

WOON- EN ZORGHOTEL H. HART

MAART 2026

WWW.WOONZORGHART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



Terugblik
Trouwfeest

Super Shopping
Ook in Buda Kitchen

Gedichten
van Piet Thomas

Slaaptekort

Eind maart is het opnieuw van dattem: de zogeheten zomertijd maakt zijn jaarlijkse comeback. De klok maakt 's nachts een sprongetje. Een onvervalste nachtmerrie voor wie vindt dat de tijd nu al zo snel gaat. Twee uur wordt drie uur. Hupla. Voor de zondagse uitslapers gaat dit gegeven vaak geruisloos voorbij. Hun lijf trekt zich niet altijd iets aan van stiptheid of een uurwerk.

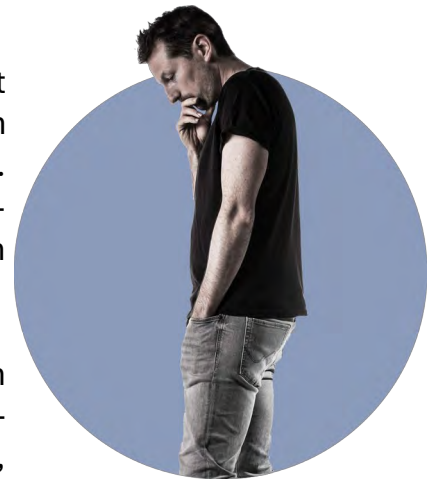
‘Een uurtje minder slaap’, valt her en der te lezen en te horen, niet zelden met een onheilspellende ondertoon. Te begrijpen voor wie ook op zondagochtend de wekker dient te gehoorzamen. Om te werken (respect!), om de rij bij de bakker niet te missen, om zakdoeken te strijken, om de laatste heruitzending van het laatavondjournaal nog mee te pikken, ... Iedereen heeft wel een reden.

Lang geleden, toen de dieren nog spraken en mijn knieën nog konden meedingen naar de titel ‘Knieën van het jaar’, was een voetbalwedstrijd mijn reden van wekkergeluiden op zondagochtend. Dan kroop ik als een overjaarse salamander uit mijn bed, zoekend naar mijn voetbaltas die schuilde onder een berg kleren met verschaald bier als correcte geuromschrijving. Met wat geluk was er een uurtje of drie geslapen geweest. Een nachtje uit liet altijd zijn sporen na. De oren bonkten nog stevig verder, de ogen zagen het verschil nog niet tussen kousen en een kom melk, de stembanden verklaarden je plots veertig jaar ouder en de vierkantswortel van zestien berekenen zou wellicht zestien minuten in beslag nemen. Een uurtje minder slaap? Het was wekelijkse kost. Ook in de winter.

Maar niet zo gek veel later stond ik er wel, op dat amper ontdooide voetbalveld. Samen met mijn collega zombies. Met kippenvel op armen en benen, stijve tepels en verkleumde vingertoppen. Te voetballen. Om wakker te worden. Om opnieuw mens te worden. Om zondags plezier te beleven. Telkens met succes. Een heerlijke tijd.

Bij de intrede van de wintertijd ging het wel even mis. Dan slikt de klok een uur in. Een uurtje winst, als het ware. Ik ben dat destijds eens vergeten. Stond ik daar mooi, die zondagochtend. Samen met Dorine, de barverantwoordelijke in de kantine. Zij bewust, ik een pak minder. Een verloren uur, in mijn geval. Al was ik niet de enige. Frederik, een van mijn ploegmaats, strompelde even later ook binnen. Waren er plots twee onverwacht vroege vogels die een uur extra slaap zeker konden gebruiken.

Dorine heeft ons daar lang mee uitgelachen. En zeker nadat Frederik vertelde dat hij die ochtend per ongeluk zijn kousen in de microgolf had gestoken.



DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste bewoners en bezoekers,

Beste bewoners en bezoekers van het dagcentrum

In ons woonzorgcentrum draait alles om mensen. Om u, als bewoner of bezoeker, maar ook om de medewerkers die zich elke dag met hart en ziel inzetten om van dit huis een warme en veilige thuis te maken.

Goede zorg begint bij goede medewerkers. Daarom streven we naar een goed personeelsbeleid. Dat betekent dat we investeren in een ruim aanbod aan opleidingen, zodat onze medewerkers steeds op de hoogte blijven van nieuwe inzichten en technieken in de zorg.

Maar goede zorg voor medewerkers betekent ook dat we zorg dragen voor hun welzijn, want medewerkers die zich gewaardeerd en ondersteund voelen, kunnen die warmte en aandacht ook doorgeven aan u.

Ondanks de uitdagingen waar de zorgsector voor staat, bouwen we continu aan een stabiel en sterk team.

We proberen de nieuwe collega's vanaf dag 1 goed op te vangen en zorgen voor een goeie inwerking, zodat ze onze visie op respectvolle en persoonsgerichte zorg mee kunnen uitdragen.

