden.

3

Ik houd me graag bezig met...

lezen van Franse boeken, kijken naar foto's van de kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen

4

Wekelijks kijk ik uit naar...

het bezoek van mijn kinderen en kleinkinderen

5

De belangrijkste les die het leven mij al gegeven heeft is...

'Altijd hoop hebben', 'slechte dagen gaan ook voorbij'

6

Mijn favoriete geur is...

Verse lucht, ik zet heel vaak mijn terrasdeur open om een frisse wind binnen te laten. .

7

Niemand weet dat ik...

Vroeger heel wat gebreid heb, toen de kinderen klein waren breidde ik heel wat truien voor hen, na een bepaalde leeftijd was dit echter niet meer nodig .

Piet Thomas is priester, literatuurwetenschapper en hoogleraar. Na zijn studies filosofie en theologie werd hij in 1953 priester gewijd en promoveerde hij in 1969 tot doctor in de Germaanse filologie aan de KU Leuven. Hij 3 en met heel veel plezier wil hij ons maandelijks verblijden met een zelfgeschreven gedicht.



Vóór de passie

Als dit jouw wil was, was je beter niet
geboren uit het lichaam van een vrouw:
Heilanden moet men uit de bergen houwen,
waar men het harde uit het harde breekt.

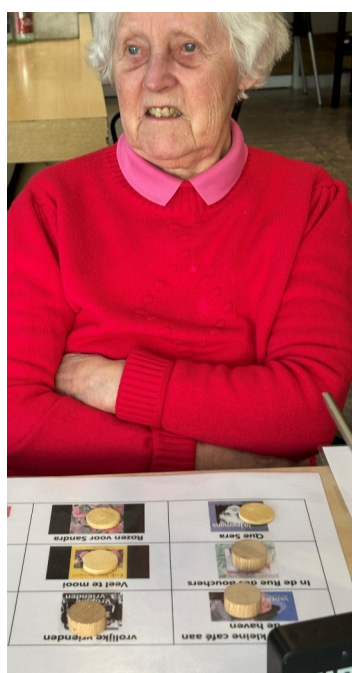
Spijt het je niet jouw lieve dal
zo te verwoesten? Kijk maar hoe zwak ik ben;
Ik heb niets dan melk en tranen,
en jij was altijd al de meerdere.

Zo vast en zeker werd jij mij beloofd.
Waarom brak je niet wild uit mij vandaan?
Als je slechts tijgers nodig hebt die jou verscheuren,
waartoe dan heeft men in het opdracht.

We lieten onze creativiteit stromen en schilderden dro-
merige landschappen met aquarelverf.



Bingo is onze favoriet, maar een vrolijke muziekbingo
mag zeker niet ontbreken!



Met carnaval hebben we altijd zin om ons te verkleden, raad eens, wie ben ik?



