

ASSISTENTIEWONINGEN H.HART

MAART 2026

WWW.H-HART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



Goed om weten

Wat bij ziekenhuisopname?

100!

Lea Dassonville

Back on the road

Onze golfkar

Slaaptekort

Eind maart is het opnieuw van dattem: de zogeheten zomertijd maakt zijn jaarlijkse comeback. De klok maakt 's nachts een sprongetje. Een onvervalste nachtmerrie voor wie vindt dat de tijd nu al zo snel gaat. Twee uur wordt drie uur. Hupla. Voor de zondagse uitslapers gaat dit gegeven vaak geruisloos voorbij. Hun lijf trekt zich niet altijd iets aan van stiptheid of een uurwerk.

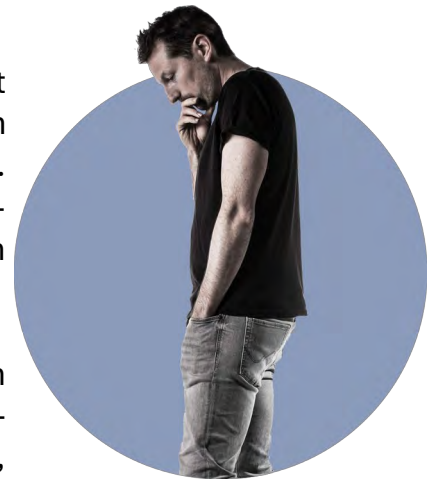
‘Een uurtje minder slaap’, valt her en der te lezen en te horen, niet zelden met een onheilspellende ondertoon. Te begrijpen voor wie ook op zondagochtend de wekker dient te gehoorzamen. Om te werken (respect!), om de rij bij de bakker niet te missen, om zakdoeken te strijken, om de laatste heruitzending van het laatavondjournaal nog mee te pikken, ... Iedereen heeft wel een reden.

Lang geleden, toen de dieren nog spraken en mijn knieën nog konden meedingen naar de titel ‘Knieën van het jaar’, was een voetbalwedstrijd mijn reden van wekkergeluiden op zondagochtend. Dan kroop ik als een salamander met reuma uit mijn bed, zoekend naar mijn voetbaltas die schuilde onder een berg kleren met verschaald bier als correcte geuromschrijving. Met wat geluk was er een uurtje of drie geslapen geweest. Een nachtje uit liet altijd zijn sporen na. De oren bonkten nog stevig verder, de ogen zagen het verschil nog niet tussen kousen en een kom melk, de stembanden verklaarden je plots veertig jaar ouder en de vierkantswortel van zestien berekenen zou wellicht zestien minuten in beslag nemen. Een uurtje minder slaap? Het was wekelijks kost. Ook in de winter.

Maar niet zo gek veel later stond ik er wel, op dat amper ontdooide voetbalveld. Samen met mijn collega zombies. Met kippenvel op armen en benen, stijve tepels en verkleumde vingertoppen. Te voetballen. Om wakker te worden. Om opnieuw mens te worden. Om zondags plezier te beleven. Telkens met succes. Een heerlijke tijd.

Bij de intrede van de wintertijd ging het wel even mis. Dan slikt de klok een uur in. Een uurtje winst, als het ware. Ik ben dat destijds eens vergeten. Stond ik daar mooi, die zondagochtend. Samen met Dorine, de barverantwoordelijke in de kantine. Zij bewust, ik een pak minder. Een verloren uur, in mijn geval. Al was ik niet de enige. Frederik, een van mijn ploegmaats, strompelde even later ook binnen. Waren er plots twee onverwacht vroege vogels die een uur extra slaap zeker konden gebruiken.

Dorine heeft ons daar lang mee uitgelachen. En zeker nadat Frederik vertelde dat hij die ochtend per ongeluk zijn kousen in de microgolf had gestoken.



DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste bewoner,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Het doet me deugd om al te voelen dat de lente in aantocht is. Dagen worden langer, het licht zachter, de wereld lijkt opnieuw te beginnen. Voor de één brengt dat euforie: energie, plannen, frisse moed. Voor de ander juist voorjaarsmoeheid: een loom gevoel terwijl het lichaam nog moet wennen aan het nieuwe ritme. Misschien hoort het allebei bij dit seizoen. De lente is een overgang — tussen rust en bloei, tussen traagheid en sprankeling.

De dag ervoor, op 20 maart, vieren we de Internationale Dag van het Geluk. Deze biedt een mooie gelegenheid om stil te staan bij wat geluk voor ons betekent en hoe we dit kunnen bevorderen in ons leven en de samenleving.