Tegelijk zetten we in op samenwerking en open communicatie binnen het team, omdat goede zorg altijd teamwork is.

Uw vertrouwen is voor ons van groot belang. Daarom blijven we bouwen aan een personeelsbeleid dat gericht is op deskundigheid, continuïteit en menselijkheid.

Samen met onze teams blijven we ons elke dag inzetten om van ons woonzorgcentrum een plaats te maken waar u zich thuis voelt.

Warme groeten,

Stefanie Vervalle

Woonzorgmanager



Beste mensen,

Het is de eerste maal dat ik me tot jullie richt, ik ben diaken Dominiek Lodewijckx, die tijdens de weekdays, maar niet op donderdag, voorga in een gebedsdienst met communie die doorgaat in de kapel van het H. Hart.



We zijn in de maand maart, we zitten volop in de veertigdagentijd of, zoals ze vroeger meer zeiden, de vasten.

Velen hebben waarschijnlijk nog de herinneringen aan het strenge vasten van voor het Tweede Vaticaans concilie.

Toen was vlees eten op vrijdag uit den boze. De kerkregels zijn wat soepeler geworden, alhoewel het sober leven en de onthechting nog steeds aanbevolen worden.

We leven in een maatschappij met een overconsumptie. We hebben van alles een overaanbod. In de supermarkt kun je eindeloos kiezen tussen verschillende soorten artikelen. En wat zien we nu gebeuren, tegenwoordig heb je van alles waar mensen willen in versoberen.

Je hebt de tournée Minérale waar mensen dertig dagen leven zonder alcohol. Ik heb het even opgezocht en er zijn reeds verschillende '30 dagen zonder' in omloop. Dertig dagen zonder suiker, dus geen koekjes, frisdrank en ijsjes.... 30 dagen zonder wagen bestaat ook al. We nemen soms veel te snel de wagen. Waar een fikse wandeling of een fietstochtje soms aangename alternatieven kunnen zijn.



De tofste campagne vond ik dertig dagen zonder klagen, dit begon op 14 januari. Benieuwd of dat bij velen gelukt is. Want wees eerlijk er wordt nogal eens geklaagd in het leven. In de eerste plaats over het weer.

Het is slecht weer vandaag. Ooit hoorde ik een pater zeggen, slecht weer bestaat niet, het is ander weer. Het is maar hoe je het bekijkt. Maar eens alert zijn om niet steeds in de negatieve spiraal van het klagen te treden kan ons deugd doen.

Positief denken is dan ook een keuze, ik kies om iets positiefs te zeggen vandaag, van mijn partner of kinderen.

Ik kies om niet te klagen over mijn buur of collega's op het werk. Als je daar begint op te letten, moet je wel bekennen

dat we meer klagen dat het ons lief is.

Mogen we meer alert zijn om bewust om te gaan met het consumeren. Onze tong mag ook wat ingetoomd worden van negatieve reacties.

Kijken we dus maar positief naar het leven, ook al is het niet altijd rozengeur en maneschijn.

Laten we zo toelevens naar Pasen toe,

en zo nieuw herboren mensen worden. Zalig Pasen.

Diaken Dominiek Lodewijckx






**EEN BEETJE OUD.
 NIET MEER ZO PIEP.
 MAAR VIEREN?
 SOWIESO!
 HOERA EN
 HIEP, HIEP, HIEP!**


01

Mevr. Derveaux Annie
 83 jaar

02

Dhr. Dewinter Georges
 94 jaar

Mevr. Dierickx Jacqueline
 81 jaar

03

Mevr. Derammelaere Christianne
 82 jaar

12

Ervyn Noella
 91 jaar

14

Mevr. Bossu Lucette
 94 jaar

15

Mevr. Kelderman Denise
 86 jaar

17

Mevr. Ameye Florette
 86 jaar

Dhr. Delporte Roger
 99 jaar

Mevr. Devos Ivona
 95 jaar

Mevr. Vereecke Laura
 95 jaar

18

Mevr. Posveina Svitlana
 82 jaar

19

Dhr. Demessemaeker Roger
86 jaar

Mevr. Vermeersch Jeannine
85 jaar

21

Mevr. Nuytens Mariette
90 jaar

23

Dhr. Berghe Reine-marie
93 jaar

27

Mevr. Coorevits Pascale
66 jaar

Dhr. Meersman Philip
58 jaar

Mevr. Noppe Edith
92 jaar

28

Mevr. Dusolie Alicia
96 jaar

31

Mevr. Defever Jenny
84 jaar






FEEST!
DE MOOIESTE JAREN ZIJN
DIE NOG GAAN KOMEN.
NIET DE JAREN DIE AL
ZIJN GEWEEST.
PROFICIAT!