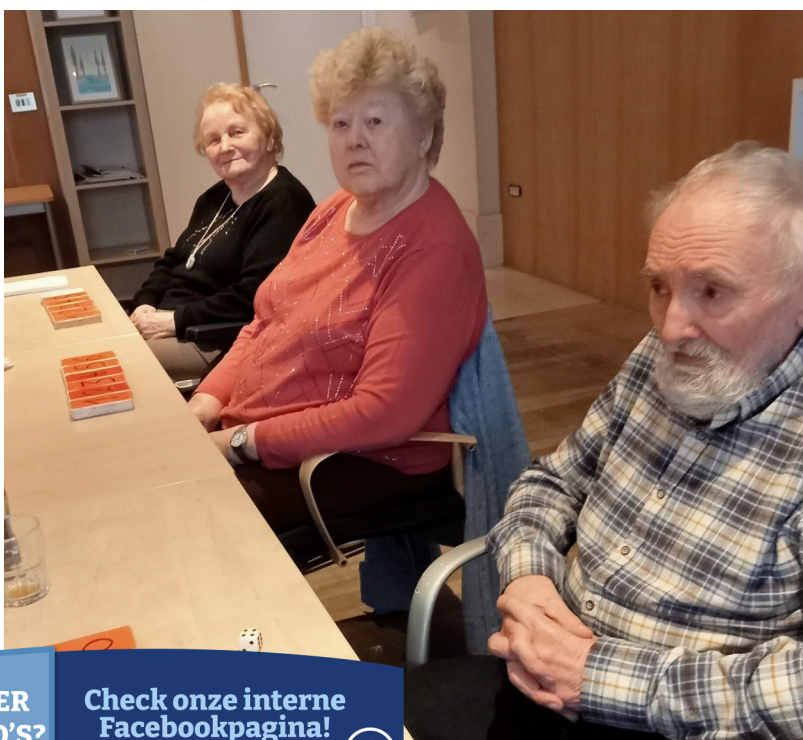
Creanamiddag



We speelden samen sjoelbak, we waren allemaal winnaars.



Samen met Dorine speelden we een cijferspel.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



De bewoners genoten van een kleurrijke travestieten-show vol zang en pluisen, en ook Musimove was weer van de partij.



Samen met de bewoners gingen we kijken naar FirePlace, waar jonge muzikale artiesten hun talent lieten horen.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



Terug heel wat te doen op Floor 0. We maakten samen soep, een aperitiefje kon ons ook smaken en we genoten van lekkere mosselen.



We werkten samen met enkele bewoners en Damienne om te schilderen – wat een talent! En met een groep studenten organiseerden we een leuke muziekbingo.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor nul -



We maakten heerlijke preisoep en chocoladetaart. . Ook de Breughel met bacon, hesp, paté of een gebakken aardappel met witte pens en wijn was een succes



Gymnastiek en een uitstap naar de Ringshopping stonden op het programma. Dankzij de vroege lentezon gingen we ook enkele keren wandelen.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!

- Floor één -



Op de afdelingen kozen ze zelf het avondmaal, zoals croques, breughel of spek met ei, wat duidelijk in de smaak viel.



. Daarnaast kregen we ook bezoek van kleuters die samen met de bewoners volksspelen kwamen spelen. Het was leuk om jong en oud samen bezig te zien.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!

- Floor twee -



Maart stond in het teken van de eerste lentezon. We gingen samen winkelen, trokken naar buiten en ontvingen het 3e kleuter van 't Fort voor leuke bewegingsoefeningen.



Damienne liet onze creatieve bewoners genieten van schilderen. Op vraag van de bewoners hielden we een pizza-avond met verse pizza's van collega Sophie.



MEER FOTO'S?