Tot hier mijn poëtische intro! In maart wordt er overgeschakeld van winteruur naar zomertijd. Dit in de nacht van zondag 29 maart. De discussie over de zin of onzin hiervan zal nog lang meegaan, vrees ik.

Ook in maart zijn er twee themadagen die een merkwaardige verhouding tot elkaar hebben. Op Internationale Vrouwendag en Barbie Dag worden tweemaal de vrouw in de picture gezet met verschillende doelen en achtergronden.

Op het eerste gezicht hebben beide vieringen weinig met elkaar te maken. Toch delen ze wel een gemeenschappelijk streven naar het erkennen en viere van vrouwen en hun bijdragen aan de samenleving.

Internationale Vrouwendag, die elk jaar op 8 maart wordt gevierd, is een wereldwijde dag ter ere van de sociale, economische, culturele en politieke prestaties van vrouwen. Het is ook een dag om te pleiten voor gendergelijkheid en vrouwenrechten.

Het is een gelegenheid om de bijdragen van vrouwen aan de samenleving en de wereldwijde vooruitgang te erkennen en te viere.

De internationale “Barbie Dag” is een informele viering ter ere van de Barbie-pop, die voor het eerst werd geïntroduceerd door het Amerikaanse bedrijf Mattel op 9 maart 1959.

Barbie Dag is meer een popcultuurfenomeen en een viering van een specifiek speelgoedartikel, terwijl Internationale Vrouwendag zich richt op bredere kwesties van gendergelijkheid en vrouwenrechten.

Hoe dan ook is 8 maart het moment om de vrouwen in ons leven in de bloemetjes te zetten. Dat mag trouwens iedere dag.

Nog een leuke: op vrijdag 1 maart is er nationale complimentendag. Zo’n georkestreerde acties voelen altijd wat kunstmatig aan, maar zijn zeker waardevol! Het kan een aanzet zijn om nog meer waardierend en zorgzaam met elkaar om te gaan. Wij doen in ieder geval mee!

Ik wens u veel leesplezier!

Beste mensen,

Het is de eerste maal dat ik me tot jullie richt, ik ben diaken Dominiek Lodewijckx, die tijdens de weekdagen, maar niet op donderdag, voorga in een gebedsdienst met communie die doorgaat in de kapel van het H. Hart.



We zijn in de maand maart, we zitten volop in de veertigdagentijd of, zoals ze vroeger meer zeiden, de vasten.

Velen hebben waarschijnlijk nog de herinneringen aan het strenge vasten van voor het Tweede Vaticaans concilie.

Toen was vlees eten op vrijdag uit den boze. De kerkregels zijn wat soepeler geworden, alhoewel het sober leven en de onthechting nog steeds aanbevolen worden.

We leven in een maatschappij met een overconsumptie. We hebben van alles een overaanbod. In de supermarkt kun je eindeloos kiezen tussen verschillende soorten artikelen. En wat zien we nu gebeuren, tegenwoordig heb je van alles waar mensen willen in versoberen.

Je hebt de tournée Minérale waar mensen dertig dagen leven zonder alcohol. Ik heb het even opgezocht en er zijn reeds verschillende '30 dagen zonder' in omloop. Dertig dagen zonder suiker, dus geen koekjes, frisdrank en ijsjes.... 30 dagen zonder wagen bestaat ook al. We nemen soms veel te snel de wagen. Waar een fikse wandeling of een fietstochtje soms aangename alternatieven kunnen zijn.



De tofste campagne vond ik dertig dagen zonder klagen, dit begon op 14 januari. Benieuwd of dat bij velen gelukt is. Want wees eerlijk er wordt nogal eens geklaagd in het leven. In de eerste plaats over het weer.

Het is slecht weer vandaag. Ooit hoorde ik een pater zeggen, slecht weer bestaat niet, het is ander weer. Het is maar hoe je het bekijkt. Maar eens alert zijn om niet steeds in de negatieve spiraal van het klagen te treden kan ons deugd doen.

Positief denken is dan ook een keuze, ik kies om iets positiefs te zeggen vandaag, van mijn partner of kinderen. Ik kies om niet te klagen over mijn buur of collega's op het werk. Als je daar begint op te letten, moet je wel bekennen dat we meer klagen dat het ons lief is.

Mogen we meer alert zijn om bewust om te gaan met het consumeren. Onze tong mag ook wat ingetoomd worden van negatieve reacties.