01

Declercq Jo

07

Hassan Tabsho

15

Puype Chris

Delporte Freddy

24

Litière Nancy

Pauwels Christine

Tanghe Jean

31

Vandendriessche Marianne

01

Ding Wei

Ben Ali Donia

Sylla Nabi Moussa

03

Lepere Nathalie

Van Damme Nathalie

04

Degryse Valerie

05

Ghafoori Sadeq

07

Decock Kelly

Deleersnyder Virginie

Couckuyt Curd

09

Vlaminck Frederik

Ismail Fardowsa

11

Buyck Caroline

12

Yserbyt Britt

13

Vandenbroucke Kathleen

Vydt Marie-Ange

Varghese Sherin

14

Vermandere Zoë

16

Pollet Kaat

Degryse Wim

17

Debels Ilse

Kerckhove Joke

18

Leterme Mieke

19

Pardo Jennifer

Vercruysse Fien

20

Desmet Lien

21

Devolder Thuline

22

Samin Elias

Vanneste Chloe

23

Bachurska Joanna

24

Op 't Eynde Abby

25

Marijsse Geert

Provoost Heidi

26

Thomas Basil

27

Windels Carl

Callens Margaux

Naimi Layli

28

Braekeveld Emelie

Guillemyn Evelien

29

Houtekier Heidi



SUPER SHOPPING

KORTRIJK

14 februari
tot 28 maart

Meer info:
visitkortrijk.be

OOK BUDA KITCHEN
EN ALTA DOEN MEE!

k
in Kortrijk



**KOOP EEN CADEAUBON IN ALTA OF BUDA
KITCHEN EN ONTVANG EEN TOMBOLALOT!**

1 LOT PER SCHIJF VAN €15



BRANDWEER OEFENING

AZ GROENINGE - REEPKAAI

Komende weken zal de brandweer oefeningen uitvoeren in het leegstaande ziekenhuis.

Van 13/02 tem 14/03 op verschillende dagen en tijdstippen



De brandweerwagens zullen met sirenes aanrijden.



Er kan rook aanwezig zijn. Dit betreft nep rook in het kader van de oefeningen.



Het kon een indrukwekkende aanblik geven, maar wij benadrukken uitdrukkelijk dat het uitsluitend om oefeningen gaat.

BIJ VRAGEN

056 321 000



REIS

ROND



DE

WERELD

Op maandag 23 maart wordt ons Woon & Zorghotel omgetoverd tot een plek vol kleur, muziek en gezelligheid! Denk aan lekkere hapjes en drankjes, muziek en tradities uit verschillende culturen!

MAANDAG 23 MAART 2026 VAN 13U30 TOT 16U IN DE BUDAHALL.

Meer info bij de Woon- en leefbegeleider van de floor.



PAASPRET

PLACE TO BE:
BUDA KITCHEN

28 MAART
VAN 14U TOT 16U

Een
vrolijke namiddag vol spel,
plezier en een bezoek aan de
paashaas.

Alle kindjes van personeel alsook
kindjes/ kleinkinderen van
bewoners/ vrijwilligers zijn
welkom.

Inschrijven tegen 16 maart aan
het onthaal.

KOSTPRIJS:
5 EURO





MET
BEWONERSKOOR!

WITTE DONDERDAGVIERING

DONDERDAG 2 APRIL - 10u30 - BUDAHALL



SCHOENENVERKOOP

VOOR MANNEN & VROUWEN

Draagcomfort en een oplossing voor voetproblemen: het gespecialiseerd team geeft graag advies!



Tegemoetkoming van de mutualiteit is mogelijk mits voldaan wordt aan bepaalde voorwaarden. Onze specialist komt hiervoor langs op **woensdag 8 april in de voormiddag**.

DO
16 APRIL
VANAF 10u
NAAST HET
ONTHAAL H. HART

Inschrijven via het onthaal (056/321 000) voor woensdag 25 maart.
Meer info? Contacteer de Kiné/Ergo: 056/321 071.



April is naar vaste gewoonte de maand van de valpreventie. Iedereen komt vroeg of laat wel eens in aanraking met mensen die soms vallen of die een hoog risico hebben om te vallen. Of men heeft zelf een verhoogd valrisico.

Dat vallen willen we zoveel mogelijk vermijden. Dit doe je zeker niet door voorzichtig op je stoel te blijven zitten, daar word je enkel maar zwakker en fragieler van. Vallen kan je wel vermijden door veel te bewegen en zo sterk te blijven.

Bewegen kan je op veel verschillende manieren doen en aangepast aan je eigen kunnen. Het gaat niet om ter meeste of beste, maar wel op je eigen niveau bewegen, hoe veel of weinig dat ook is.

Regelmatig rechtstaan en een stukje wandelen, de planten water geven of een spelletje waarbij je in beweging komt. Om te bewegen zijn er oneindig veel mogelijkheden, ook al heb je beperkingen.

Naast bewegen zijn er nog meer preventieve maatregelen die je kan nemen: zoals een veilige omgeving, aangepaste schoenen, een bril die in orde is, juiste medicatie, ... Bekijk zeker even de bijgevoegde poster.