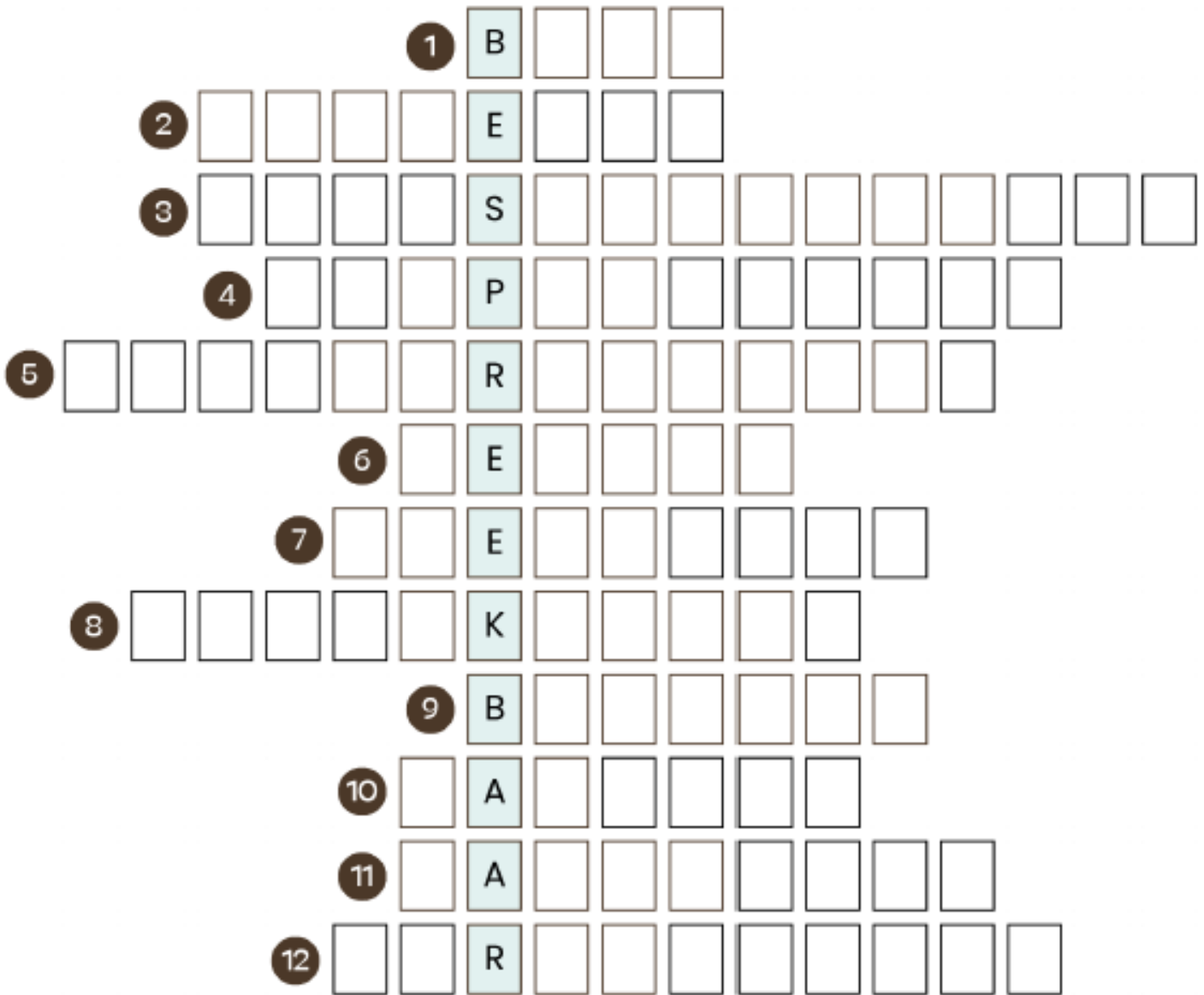
Check onze interne Facebookpagina!

- Floor drie -



Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be
 Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof ik je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