Kijken we dus maar positief naar het leven, ook al is het niet altijd rozengeur en maneschijn. Laten we zo toelevens naar Pasen toe, en zo nieuw herboren mensen worden. Zelig Pasen.

Diaken Dominiek Lodewijckx



De blauwe urgentiemap bevat

uw **meest recente** medicatieschema
documenten vroegtijdige zorgplanning indien beschikbaar

2 urgentiefiches:

- 1 exemplaar voor u
- 1 exemplaar ziekenhuis



De blauwe urgentiemap is in het leven geroepen om

bij noodsituaties zo snel mogelijk een overzicht te hebben van de medicatie die u neemt

de huisarts te kunnen verwittigen

de personen uit uw familie vlot te kunnen contacteren

snel een zicht te krijgen op mogelijke risico's zoals allergie, diabetes, hoge bloeddruk,...

de **urgentiefiche “exemplaar ziekenhuis”** kunt u meenemen bij een opname in het ziekenhuis.

Gelieve **bij terugkeer de woonassistent te verwittigen zodat de nieuwe gegevens op de urgentiefiche kunnen aangevuld worden** en er opnieuw een urgentiefiche “exemplaar ziekenhuis” beschikbaar is in het blauwe mapje.

In geval van vroegtijdige zorgplanning, blijven de door u ondertekende documenten het best in de assistentiewoning. U neemt deze niet mee naar het ziekenhuis.

Wij vragen u om **de blauwe urgentiemap te bewaren**

op een toegankelijke plaats (zie foto binnenkant map)

aangeduid met de sticker “urgentie/medicatie”.

het is noodzakelijk om:

de urgentiemap samen met uw huisarts actueel te houden

belangrijke wijzigingen van de gegevens te melden aan de woonassistenten

Gelieve zo vlug als mogelijk **de woonassistent te verwittigen** indien u opgenomen wordt in het ziekenhuis.

De woonassistent zal

uw opname volgen en zo nodig de Heilig Hart-thuiszorgdiensten verwittigen het ontslag mee begeleiden opdat het terug thuis komen zo optimaal mogelijk mag verlopen.

Indien u een ziekenhuisopname wil melden **buiten de kantooruren, in het weekend of op een feestdag:**

- Verwittig de dienst thuisverpleging indien u klant bent op **0475 51 26 00**.
- Verwittig ook de nooddiensten:

Voor Groote Broel:

Budalys: 056 321 000.

Keuzemenu →

Druk '1' voor Nederland

Druk opnieuw '2' voor keuze 'Vergunde Zorgaanbieder Pamele'

Voor Budalys:

Budalys: 056 321 000.

Keuzemenu → Druk '1' voor Nederlands

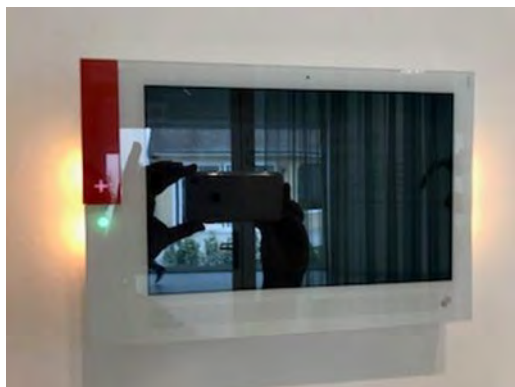
Druk opnieuw '1' voor keuze 'Woon en Zorg'

Druk '0' voor de medewerkers van Floor 0

Belangrijk: zet ALTIJD uw AFWEZIGHEID op

Wanneer je je woning verlaat voor meer dan 12u plaats dan deze toets op rood.

Dit doe je door je vinger erop te leggen.



Wanneer u terug in uw woning bent, drukt u op de rode leefdetectie toets.

Deze gaat terug groen branden. Het verplegend personeel weet dat u thuis bent. De module geeft dan terug een groen lichtje.

GEZINSZORG H. HART

Bij Gezinszorg H. Hart begrijpen we dat iedereen uniek is en dat zorg in de eigen omgeving het allerbelangrijkste is.

Onze toegewijde verzorgenden staan klaar om jou en jouw omgeving te ondersteunen in de verschillende fasen van het leven.



WELKE HULP BIEDEN WIJ?

hulp in het huishouden
persoonlijke verzorging
sociaal contact
administratieve hulp



MEER INFO:

056/321 120 of
gezinszorg@h-hart.be

Informeer vrijblijvend
of vraag een huis-
bezoek aan.



www.gezinszorghhart.be





BRANDWEER OEFENING

AZ GROENINGE - REEPKAAI

Komende weken zal de brandweer oefeningen uitvoeren in het leegstaande ziekenhuis.