Kennen jullie trouwens het **Cape Care Team** al? Dat is het enthousiaste team dat zich in HHart bezig houdt met alles betreffende comfortzorg en ergonomie, maar zeker ook valpreventie.

Dit team bestaat uit alle kinesitherapeuten en ergotherapeuten, samen met een aantal zorgkundigen en verpleegkundigen van op de floors. De kine's en ergo's kan je gemakkelijk herkennen aan de witte broeken met blauwe polo's. Spreek ons gerust aan, we helpen je graag!

Het Cape Care team biedt volgende activiteiten aan in de maand van de valpreventie:

- Beweegfilmpjes op TV HHart
- Beweegroute HHart in de gangen
- Beweegroute HHart in de binnentuin
- Beweegkalender op de floors
- Schoenenverkoop door externe partner



Henriette Laperre, 99 jaar en bewoner op floor 3, schreef, ter nagedachtenis van haar overleden broer, haar indrukken neer tijdens de oorlogsjaren 40-45. Het werd uiteindelijk een mooi, authentiek relaas van 57 pagina's. Henriette is heel fier op haar schrijven en wil dit ook zo veel mogelijk gelezen zien door anderen. Bij deze zullen we maandelijks enkele bladzijden in het Signaaltje met jullie delen.



1940

Ma en pa volgden elke dag de toestand op de radio. Thuis hadden we een gezin met acht kinderen en ik was de derde en had twee oudere broers, één van zestien en één van achttien jaar.

In het jaar 1939 zagen we wel nu en dan vliegtuigen in de lucht en ze trokken reclamestepen van "Persil" en "Henkel", dat waren merken van Duitse waspoeders, en ma zei dan: "Het zijn heel zeker spionagevliegtuigen die zeker reeds foto's van het vliegveld nemen voor hun oorlog." We zagen nog geen Duitse soldaten, maar wel twee tot drie maal ging de alarmsirene dat er Duitse bommenwerpers boven Wevelgem vlogen. Er waren ook Belgische soldaten gekazerneerd om het vliegveld te beschermen. Bissegem en Kortrijk lagen dichtbij met een grote spoorwegverbinding voor de Duitse bezetters hun materialen. De alarmsirenes gingen dag en nacht en bijna iedere dag waren er bombardementen, maar gelukkig zonder doden, wel met veel schade aan de omliggende huizen.

We moesten voortdurend naar onze kelders van de overheid, maar na twee à drie dagen vond pa onze kelder niet veilig genoeg en hij begon schrik te krijgen. We gingen nu iedere avond samen de nachten passeren bij boer Seurinck op de Wezelhoek. Daar was een grote diepe patattenkelder. We moesten daar slapen met nog enkele burens. We lagen op stro en hooi en vonden dat zo plezant. Op die grote boerderij waren er pauwen en iedere nacht dat het alarm ging, begonnen die pauwen zo luid te roepen. Dieren zijn zo gevoelig voor gevaar dat afkwam. Ik vond dat zo angstaanjagend in die donkere kelder, maar toch voelden we ons veiliger dan thuis.

Het Belgisch Leger met koning Leopold III was enkele dagen opgerukt naar de frontlinie, maar ook begonnen de eerste doden te vallen. De Waalse en Brusselse bevolking was op de vlucht geslagen richting Calais en Duinkerke. Ze passeerden werkelijk met duizenden met pak en zak, ook met stootkarren en kinderwagens.

10 mei 1940 was een mooie zonnige vrijdag. Toen was ik 13,5 jaar en ging zoals iedere morgen te voet naar school in Wevelgem.

Daar aangekomen moesten we van de zuster terug naar huis gaan met de melding dat de Tweede Wereldoorlog uitgebroken was. Als nog zeer jong wist ik nog niet wat dit kon betekenen.

Toen ik thuiskwam was ma bezig met het triestige nieuws op de radio te beluisteren. Ze begon te vertellen over de Grote Oorlog van 1914-1918 die ze zelf meegemaakt had als 14-jarig meisje. In de namiddag rond 15 uur zaten we samen in de keuken en ineens hoorden we zware vliegtuigen boven ons huis en ma zei ons: "We gaan rap naar de voorkamer want daar zijn de muren veel dikker." Maar de voorvensters op straat begonnen zo te trillen door de luchtverplaatsingen van de zware bommen die de vele vliegtuigen uitwierpen op het vliegveld. We hadden zoveel schrik en het duurde wel een kwartier.

Er was een zware bom gevallen in de Roeselarestraat vóór de beenhouwerij van de familie Debaere. Toen het terug stil was, gingen we buiten op straat kijken en met de burens gingen we naar die diepe krater kijken waar die bom gevallen was. Het was verschrikkelijk: het dochttertje en een buurjongen speelden op straat op dat ogenblik en samen waren ze gestorven in die krater. Dat meisje was elf jaar oud en heette Denise en zat in dezelfde klas als mijn zus Claudine. Het was werkelijk een heel drama om zo te sterven op de eerste dag van de oorlog.