maandag 30 maart

Kabeljauwfilet met
duglérésaus,
bladspinazie met room
en puree



~

Kip ham/kaas met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



dinsdag 31 maart

Paëlla met kip, chorizo
en merguez



~

Lamsburger met
gestoofde boterboontjes
en aardappelblokjes
met rozemarijn



woensdag 1 april

Gebakken kippenbil met
currysaus, ananas en
basmatirijst



~

Huisbereide veggie
lasagne



donderdag 2 april

Steak tartaar met jonge
slamix en Vlaamse friet



~

Rundsstoofvlees met
appelmoes en Vlaamse
friet



vrijdag 3 april

Casselerrib,
Blackwellsaus, witte
bonen met vinaigrette
en gekookte aardappelen



~

Tanagra 'meunière' met
tomaat, courgette en
puree



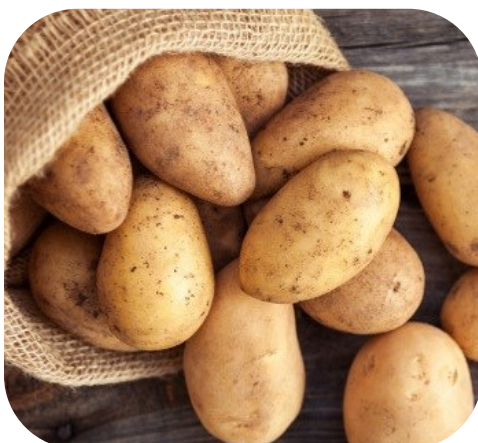
zaterdag 4 april

Vol au vent met
champignons, tuinkers
en basmatirijst



~

Toscaans broodje met
tomatensalsa,
ovengegrilde groenten
en krielaardappelen



zondag 5 april

Piepkuiken met
dragonroomsaus,
kropsla, tomaat en
kroketten



maandag 6 april

Schelvishaasje met
bieslooksausje,
gestoofde prei en Franse
kruidenpuree

~
Saltimbocca van
kalkoen met penne, 4
kazen en erwtes

dinsdag 7 april

Kippenballetjes in Luikse
saus, waldorfslaatje en
gebakken krieltjes

~
Fish & chips met
huisgemaakte tartaar,
komkommerschijfjes en
aardappelwedges



woensdag 8 april

Koude schotel met
préparé en
aardappelsalade

~
Spaghetti bolognaise
met emmentaler kaas

donderdag 9 april

Kalfssteak met
Provençaalse saus,
kropsla, tomaat en
frietjes

~
Kipfilet met Japanse
roomsaus, kropsla,
tomaat en frietjes

vrijdag 10 april

Hamrolletjes met
witloof en puree

~
Witte pens met gestoofde
bloemkool en puree



zaterdag 11 april

Cordon bleu met
gegratineerde broccoli
en gekookte
aardappelen

~
Kalkoenpavé 'archiduc'
met sperzieboontjes en
gebakken krieltjes



zondag 12 april

Parelhoenfilet met
roomsaus, warme
tomaat en gratin-
dauphinois

~
Entrecote met
bearnaisesaus, veldsla
en aardappel in de schil



maandag 13 april

Chipolata met
appelmoes en gekookte
aardappelen

~

Kabeljauwfilet met
gestoofde prei en zoete
aardappelpuree

dinsdag 14 april

Pita van kip met
kolensla, Tzatziki en
aardappelwedges

~

Gehaktballetjes met
tomatensaus en
broccolipuree



woensdag 15 april

Koude schotel met ham,
asperges en
aardappelsalade

~

Kalfsworst met erwten,
wortelen en gekookte
aardappelen

donderdag 16 april

Holsteinburger met
pepersaus, salademix
en frieten

~

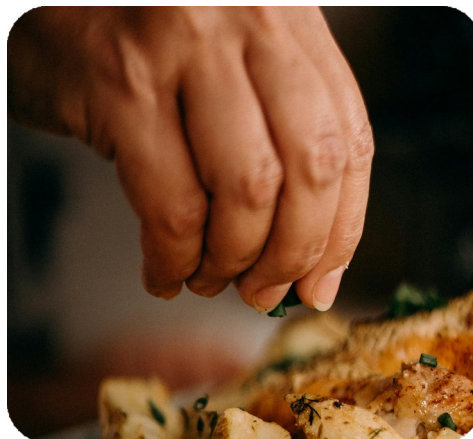
Vol au vent met
geraspte wortelen en
frieten

vrijdag 17 april

Heekfilet met
nantuasaus,
groenteweelde en Franse
kruidenpuree

~

Macaroni met kaassaus
en gerookte kalkoenreepjes



zaterdag 18 april

Hongaarse goulash met
zoete paprika en
basmatirijst

~

Zuiderse kotelet met
lentehutsepot



zondag 19 april

Kalkoenborst met
tuinkruidensaus,
bladspinazie met room
en aardappelblokjes

~

Kortrijks beiaardgebraad
met dijonaïsesaus,
broccoli, erwt en
aardappelblokjes



maandag 20 april

Gentse waterzooi met
groenterijst

~

Vogelnestje met
tomatensaus, gestoofde
boontjes en puree

dinsdag 21 april

Moussaka op wijze van
de chef

~

Gevogeltegyros met
tomatenpartjes en
basmatirijst



woensdag 22 april

Boerenbraadworst met
koolrabi in
bechamelsaus en
gekookte aardappelen

~

Oostends vispannetje
met gestoofde prei en
puree

donderdag 23 april

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten

~

Gebraad 'prince orloff'
met champignonroom-
saus, gestoofde
wortelen en kroketten