Van 13/02 tem 14/03 op verschillende dagen en tijdstippen



De brandweerwagens zullen met sirenes aanrijden.



Er kan rook aanwezig zijn. Dit betreft nep rook in het kader van de oefeningen.



Het kon een indrukwekkende aanblik geven, maar wij benadrukken uitdrukkelijk dat het uitsluitend om oefeningen gaat.

BIJ VRAGEN

056 321 000



KIJK EENS ONDER DE Schil

Te
Gek!?

De Te Gek!?-campagne 'Kijk eens onder de schil' wil geestelijke gezondheid bij 65-plussers meer bespreekbaar maken en de kennis erover vergroten.

CHASSE PATATE
MICHEL WUYTS
"Praten over
geestelijke
gezondheid is
louterend."

Op
consultatie
bij ouderen-
psychiater
MATHIEU
VANDEBULCKE

1 OP 6
voelde zich
angstig of somber
in de voorbije
maand



DIRK DE WACHTER
"Ik zie ouder worden
als een geschenk."

DAGNY ROS ASMUNDSDOTTIR
"Simpel, puur en samen:
dat is waar geluk zit."



Interessant magazine bij de woonassistenten beschikbaar!!

Psychiater Dirk De Wachter over het koesteren van ouder worden.

Kärt besvär is een Zweedse term die letterlijk ‘liefdevol ongemak’ betekent. Het idee erachter is dat zelfs in de minder prettige aspecten van het leven waarde schuilt. En laat net dat – het koesteren van het leven zoals het is – een stokpaardje zijn van psychiater Dirk De Wachter (65). We vroegen hem hoe we schoonheid kunnen vinden in ouder worden.

1/ Focus op wat wél nog goed gaat

“Wanneer iemand voor het eerst bij mij langskomt, somt die persoon op wat er allemaal misloopt. Dat is begrijpelijk, het is net die miserie die hen tot bij mij brengt. Ik luister, vraag naar het ontstaan van de problemen en hoe ze doorwerken op het gemoed. Maar ik pols ook altijd naar wat wél nog goed gaat. ‘Waar haalt u plezier uit?’ en ‘Wie is er voor u?’, zijn cruciale vragen.

We mogen niet blijven hangen in een slachtofferrol, die brengt ons nergens. Hoopvol blijven, veerkracht aanspreken en inzetten op talent: dat is de weg vooruit. Niet focussen op wat niet meer is of niet meer lukt, maar op wat nog wél mogelijk is.

Zonder de moeilijkheden te ontkennen, zoek ik bewust naar de zilveren randjes van het bestaan. Dat doe ik als psychiater, maar ook in mijn eigen leven. Iedereen kent tegenslagen, klein én groot. Er is oorlog, er zijn ongelukken, mensen worden ziek. Ik kan daarover meepraten (Dirk De Wachter kreeg in 2021 de diagnose darmkanker, nvdr.). En ja, ook ouder worden is niet altijd een pretje en heeft een impact op onze psychische en fysieke conditie. Ik kan geen marathon meer lopen ... maar gelukkig heb ik er ook nooit één gelopen, dus dat voelt niet als een verlies (lacht). En ik merk dat mijn geheugen me soms even in de steek laat, dat ik een klein beetje vergeetachtiger word. Hoewel Erik Van Looy me elk jaar opbelt, laat ik quizzen als De Slimste Mens dus liever aan mij voorbijgaan. Maar daar staat iets tegenover: ik voel me vandaag wijzer dan ooit. Volgend jaar ga ik - als professor bij de KU Leuven - met emeritaat. En dat zie ik niet als het einde van mijn carrière, maar als het begin van nieuwe mogelijkheden.”

“In de moeilijkste periodes kan de diepste verbinding ontstaan.”

2/ Erken de positieve aspecten van ouderdom

“Ouder worden kent niet enkel ongemakken maar heeft ook veel mooie kanten. Ik zie het leven als een geschenk en ik heb - met mijn diagnose in het achterhoofd - al meer gekregen dan ik had durven hopen.

