

WOON- EN ZORGHOTEL H. HART

FEBRUARI 2026

WWW.H-HART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



Travestieshow
26 februari

7 keer wijzer
Edwige Doornaert

Gedichten
van Piet Thomas

14100

‘Pluk de dag. Maak elke dag speciaal.’ Dergelijke spreuken vallen te lezen op menig scheurkalender, toiletdeur of yoga-website. Niets mis mee, al is het zeker geen evidentie. Hoe maken we van elke dag een speciale dag? Ja, je kan op een donderdag in december naakt over de markt gaan lopen. Zeker speciaal. Of elf kilogram Spaanse aardbeien naar binnen werken: ook speciaal. Maar wordt de maatschappij of het toilet daar beter van? Ik betwijfel het. Daarom zoek ik het speciale eerder in andere zaken.

Op 21 februari ben ik hier 14100 dagen. Hier, op deze bol die we al dan niet huppelend blijven verkennen. Ik vier die momenten. Niet in het extreme want de sfeer van een echt verjaardagsfeest zou misschien een beetje overdreven zijn.

Dat laatste is de mening van mijn huisgenoten. Niet die van mij. Ik wil niets liever, dat deze gebeurtenis in de kijker wordt gezet. Laat maar komen, die ballonnen en confetti. Die feesttent in de tuin. Het springkasteel. De taarten, met het slagroomcijfer 14100 als culinair hoogtepunt. Ze zijn welkom, de 14100 genodigden. Of misschien wat minder, mocht het budgettair toch te veel prikken. Zo flexibel ben ik wel.

Richting 14100 dagen, dat begint toch al te tellen. Los van de rimpels die ontpoppen, de haargroei die beslist om richting grijs te gaan en de steviger wordende naweeën na een avondje uit. De gesprekken worden ook anders, merk ik.

‘Hoe oud bent u, meneer?’

‘14044.’

‘Pardon?’

‘Zoals ik het zeg. 14044.’

‘Dat kan niet, meneer.’

‘Blijkbaar wel. Ik ben er dan ook trots op.’

‘Hebt u gedronken meneer?’

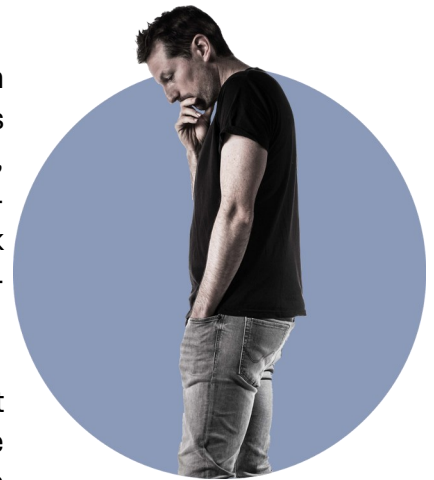
‘Wat heeft dat nu met mijn leeftijd te maken?’

‘U bent toch geen 14044 jaar?’

‘Dat heb ik toch ook niet gezegd?’

Het werd een lang gesprek in het stadhuis.

De problemen met m’n nieuwe identiteitskaart slepen nu al 3 weken aan. Of 21 dagen. Dat moment vier ik dan weer niet.



DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste bewoners en bezoekers,

Beste bewoners en bezoekers van het dagcentrum,

Met veel plezier heten we jullie welkom bij het februarinummer van onze bewonerskrant. Omdat we in januari geen aparte editie hadden door onze dubbele december-januari-uitgave, willen we nu graag van de gelegenheid gebruik maken om jullie alsnog een heel warm en oprecht gelukkig nieuwjaar te wensen!

Moge 2026 een jaar worden vol kleine geluismomenten, goede gezondheid, fijne ontmoetingen en veel hartverwarmende activiteiten samen.



Februari is misschien de kortste maand van het jaar, maar ze zit boordevol gezelligheid.

Denk maar aan Valentijn, die dit jaar in een heuse trouwpartij wordt omgetoverd door onze collega's Wonen en Leven. Daarnaast is er ook een spectaculair optreden voorzien in de Budahall die ons huis in een echte carnavalssfeer zet.