Enkele dagen later is de ganse school naar haar begrafenis gegaan en dat was zo triestig om het verdriet van haar ouders te zien. Gans Wevelgem leefde mee in de zware rouw op die eerste dag, de tiende mei. Onze pa had als vrijwilliger de oorlog van 1914-1918 meegemaakt en in het vierde jaar was hij zwaar gekwetst geweest aan één been door een obus. Daarna was hij overgebracht naar een hospitaal in Parijs en daar verliefd geworden op ma, die iedere dag de gewonde soldaten verzorgde in dat hospitaal.

Hoe ziet je ideale vrije dag er uit?

De kindjes die lekker lang slapen, een rustig ontbijtje samen en dan vertrekken voor een leuke dag-uitstap. 's Avonds dan de dag afsluiten met een lekker hapje. We genieten ook wel van ongeplande dingen.

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Voor een lekker gerechtje van de Chinees of Thai... Daar mag je mij gerust voor wakker maken!

Heb je een niet alledaags talent?

Ik kan verrassend goed meerdere dingen tegelijk regelen en organiseren, zelfs in de grootste chaos. Maar vooral op het werk... Thuis durf ik al eens iets vergeten (typische mama-skills... met kleine kanttekening).

Welke stopwoordjes gebruik je veel?

Geen, hoop ik. Dat zal ik toch eens moeten navragen bij de collega's!

Wat is voor jou 'een klein gelukske'?

Een rustig koffiemomentje, een onverwacht complimentje of gewoon thuiskomen en de kindjes die je met een knuffel opwachten.

Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Op dit moment geen enkel. Met de drukte in ons gezin is het soms al een uitdaging om onze kant niet per ongeluk over het hoofd te zien.

Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis?

'Shallow' van Lady Gaga en Bradley Cooper. Dat liedje was voor mij een lichtpuntje in een moeilijkere periode.

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

Ik heb eigenlijk genoten van elk event dat we hebben mogen organiseren. Maar het meeste (dans)plezier heb ik toch gehad op de Heartbeat Party in 2019!

**Directiesecretariaat****In dienst sinds 11/06/2012**

De volgende keer geeft Justien de vragenfakkel door aan Justine Asselman (Stafmedewerker).

1

Ik ben afkomstig van...

Heule. Ik woonde vroeger in de Gullegemstraat.

2

Mijn beroep was...

dieselist, herstellen van brandstofpompen voor dieselmotoren.

3

Ik houd me graag bezig met...

creatieve zaken. Ik boetseer graag.

4

Wekelijks kijk ik uit naar...

Dat vind ik een moeilijke vraag. Ik heb er geen antwoord op.

5

**De belangrijkste les die het leven mij al
gegeven heeft is...**

zo weinig mogelijk zorgen maken. Morgen zorgt wel voor de zorgen van morgen.

6

Mijn favoriete geur is...

de warme geur van hout die voor het
eerst opstijgt uit een kampvuur.

7

Niemand weet dat ik...

vroeger nog in één etappe naar Parijs ben
gereden met een rallysportfiets.



Piet Thomas is priester, literatuurwetenschapper en hoogleraar. Na zijn studies filosofie en theologie werd hij in 1953 priester gewijd en promoveerde hij in 1969 tot doctor in de Germaanse filologie aan de KU Leuven. Hij 3 en met heel veel plezier wil hij ons maandelijks verblijden met een zelfgeschreven gedicht.



Vóór de passie

Als dit jouw wil was, was je beter niet
geboren uit het lichaam van een vrouw:
Heilanden moet men uit de bergen houwen,
waar men het harde uit het harde breekt.

Spijt het je niet jouw lieve dal
zo te verwoesten? Kijk maar hoe zwak ik ben;
Ik heb niets dan melk en tranen,
en jij was altijd al de meerdere.

Zo vast en zeker werd jij mij beloofd.
Waarom brak je niet wild uit mij vandaan?
Als je slechts tijgers nodig hebt die jou verscheuren,
waartoe dan heeft men in het vrouwenhuis

mij ooit geleerd een zacht en zuiver kleed
voor jou te weven zonder naad die drukt
of schuurt -: zo zat mijn leven in elkaar,
maar nu verander jij plots van natuur.

Vertaling uit 'Vor der Passion' van Rainer Maria Rilke en nawoord van en door Piet Thomas