Mogen ouder worden is op zich al waardevol, maar ook het ouder zijn heeft voordelen. Mijn leven is rijker. Dankzij mijn levenservaring, de patiënten die ik heb behandeld, de boeken die ik heb gelezen en de opleiding die ik heb genoten, ben ik beter in mijn werk dan dertig jaar geleden. Ik luister met meer aandacht. Ik ben bedachtzamer geworden. Het lukt me ook om trager en bewuster te leven. Ik ben momenteel een boek aan het schrijven over ‘wachten’, iets wat me vandaag zoveel beter afgaat. Zo doe ik eindelijk mijn naam alle eer aan. Maar goed: sta dus even stil bij de voordelen die de jaren hebben. De kans is groot dat u milder bent, rust hebt gevonden, wijzer bent geworden en met meer zelfvertrouwen in het leven staat.”

3/ Wees betrokken en blijf verbonden

“Engagez-vous, zo luidt mijn wapenspreuk. Dat betekent: blijf betrokken bij de wereld en zoek verbinding, over de generaties heen. Ouderen mogen zich niet verliezen in het idee dat ze de waarheid in pacht hebben omdat ze al langer leven. Jongeren mogen op hun beurt niet denken dat ze het beter weten omdat hun geheugen scherper is. We moeten elkaars werelden blijven opzoeken. Ik pleit voor open huizen in plaats van gesloten bunkers. Wanneer we over drempels heen stappen, kunnen we van elkaar leren en veel voor elkaar betekenen.

In de moeilijkste periodes ontstaat vaak de diepste verbinding. Dat heb ik zelf ervaren tijdens mijn ziekteproces. Kanker, ik zou het niemand aanraden, maar ik heb tijdens mijn ziekte wel gemerkt hoe goed omringd en verbonden ik ben.

Ook bij ouderdomsproblemen is die verbinding cruciaal. Eenzaamheid komt bij ouderen erg vaak voor. En verbinding is ook het enige doeltreffende ‘medicijn’ dat we vandaag hebben tegen dementie. Wanneer het geheugen faalt, helpt het om verbondenheid te voelen. We mogen als samenleving de vergetende mens dus niet vergeten. Zelfs als praten moeilijk wordt, kan een simpel gebaar veel betekenen: elkaar vastnemen, iemands favoriete koekjes serveren, foto’s bekijken, een spel spelen, muziek luisteren, een korte wandeling maken of samen televisie kijken. Veel jonge mensen denken dat ‘verbinden’ betekent dat je moet praten over emoties of oude wonden moet openhalen. Maar dat hoeft niet. Mensen van 70 jaar of ouder die daar nooit de gewoonte van hebben gemaakt, kan je niet plots dwingen om diepzinnige gesprekken te voeren. Verbinding is belangrijker dan woorden. Er zit ook schoonheid in samen de stilte trotseren.”

Tekst: Astrid Van der Schueren Foto’s: Kristof Ghyselinck

Tekst komt van op de website

<https://www.tegek.be/campagnes/onderdeschil/aan-het-woord/professionals/dirk-de-wachter>



ONTERECHT ONDERSCHAT:

HET ZEBRAPAD



SAFETY FIRST.

GEBRUIK HET ZEBRAPAD BIJ HET OVERSTEKEN.

MEDITATIE

Kom tot rust in jezelf



Dienstencentrum Groote Broel flat 005

4 maart €9

1 april €9

6 mei €9

14u-15u30

Koffie/Thee en gebak

Op het einde van de sessie
krijg je een attentie

#056.32.13.90



SUPER SHOPPING

KORTRIJK

14 februari
tot 28 maart

Meer info:
visitkortrijk.be

OOK BUDA KITCHEN
EN ALTA DOEN MEE!

k
in Kortrijk



**KOOP EEN CADEAUBON IN ALTA OF BUDA
KITCHEN EN ONTVANG EEN TOMBOLALOT!**

1 LOT PER SCHIJF VAN €15

ZONDAG 8 MAART | 14 - 18U
OP VERSCHILLENDE LOCATIES BINNEN ZORGGROEP H. HART

ARENDD DELABIE RAPHAËL
DUBOIS BENOÎT PARES JOR
GEOROSALÓPEZ KALINAH
RISTOV VERA EYKOTAI U
CIA WILLEMIN GULALANCE
ROTTINO AEMILIA BOROV L
EVANNABOROV LEV MARK
DOMANOV CARLOS MAN

MUZIKALE TOPTALENTEN.

ONMOGELIJK OM IN 1 VAKJE TE KRIJGEN.

KOM GENIETEN VAN FIREPLACE.

EEN TOPEVENT IN H. HART.

TICKETS & INFO: WWW.WILDEWESTEN.BE



Zie bewonersbrief!!