Dit jaar nemen we opnieuw deel aan de Ervaringsmeting Kwaliteit van leven, wonen en zorg georganiseerd vanuit het VIKZ, het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg. Meer info vindt u verder in deze editie van het Signaal.

Jullie hebben het onwaarschijnlijk al gemerkt maar sinds midden januari is H.Hart TV geboren op de tv schermen. Hiermee willen we jullie meenemen in het dagelijks reilen en zeilen binnen het Woon- en Zorghotel H.Hart.

Wie zijn we en wat doen we elke dag? Ons Woon- en Zorghotel kan niet functioneren zonder alle disciplines en iedereen neemt een specifieke taak op zich. Via dit kanaal willen we inzoomen op wat die taak dan specifiek is maar willen jullie ook meenemen in de vele sfeerbeelden die tijdens de activiteiten worden gemaakt.

Enkele voorbeelden: de speeddates tussen twee collega's die elkaar in 5 minuten aan elkaar voorstellen. Of de bewegingssessies die onze collega's kine en ergo prachtig in elkaar hebben gestoken zodat jullie samen met familie of kleinkinderen deze bewegingen kunnen uitoefenen wanneer jullie maar willen.

We willen jullie via dit kanaal een blik geven in het dagelijkse leven in ons huis waar we allen samen wonen en werken.

Heel veel kijk- en leesplezier!

Stephanie Vanden Berghe

Woonzorgmanager

De nieuwjaarsmaand zit er op - februari dient zich aan.

“Gelukkig Nieuwjaar”, meermaals hebben we die wens uitgesproken en gehoord. Maar zijn we wel een ‘gelukkig mens’? Er is zoveel dat op ons afkomt: zoveel dat ons geluk en de wereldvrede bedreigt. Iedereen heeft wel eens momenten dat hij of zij niet zo direct meer weet, hoe het nu verder moet. Geluk heeft alles te maken met liefde.... Ieder van ons kent mensen die ons in het leven heel nabij zijn. We noemen ze ‘vrienden’. ‘Echte vrienden’ – ze lopen niet zo dik. Ze zijn er op de donkerste momenten van het leven. Ze komen ongevraagd en delen wat ons bezig houdt.

Lieve lezer, de mooie en de moeilijke momenten van het voorbije jaar, ze verdwenen allen in de nevels van het verleden; om alleen in onze herinnering te blijven bestaan. Iedere morgen opnieuw wakker worden, een geschenk van ‘hierboven’. Ik wens jullie allen zoveel smaak in het leven, dat jullie er mogen in slagen om velen te laten mee proeven.



En zo... stappen we ‘februari’ binnen. Sneeuwkllokjes steken hun kopjes boven, zorgen voor een warm en blij gevoel, een eerste teken dat de lente in aantocht is. FEBRUARI, de maand van pannenkoeken bakken en gezellig bij een haardvuur of kachel te genieten. Verhalen vertellen van vroeger...heel vroeger... toen bakte ons moeder zaliger pannenkoeken op de ‘buze stove’ of Leuvense stoof, en zaten we rond de ‘stove’ ons voeten te warmen- nostalgie – vergane glorie.

Op 2 februari ‘LICHTMIS’ vieren we in de Kerk het feest van de ‘Opdracht van de Heer’ in de tempel. Nog steeds wordt ‘Lichtmis’ gevierd, en worden de ouders die het voorbije jaar gezegend werden met een kindje, uitgenodigd om in een eucharistieviering te danken om dit nieuwe leven.

Laten we op het feest van ‘Lichtmis’ bidden dat het vuur van het geloof in ons mag blijven branden, dat wij naar het voorbeeld van Jezus licht en warmte mogen uitstralen.



Zo lieve vrienden, dit was mijn laatste woordje 'Zinnen van Bezinning'.