vrijdag 24 april

Zalmfilet met
kruidenkorst, venkel,
champignons,
citroenbotersaus en
puree

~

Ravioli 4 kazen met
bladspinazie en ricotta



zaterdag 25 april

Kalfsblanket met
peterselie-aardappelen

~

Chili con carne met
zoete aardappel



zondag 26 april

Kip aan 't spit 'archiduc',
kropsla, tomaat en
dennenappelkroketten

~

Rundstong met
champignons,
madeirasaus en
dennenappelkroketten



maandag 27 april

Kabeljauwfilet met
duglérésaus,
bladspinazie met room
en puree

~

Kip ham/kaas met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen

dinsdag 28 april

Paëlla met kip, chorizo
en merguez

~

Lamsburger met
gestoofde boterboontjes
en aardappelblokjes
met rozemarijn



woensdag 29 april

Gebakken kippenbil met
currysaus, ananas en
basmatirijst

~

Huisbereide veggie
lasagne



donderdag 30 april

Steak tartaar met jonge
slamix en Vlaamse friet

~

Rundsstoofvlees met
appelmoes en Vlaamse
friet

vrijdag 1 mei

Gebakken kabeljauw
met vadouvansaus, prei,
beukzwam en pomme
duchesse



zaterdag 2 mei

Vol au vent met
champignons, tuinkers
en basmatirijst

~

Toscaans broodje met