ZONDAG 15 MAART

ACHTER DE SCHERMEN VAN **ZORGGROEP H. HART**

Wat is de geschiedenis van deze Zorggroep die zo bepalend is voor Kortrijk in het algemeen en Buda in het bijzonder? Hoe is dit alles ontstaan? En waarom op die plaats?

Zusters van Liefde, medische mijlpalen, Budafabriek en de Budaparking: alles komt aan bod.

Een boeiende reis doorheen verleden, actualiteit en toekomst van 't Heilig Herte.

Start om 14u30 aan de ingang (hoek Kapucijnenstraat - Budastraat)

Reserveren vooraf is verplicht.

TICKETS:
WWW.VISITKORTRIJK.BE



Woensdag Workshop

Woensdag 18 maart
 14u - 16u

Tijdens deze creative workshop
 maak je een paraplu van oude
 boekenpaginas die je verrijkt
 met gedroogde bloemen

Inschrijving:
 056.32.13.90

Dienstencentrum
 Groote Broel

€ 9

Max 6
 deelnemers

ZORGGROEP H. HART NODIGT DE BEWONERS VAN DE
ASSISTENTIEWONINGEN UIT VOOR EEN GEZELLIG SAMENZIJN

VERJAARDAG VAN LEA DASSONVILLE

100 JAAR!

MAANDAG 30 MAART 2026
BUDA KITCHEN - TEAROOM GROOTE BROEL
14u30 - 16u
KOFFIE EN VERJAARDAGSTAART

INSCHRIJVEN VIA HET INSCHRIJFBLAD ACHTERAAN IN HET SIGNAAL





MET
BEWONERSKOOR!

WITTE DONDERDAGVIERING

DONDERDAG 2 APRIL - 10u30 - BUDAHALL



SCHOENENVERKOOP

VOOR MANNEN & VROUWEN

Draagcomfort en een oplossing voor voetproblemen: het gespecialiseerd team geeft graag advies!



Tegemoetkoming van de mutualiteit is mogelijk mits voldaan wordt aan bepaalde voorwaarden. Onze specialist komt hiervoor langs op **woensdag 8 april in de voormiddag**.

DO
16 APRIL
VANAF 10u
NAAST HET
ONTHAAL H. HART

Inschrijven via het onthaal (056/321 000) voor woensdag 25 maart.
Meer info? Contacteer de Kiné/Ergo: 056/321 071.



Maandelijks op maandag om 14u30 in BUDAKITCHEN.

Er kan telkens gebreid of gekaart worden. We zorgen ook voor variatie in gezelschapsspelen en volksspelen, die maandelijks wisselen.

maandag
07/12

HIJ IS TERUG!



Een rit aanvragen om met de golfkar naar de maandagmarkt te gaan?
Contacteer tijdig het onthaal via 056/321 000!



ONDERHOUD PARKING BUDABRUG

maandag 23 Maart	-1
dinsdag 24 Maart	-4
woensdag 25 Maart	-3
donderdag 26 Maart	-2



Gelieve uw wagen tijdig te verplaatsen zodat het verdiep kan worden schoongemaakt.
Dank u!

Nieuwjaarsdiner



Nieuwjaarsdiner



Nieuwjaarsdiner



Nieuwjaarsdiner



Nieuwjaarsconcert



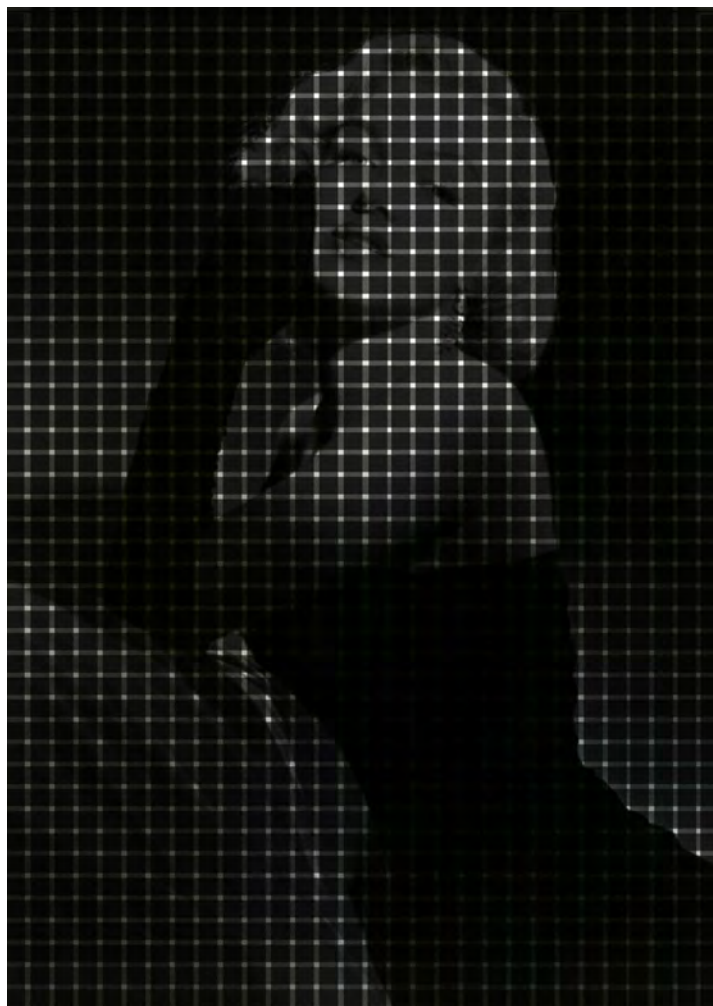
Kennen jullie de KVK? Wij wel zo te zien!!