Ik stel me nog even voor: op 14 februari 2008 tekende ik , Vansteenkiste Marie Joseph, een overeenkomst tussen vrijwilligster en het WZC H.Hart Kortrijk, dit in het bijzijn van Frederika Dhondt en wijlen Zuster Henrica. Toen ik in 1956 geopereerd werd van een gesprongen appendix in de toenmalige kliniek H.Hart, was Zuster Henrica de zuster die mij nabij was en verzorgde. Ik was toen 10 jaar, en verbleef 6 maanden in het ziekenhuis, soms in heel kritieke toestand. '52 jaar' later ontmoette ik Zuster Henrica opnieuw, dit was toevallig op een nieuwjaarsreceptie in januari van de Dekenij. Ze overtuigde mij en ik werd vrijwilligster. Zo is het gegaan. Een 'parel' van een kloosterzuster die ik voor eeuwig in mijn hart draag. Ik deed dit vrijwilligerswerk met veel liefde en kreeg veel liefde terug. Na 18 jaar sluit ik dankbaar dit hoofdstuk af. Ik word 80 jaar. De zorg voor mijn echtgenoot en eigen gezondheid zijn nu een prioriteit. Dank aan de directie voor het vertrouwen. Dank aan Frederik, de medewerkers, het ganse team, voor de vriendschap, steun, de schouder. Dank aan de bewoners voor de vele mooie momenten, die ik koester als kostbare herinnering.

Lieve vrienden, laten wij elkaar tot vreugde zijn. Soms is het genoeg te weten dat het leven ons van dag tot dag gegeven wordt om een gelukkig mens te zijn.

'Carpe Diem'

Heel genegen, Marie Joseph

BEDANKT
voor alles



Vanwege directie,
personeel en bewoners.




**EEN BEETJE OUD.
 NIET MEER ZO PIEP.
 MAAR VIEREN?
 SOWIESO!
 HOERA EN
 HIEP, HIEP, HIEP!**


01

Mevr. Isebaert Marie-therese
83 jaar

06

Mevr. Vandenbulcke Ivonne
94 jaar

Dhr. Delrue Emanuël
86 jaar

Mevr. Vercruysse Edith
79jaar

08

Messeaen Ivonna
90 jaar

11

Mevr. Soete Erika
94 jaar

14

Dhr. Duboccage Andreas
74 jaar

15

Mevr. Missine Margareta
99 jaar

17

Dhr. Faes Noël

86 jaar

Mevr. Missiaen Marie-josé

95 jaar

18

Mevr. Grymonprez Marie-theresia

87 jaar

Dhr. Lecot Karel

87 jaar

Dhr. Tancre Guy

73 jaar

24

Dhr. Cecat Daniël

97 jaar

27

Mevr. Boels Marie-Louise

92 jaar

Mevr. Vanhecke Katrien

73 jaar






FEEST!
DE MOOIESTE JAREN ZIJN
DIE NOG GAAN KOMEN.
NIET DE JAREN DIE AL
ZIJN GEWEEST.
PROFICIAT!



02

Demeyere Daniëlle
Mondy Marie-Madeleine
Geil Rita

03

Tijtgat Patsy

05

Verkest Maddy

08

Droogné Bram

10

Coucke Jean-Marie
Stockman Micheline

13

Vanlede Monique

14

Vandenbroucke Martine

15

Ysenbaert Marianne
Delaere Dirk

17

Baert Agnes

19

Van Geert Georges

21

Verhenne Mia

23

Sercu Charlotte

24

Vantomme Rita

28

Buysens Marinka

02

Lezy Stefanie

04

Molly Priscilla

Vannassche Kim

06

Hanson Alicia

08

Vanraes Caroline

Vanholderbeke Camille

09

Dalez Shania

10

Depuydt Anja

11

Castelain Sylvie

12

Vandenberghe Veronique

Desmedt Emily

15

Catteeuw Annelies

18

Lapierre Elke

19

Nijs Emma

Georges Van Geert

22

Lanneau Sofie

23

Houkpatti Essi

24

Walschap Anke

25

Masselis Ilse

26

Bensallam Fatima

Depondt Melissa



Tips bij omgaan met rouw en verlies bij personen met dementie

Als Verantwoordelijke Dementiezorg krijg ik vaak de vraag over wat men moet zeggen tijdens moeilijke gesprekken. Onze bewoners begrijpen niet altijd wat er gebeurt en woorden kunnen soms heftige, emotionele reacties uitlokken. Vooral gesprekken rond verlies van dierbaren blijft heel moeilijk.