tomatensalsa,
ovengegrilde groenten
en krielaardappelen



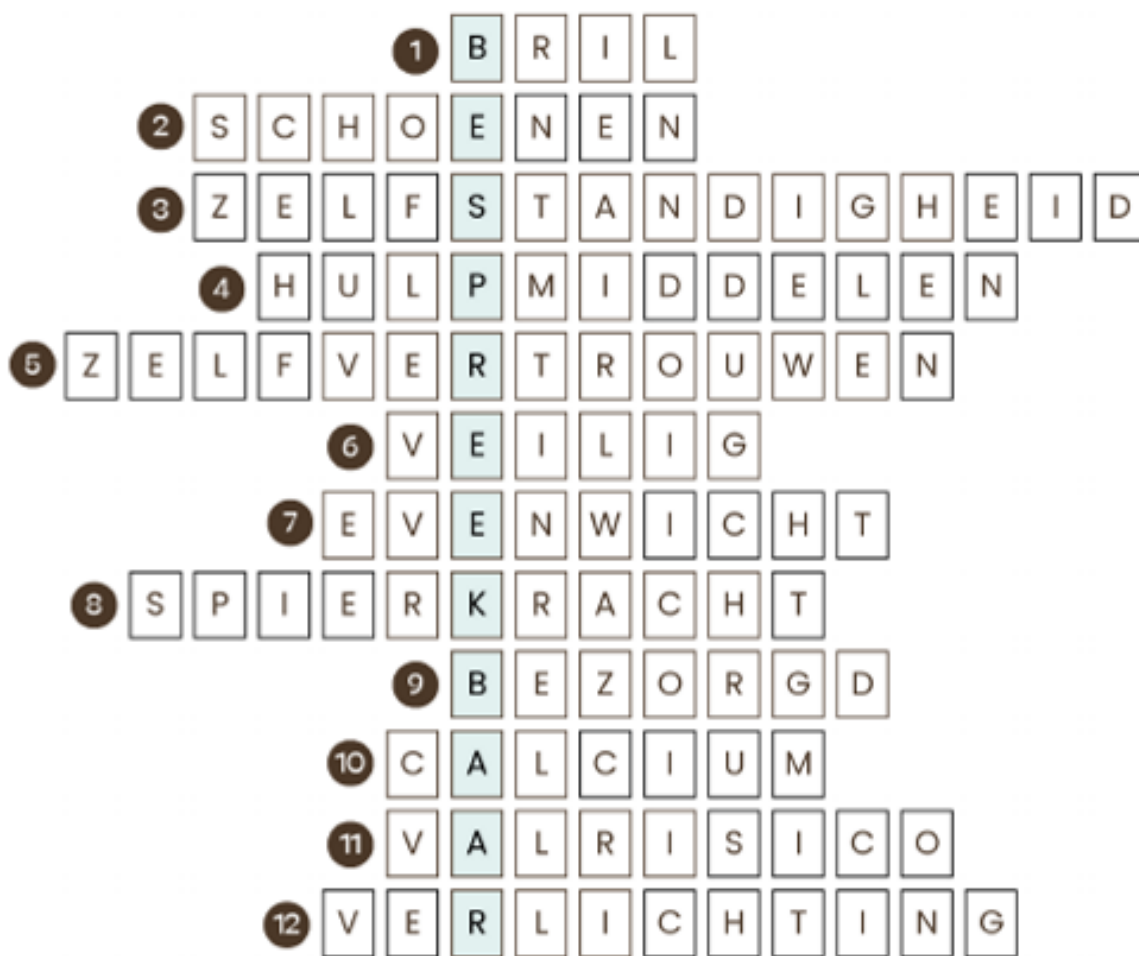
zondag 3 mei

Varkenshaasje met
stroganoffsaus,
gebakken witloof en rösti
-aardappelen

~

Coq au vin met kropsla,
tomaat en rösti-
aardappelen





Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering



Mevr.
Ameye

Florette

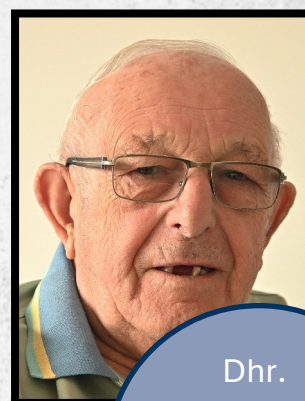
† 26.02.2026



Mevr.
Vandenbulcke

Monika

† 01.03.2026



Dhr.
Vanderkerckhove

Roger

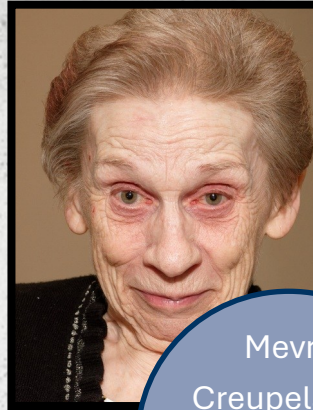
† 03.03.2026



Dhr.
Dewulf

Etienne

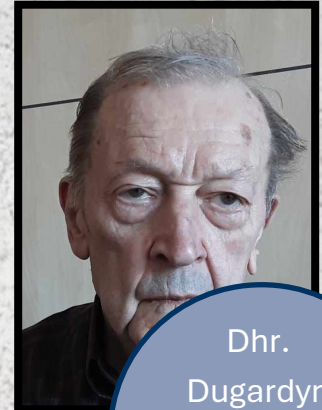
† 03.03.2026



Mevr.
Creupelandt

Frida

† 04.03.2026



Dhr.
Dugardyn

John

† 05.03.2026



Mevr.
Verhulst

Godelieve

† 10.03.2026



Dhr.
Snoeck

Paul

† 13.03.2026



Mevr.
Holvoet

Noëla

† 10.03.2026



Dhr.
Dezière

Jacques

† 20.03.2026



Mevr.
Dewitte

Marie-Therese

† 20.03.2026

**Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.**



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:

W. Baeckelandt

Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:

056/321 000

receptie@h-hart.be