En al deelgenomen aan een binnenkermis? Wij wel!!



Welke wereldster ben ik?



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 02/03	Kalkoenootje met dragonroomsaus snijbonen en gekookte aardappelen		Zalm met bieslooksaus gestoofde venkel en puree
 03/03	Kip tikka masala met gember, koriander en basmatirijst		Runds blinde vink jus met sjalot, savooikool en peterselieaardappelen
 04/03	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse kruidenpuree		Italiaanse lasagne
 05/03	Vogelnestje met tomatensaus kropsla & tomaat dennenappelkroketten		Kipfilet "duxelles" erwten & wortelen dennenappelkroketten
 06/03	Gebakken kabeljauw met kervelsaus groenteweelde en risotto		Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" appelmoes en gekookte aardappelen
 07/03	Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Hamrolletjes met witloof en puree
 08/03	Rundstong in Madeirasaus met kropsla en kroketten		Coq au vin met spitskool en kroketten



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 09/03	Kortrijkse stampers met ei en kaas		Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen
 10/03	Casselrib met spruitjes en gekookte aardappelen		Lamsgehaktballetjes met tomaat - mediterannesaus
 11/03	Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree
 12/03	Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" kropsla & tomaat frieten		Kalkoenpavé "grand mèresaus" gestoofde bloemkool en frieten
 13/03	Hutsepot met braadworst		Macaroni met kaassaus en kipreepjes
 14/03	Vol au vent met champignons, geraspte wortelen met rijst		Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst
 15/03	Kip aan 't spit kropsla & tomaat aardappelblokjes met rozemarijn		Kalfssteak met champignonroomsaus romanesco & tuinerwt en aardappelblokjes met rozemarijn



	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 16/02	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen		Spaghetti bolognaise en emmentaler kaas
 17/02	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen		Schelvishaasje met kervelsaus broccoli en puree
 18/02	Rookworst met stampot van boerenkool		Kip met currysous, ananas en groenterijst
 19/02	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten		Toscaans broodje met witte kool in bechamelsaus en kroketten
 20/02	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki		Florentijns eitje met spinazie en puree
 21/02	Hamrolletjes met witloof en puree		Groenlandse heilbot witte wijnsaus gestoofde andijvie en krielaardappelen
 22/02	Varkenshaasje met calvadosroomsaus bonenbundel & witloof kroketten		Escalope Milanese met tagliatelle



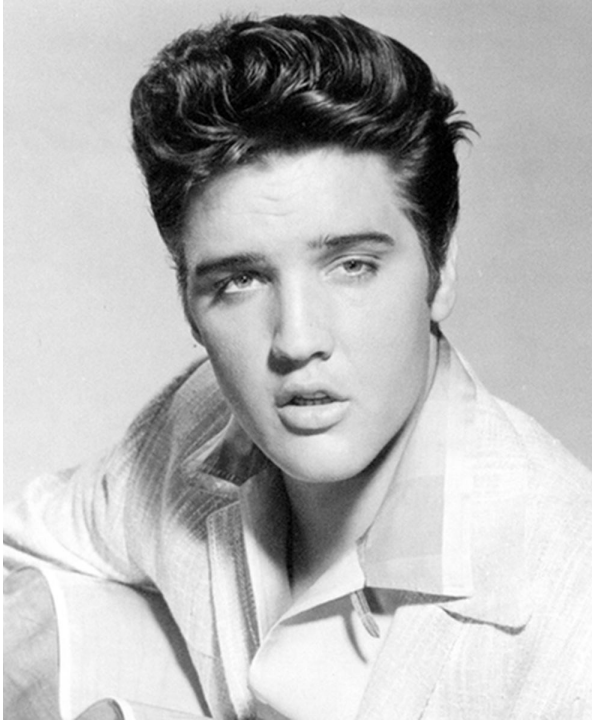
	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 23/03	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree		Kalfsblanket met selder/ wortel/prei en peterselieaardappelen
 24/03	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen		Gepaneerde pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes
 25/03	Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges		Boerenbraadworst met hutsepot
 26/03	Steak met pepersaus rauwkost en frieten		Kalkoengehaktballetjes met luikse saus gestoofde boontjes en frieten
 27/03	Vispannetje met wok van prei en witloof puree		Kaasburger met witte boontjes in tomatensaus en gekookte aardappelen
 28/03	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree		Gehaktschotel met broccoli
 29/03	Boef Bourguignon met appel & veenbes tartiflette aardappelen		Mechelse koekoek met doperwten en gratin aardappelen