Het is sowieso niet altijd even gemakkelijk om de juiste woorden te vinden.

Zeker niet bij onze bewoners met dementie. Wat zeg je en wat zeg je beter niet? Ik wou via deze pagina in het Signaal gebruik maken om deze tips met u mee te geven.

Hieronder een handig schema die u misschien kan helpen.

Liever doen...	Liever laten...
Echt zijn	Dooddoeners, ofwel clichés
Zelf niet veel praten Alleen zeggen wat je echt meent. ‘Ik weet niet wat ik tegen je moet zeggen.’ Je hoeft niet bang te zijn dat je de rouwende verdrietig maakt, dat is hij/zij namelijk al!	‘Jaja, het leven is geen feest.’ ‘Elk huisje heeft zijn kruisje.’ ‘Hij was al heel oud.’ ‘Het komt wel goed.’
Gepast meeleven, ‘er zijn’	Overdrijven
Kalm en beschikbaar zijn voor de rouwende, luisterhouding aannemen	Overdrijven in meeleven, de ander als patiënt behandelen
Iets doen	Mijden
Iets doen voor de nabestaande, na eerst te zijn nagegaan of dit wenselijk is Laten merken dat je meevoelt in wat je zegt en/ of via een brief of een kaart	Dingen doen die ongewenst en/of te ingrijpend zijn, bv. kleding of andere bezittingen van de overledene zonder overleg weghalen.
Troost	Valse troost
‘Ik vind het zo erg voor jou.’ ‘En je hield zo van hem.’ Accepteer wispelturigheid, een woordenvloed, stiltes; luister vooral. Benoem je eigen onmacht. Geef ruimte aan gevoelens zolang en wanneer ze zich voordoen.	‘Gelukkig heeft hij nu geen pijn meer.’ ‘Je moet nu iets van je leven maken.’ ‘Hij is nu bij Onze Lieve Heer.’
Vragenderwijs	Te veel invullen
Je vragenderwijs richten op de ander: ‘Wanneer is het vooral het zwaarst?’ ‘Ben je ook wel eens boos? Of angstig? Wat doe je als je je... voelt?’ ‘Wat kan ik voor je doen? Helpt het als we nu...?’	Te snelle aannames, zoals: ‘Ik weet precies hoe je je voelt.’ Aanwijzingen en adviezen geven over wat te doen: ‘Je moet eens op vakantie gaan naar... dan kijk je er daarna weer anders tegenaan.’ Feitelijk vragen: ‘En hoe heette de specialist die...?’
Later: eigen positieve herinneringen die je aan de overledene hebt melden	Te snel eigen en andere verliezen inbrengen, en/of te veel hierover spreken
Tijd en ruimte geven Terugkomen op wat eerder is verteld. Luister...en luister. Ga uit van een lange duur voor verwerking van het verlies. Stuur een kaartje of maak anderzijds contact bij elke verjaring van de sterfdag. Het verlies mee proberen te dragen, ervaringen erover delen.	Verlies willen afsluiten ‘Ben je er nu nog niet overheen?’ ‘Je moet door met het leven, he.’ Aansturen op belangrijke beslissingen: ‘Dit huis wordt veel te groot voor jou alleen, verkoop die villa toch.’ Het verlies proberen ‘op te lossen’.



OPROEP!



WIE WIL MEEWERKEN AAN EEN GROTE FOTO VAN BEWONERS, MEDEWERKERS EN VRIJWILLIGERS SAMEN?

EEN HEUSE FAMILIEFOTO MET EEN ARTISTIEK KANTJE?