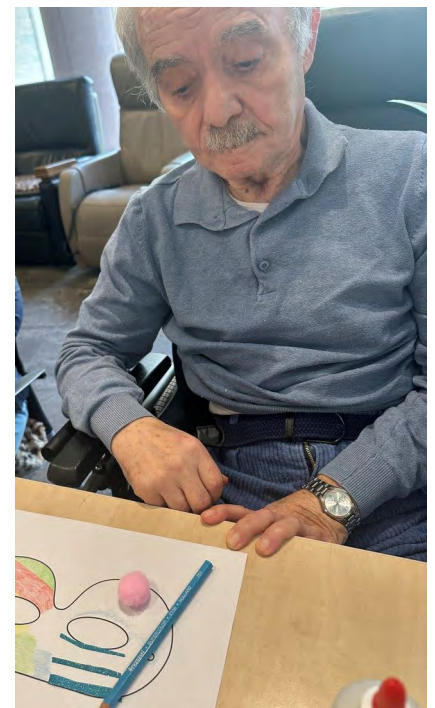
Hier gaat het om een beschouwende monoloog die Maria met angstige vragen lardeert. Zoals de titel aanduidt: op een moment vóór de passie. Maria voorziet het lijden dat haar zoon te wachten staat. Is het voor heilanden niet wenselijker dat ze niet uit een vrouw geboren worden, vraagt ze zich af. Heilanden worden gehouwen uit hard gebergte. Is wie uit een zwakke vrouw geboren wordt, niet noodzakelijk iemand van het dal, dat zomaar verwoest kan worden? Maria beseft hoe zwak ze nu is. Altijd ging haar aandacht eerst naar hem. Nu is ze zwak en machteloos. Waarom ging hij niet 'wild' uit haar 'vandaan', als iemand die de tijgers aankan die hem willen verscheuren? Waartoe heeft men haar in het vrouwenhuis geleerd voor hem een naadloos, zacht en zuiver kleed te weven dat hem niet kon hinderen?

Nu verandert hij die natuurlijke gang van het leven.
Haar moederzorg moet wijken voor zijn grootse opdracht.

We hielden een leuke spelnamiddag.



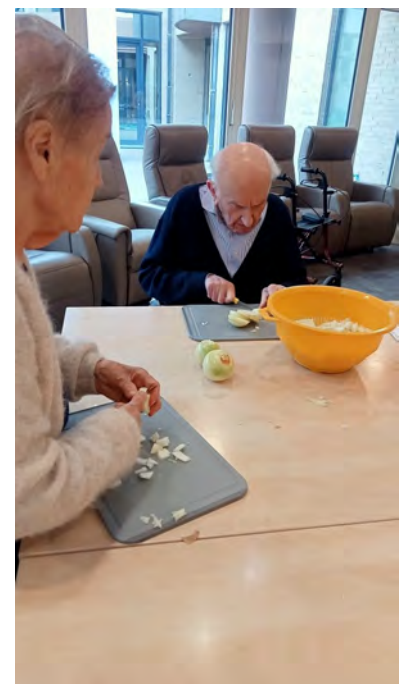
Creativiteit in het dagcentrum!



Plooien is een vak, dat bewijzen onze dames ook hier.



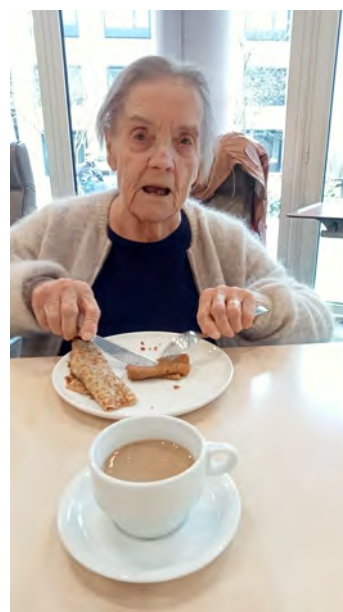
We gingen culinair aan de slag!



Verse valentijnskoekjes, daar zeggen we zeker geen neen tegen!



Smullen van heerlijke pannenkoeken!



**MEER
FOTO'S?**

**Check onze interne
Facebookpagina!**



De bewoners genoten tijdens de kledijverkoop en mode-show van Dimoda Plus van de solden. We zetten ook de jarigen in de bloemetjes.



Maandelijks is er een spel- en creanamiddag. Valentijn vierden we op 12 februari met een heuse bruiloft.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



We genoten van een nieuwjaarsdrink, de snoepkar trakteerde en niemand sloeg de leuke quiz af.



We bewogen samen met de kleuters van 't Fort. Voor een leuke babbel en samen te kleuren voor Valentijn kwam de Kleurdoze op bezoek.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor nul -



We zetten het jaar goed in met een heerlijk ontbijt. Daarnaast bakten we wafels voor het einde van de stage van onze studenten en pannenkoeken voor Lichtmis.



Crea voor carnaval en gymnastiek stonden op het programma. We gingen naar KV Kortrijk en kregen bezoek van school 't Fort.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor één -



Het Nieuwjaarsfeest vond plaats. Bewoners en hun familie genoten van het gezellig samenzijn. We vierden ook samen Lichtmis met pannenkoeken.



Tussendoor zorgden beweging en creatieve activiteiten in het teken van carnaval voor extra sfeer, plezier en kleurrijke momenten.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor twee -



Januari stond in het teken van een Nieuwjaarsaperitief en de nieuwjaarsfeesten. De 'Kleurdoze' kwam langs om samen Valentijnprenten te kleuren.



2 Februari bracht helaas geen pannenkoeken op Maria Lichtmis, maar met wat vertraging kon iedereen op 5 februari er wel van genieten!