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 30/03	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree		Kip ham/kaas met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen
 31/03	Paëlla/kip/Chorizo merguez		Lamsburger braadjus gestoofde boternootjes en aardappelblokjes met rozemarijn
 01/04	Gebakken kippenbil met currysous ananas en basmatirijst		Huisbereide veggie lasagne
 02/04	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet		Rundsstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 03/04	Casserib met blackwellsaus witte bonen met vinaigrette en gekookte aardappelen		Tanagra "meunière met tomaat/courgette en puree
 04/04	Vol au vent met champignons tuinkers en basmatirijst		Toscaans broodje met tomatensalsa ovengegrilde groenten en krielaardappelen
 05/04	Piepkuiken met dragonroomsaus kropsla & tomaat kroketjes		/



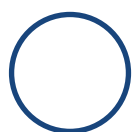
Elvis Presley



Marilyn Monroe



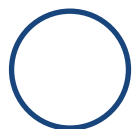
DATUM	UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE
04/03	14u30 15u30	Meditatie	Dienstencentrum Groote Broel flat 005
08/03	14u 14u30	Fireplace Live optredens van opkomend talent zie aparte bewonersbrief	Budakitchen, lobby Groote Broel, kapel en Meetinglounge
09/03	1u30	Kaart - brei en sjoelnamiddag	Budakitchen
15/03	14u30	Gezellig samenzijn onder de bewoners	Budakitchen
15/03	14u30	Achter de schermen van Zorggroep Heilig Hart	Start aan inkom Zorghotel Reservatie via www.visitkortrijk.be
16/03	14u 16u30	Aquarel schilderen met Damienne	Budaliving
18/03	14u 16u	Workshop Paraplu van oude boekenpagina's	Dienstencentrum Groote Broel flat 005
29/03	10u	Palmzondag	Kapel
30/03	14u30 16u00	Koffie en gebak t.g.v 100 jarige	Groote Broel Tea Room
30/03	14u30 16u00	Koffie en gebak t.g.v 100 jarige	Budalys Meetinglounge
01/04	14u30 15u30	Meditatie	Dienstencentrum Groote Broel flat 005
02/04	10u30	Witte donderdag viering	Budahall
13/04	Dokter VM	Schoenen Dit bij bewoners met rolwagen en of diabeet	Flat VM
16/04		Schoenenverkoop inschrijven onthaal	Onthaal



04/03 (14u-15u30)

Meditatie

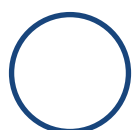
Dienstencentrum Groote Broel (flat 005)



16/03 (14u00 - 16u30)

Aquarel schilderen met Damienne

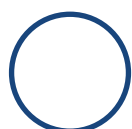
Budaliving



18/03 (14u00 - 16u00)

Workshop / Paraplu

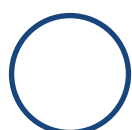
Dienstencentrum Groote Broel (flat 005)



30/03 (14u30)

Koffie en gebak 100 jarige

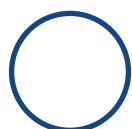
Tearoom Groote Broel



30/03 (14u30)

Koffie en gebak 100 jarige

Budakitchen



01/04 (14u-15u30)

Meditatie

Dienstencentrum Groote Broel (flat 005)

Naam:

Appartementnr.: in Groote Broel/Budalys

(schrappen.wat.niet.past)

schrijft/schrijven zich in met1/2 person(en)



Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering



**Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.**



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:

W. Baeckelandt

Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:

056/321 000

receptie@h-hart.be