Samen met enkele creatieve fotografen willen we door het gebruik van vele kleuren een foto samenstellen waarmee we iedereen verwelkomen in het Woon- en zorghotel H.Hart.

Meer info bij de woonleefbegeleider van de afdeling.

LAAT JE

STEM



DEEL ANONIEM JE
ERVARING OVER HET
WOONZORGCENTRUM EN
ZEG WAT GOED IS EN WAT
BETER KAN!

HOREN

Wij doe mee aan de bevraging
voor familieleden

**Scan de code voor meer
informatie over het project**

WWW.ZORGKwaliteit.BE/KWALITEITVANLEVENWONENZORG



**vlaamse
OUDERENRaad**



**expertisecentrum
dementie
Vlaanderen**



**Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven**

Beste bewoner en familie,

Wij nemen dit jaar opnieuw deel aan de **Ervaringsmeting Kwaliteit van Leven, Wonen en Zorg** georganiseerd vanuit het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg.

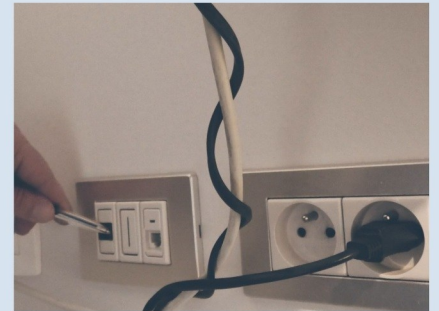
We proberen steeds de beste zorg en levenskwaliteit te bieden aan onze bewoners. Via deze naastenbevraging polsen we graag hoe jij het leven en de zorg die geboden wordt aan jouw naaste ervaart.

We zullen de digitale bevraging uitrollen tussen februari en april 2026. Van elke bewoner zal één naaste een vragenlijst kunnen invullen. Wij sturen daarvoor binnenkort (per mail) een persoonlijke uitnodiging. De bevraging gebeurt volledig anoniem.

Alle antwoorden worden onafhankelijk verwerkt door het VIKZ. Via rapporten worden aan ons de resultaten globaal teruggekoppeld waarna wij ermee aan de slag kunnen gaan.

Jouw antwoorden zijn heel waardevol voor ons om verder te bouwen aan de kwaliteit van leven, wonen en zorg in ons woonzorgcentrum.





EN... KLAAR!



Ontdek onze programma's, reportages en zoveel meer via kanaal 90, 93 of 500!

DONDERDAG 5 FEBRUARI

LICHTMISVIERING

IN DE BUDAHALL

10u30

PANNENKOEKEN

OP ALLE DIENSTEN

na-
middag



LIEFDE VERJAART NIET



DONDERDAG
12 FEBRUARI
14U30
BUDAHALL

EEN UNIEKE TROUWFEESTHERBELEVING!

- >> STARTEND VAN HET DESSERTMOMENT
- >> MET FEESTELIJKE MUZIEK VAN DJ SOFIESTA
- >> VOOR BEWONERSKOPPELS EN ALLEENSTAANDEN

ASWOENSDAG

WOENSDAG 18 FEBRUARI OM 10U30 IN DE KAPEL



OP DONDERDAG IS ER GEEN EUCHARISTIE



TRAVESTIESHOW

DONDERDAG 26 FEBRUARI - 14U30 - BUDAHALL

EN OOK - TOEVALLIG - 'GEEF HET GOEDE VOORBEELD'-DAG...



REIS

ROND



DE

WERELD

Op maandag 23 maart wordt ons Woon & Zorghotel omgetoverd tot een plek vol kleur, muziek en gezelligheid! Denk aan lekkere hapjes en drankjes, muziek en tradities uit verschillende culturen!

MAANDAG 23 MAART 2026 VAN 13U30 TOT 16U IN DE BUDAHALL.

Meer info bij de Woon- en leefbegeleider van de floor.



DEMENTIE BIBLIOTHEEK

Tal van boeken gratis te verkrijgen, zowel fictie als non-fictie.