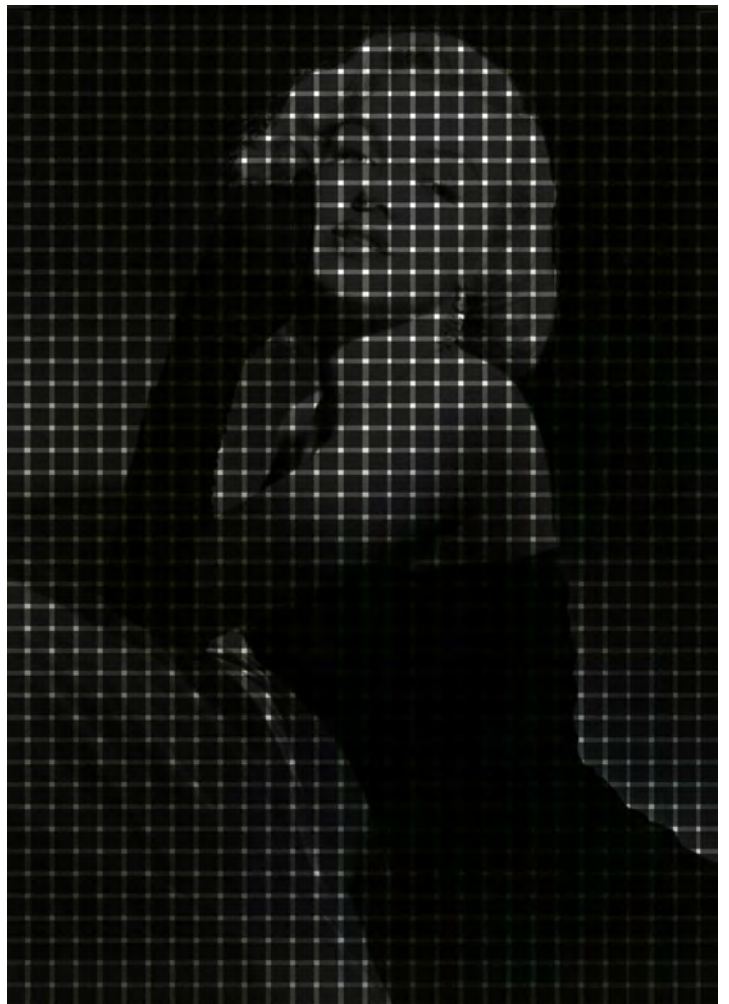
MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor drie -



Welke wereldster ben ik?



DE LENTE IS ER WEER

De lente is er weer,
De dagen worden langer,
De natuur komt tot bloei,
En dat maakt ons alleen maar blij.

We trekken weer naar buiten,
De zon op ons gezicht,
Genietend van het groen,
En alles wat er groeit en ligt.
De bloemen staan in bloei,
De vogels bouwen hun nest,
We zien de eerste lammetjes,
En dat maakt ons extra vrolijk.

We wandelen door het park,
Of fietsen door het bos,
De frisse buitenlucht,
Voelt als een warme troost.
We voelen ons herboren,
Als we buiten zijn geweest,
De lente geeft ons energie,
En dat voelt toch wel het meest.

Dus laten we genieten,
Van het mooie weer en de natuur,
Laat ons naar buiten gaan,
Want daar voelen we ons puur.

maandag 23 februari

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐
knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 24 februari

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte
aardappelen ☐

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**Woensdag 25 februari**

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 26 februari

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frieten

vrijdag 27 februari

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~

Kaasburger met witte
boontjes in tomatensaus
en gekookte ☐
aardappelen

**zaterdag 28 februari**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 1 maart**

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwtten en gratin
aardappelen



maandag 2 maart

Kalkoenootje met
dragonroomsaus,
snijbonen en gekookte
aardappelen



~

Zalm met bieslooksaus,
gestoofde venkel en puree

**dinsdag 3 maart**

Kip tikka masala met
gember, koriander en
basmatirijst



~

Runds-blinde vink, jus
met sjalot, savooikool
en peterselie-aardappelen

**woensdag 4 maart**

Fish stick met verse
tartaar, prei in
roomsaus en
Franse kruidenpuree



~

Italiaanse lasagne

**donderdag 5 maart**

Vogelnestje met
tomatensaus, kropsla,
tomaat en dennen-
appelkroketten



~

Kipfilet 'Duxelles',
erwten, wortelen en
dennenappelkroketten

**vrijdag 6 maart**

Gebakken kabeljauw
met kervelsaus,
groenteweele en risotto



~

Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams, appelmoes en
gekookte aardappelen

**zaterdag 7 maart**

Gehaktbroodje met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



~

Hamrolletjes met
witloof en puree

**zondag 8 maart**

Rundstong in
Madeirasaus, kropsla en
kroketten



~

Coq au vin met spitskool
en kroketten



maandag 9 maart

Kortrijkse stampers met ei en kaas ☐

~

Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen ☐

dinsdag 10 maart

Casselerrib met spruitjes en gekookte aardappelen ☐

~

Lamsgehaktballetjes met mediterrane saus en groentecouscous ☐

**woensdag 11 maart**

Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen ☐

~

Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree ☐

donderdag 12 maart

Rundsstoofvlees op z'n Vlaams, kopsla, tomaat en frieten ☐

~

Kalkoenpavé 'grand mèresaus', gestoofde bloemkool en frieten ☐

vrijdag 13 maart

Hutsepot met braadworst ☐

~

Macaroni met kaassaus en kipreepjes ☐

**zaterdag 14 maart**

Vol au vent met champignons, geraspte wortelen en basmatirijst ☐

~

Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst ☐

**zondag 15 maart**

Kip aan't spit, kopsla, tomaat en aardappelblokjes met rozemarijn ☐

~

Kalfssteak met champignonroomsaus, romanesco, tuinerwt en aardappelblokjes ☐



maandag 16 maart

Zuiderse kotelet met
spruiten en gekookte
aardappelen



~

Spaghetti bolognese en
Emmentaler kaas

**dinsdag 17 maart**

Gentse waterzooi met
peterselie-aardappelen



~

Schelvishaasje met
kervelsaus, broccoli en
puree

**woensdag 18 maart**

Rookworst met
stamppot van boerenkool



~

Kip met currysaus,
ananas en groenterijst

**donderdag 19 maart**

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten



~

Toscaans broodje met
witte kool in
bechamelsaus en
kroketten

**vrijdag 20 maart**

Kippenballetjes met prei
in kokosroomsaus en
kritharaki



~

Florentijns eitje met
spinazie en puree

**zaterdag 21 maart**

Hamrolletjes met
witloof en puree



~

Groenlandse heilbot met
witte wijnsaus,
gestoofde andijvie en
krielaardappelen

**zondag 22 maart**

Varkenshaasje met
calvadosroomsaus,
bonenbundel, witloof en
kroketten



~

Escalope Milanese met
tagliatelli



maandag 23 maart

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐
knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 24 maart

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**woensdag 25 maart**

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 26 maart

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frietten

vrijdag 27 maart

Vispannetje met wok van ☐
prei, witloof en puree

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en
gekookte aardappelen

**zaterdag 28 maart**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 29 maart**

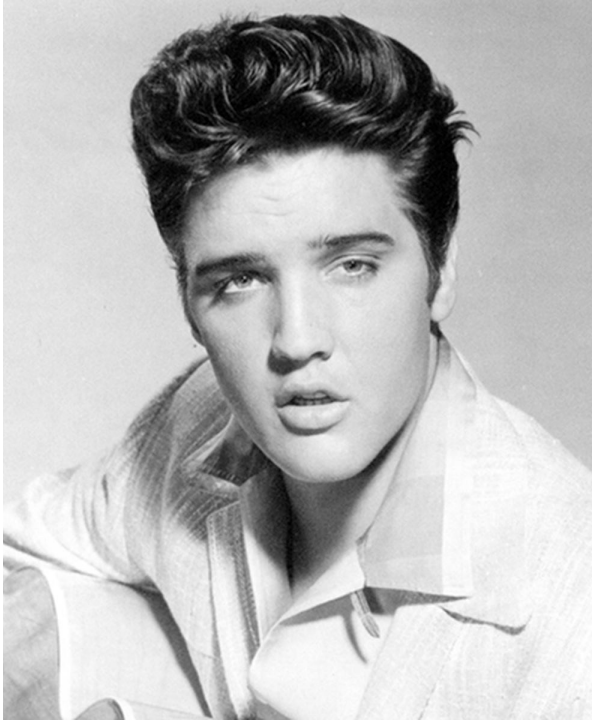
Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin
aardappelen



Elvis Presley



Marilyn Monroe



Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

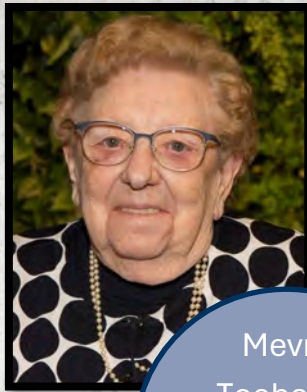
Vol glans en schittering



Mevr.
Geldolf

Rita

† 25.01.2026



Mevr.
Toebaert

Marcella

† 25.01.2026



Mevr.
Gruyters

Marie-Jeanne

† 28.01.2026



Dhr.
Coquerelle

Marcel

† 31.01.2026



Dhr.
De Leyn

Lucien

† 02.02.2026



Dhr.
Van Gheluwe

Monika

† 05.02.2026



Mevr.
Derycke

Linda

† 05.02.2026



Mevr.
Bruneel

Victorine

† 08.02.2026



Mevr.
Turf

Jeanette

† 14.02.2026

**Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.**



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:

W. Baeckelandt

Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:

056/321 000

receptie@h-hart.be