Meer info?
Contacteer Sarah Roose:

056/321 181

of

sarah.roose@h-hart.be



Hoe ziet je ideale vrije dag er uit?

Mijn ideale vrije dag start met een uitgebreid ontbijt. Vervolgens ben ik graag buiten met dus voor een fikse wandeling in de natuur met mijn gezin ben ik altijd wel te vinden, zeker op een heldere dag met veel mooie vergezichten. De dag rond ik graag af met een lekkere maaltijd. Anderzijds kan ik ook af en toe genieten van een rustige dag alleen.

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Taart! Ik eet heel graag taart, in allerlei soorten en smaken.

Ook op vakantie zal ik de taartspecialiteiten van de regio zeker opzoeken.

Heb je een niet alledaags talent?

Dat is een moeilijke vraag... Ik hoor vaak dat ik goed kan organiseren, maar ik hou ook wel van een niet alledaagse uitdaging. Je kan me wel eens opmerken in een niet-alledaagse setting.

Welke stopwoordjes gebruik je veel?

Ik ben mij daar niet van bewust... Wie al iets opgemerkt heeft, laat me zeker weten.

Wat is voor jou 'een klein gelukske'?

De zon! Ik ga (meestal) geen uren in de zon zitten, maar ik kan erg opleven van een kort moment met de zon op mijn gezicht. Een dag met veel zonlicht maakt zelfs het werken leuker dan op een grijze, sombere dag.

Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Ik heb enkele kippen en vind dat wel leuke huisdieren. Ze zorgen voor leven in de tuin, verwerken het afval en altijd fijn als ze eens kakelen.

Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis?

Ik ben al jaren fan van Céline Dion en ben gek op 'Total eclipse of the Heart' van Bonnie Tyler, maar als lied met betekenis ga ik toch voor 'de bestemming' van Marco Borsato. Het refrein heeft voor mij toch een belangrijke levensboodschap.

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

Ik ervaarde al veel fijne momenten tijdens activiteiten georganiseerd samen met de collega's van Wonen & Leven. Soms vooraf bedoeld plezier, maar vaak ook onverwacht. Daarnaast vind ik het fijn als we met onze Zorggroep samenwerken met niet-alledaagse organisaties.

Zo ontstaan vaak originele activiteiten, waarbij de interactie tussen interne en externe bezoekers voor een boeiende symbiose kan zorgen. Ook de samenwerking met vrijwilligers blijven fijne (werk)ervaringen. Ik sta nog steeds versteld van hun enthousiasme en de vriendschappen die onderling ontstaan tussen vrijwilligers geeft me veel voldoening.

**Stafmedewerker**

Vrijwilligersbeleid, externe samenwerkingen, events en marketing

**In dienst sinds 01/12/2010**

De volgende keer geeft Frederik de vragenfakkel door aan Justien Smalle (directiesecretariaat).

1

Ik ben afkomstig van...

Kuurne, later ben ik naar Wevelgem verhuisd.

2

Mijn beroep was...

kapster. Maar na 10 jaar veranderde ik van job en was ik verkoopster in de Grand Bazar te Kortrijk.

3

Ik houd me graag bezig met...

op stap gaan met vrienden, ik reisde regelmatig naar Canada om mijn zus te bezoeken. Ontspannen kan ik met kruiswoordraadsels.

4

Wekelijks kijk ik uit naar...

mijn kleinkinderen die op bezoek komen. Ook kom ik graag naar het dagcentrum en dan speel ik Rummikub.

5

De belangrijkste les die het leven mij al gegeven heeft is...

opletten in de liefde.

6

Mijn favoriete geur is...

Chanel Nr. 5 en de geur van het bos.

7

Niemand weet dat ik...

graag babbel!



Piet Thomas is priester, literatuurwetenschapper en hoogleraar. Na zijn studies filosofie en theologie werd hij in 1953 priester gewijd en promoveerde hij in 1969 tot doctor in de Germaanse filologie aan de KU Leuven. Hij bouwde een academische loopbaan uit aan de KU Leuven en de campus Kortrijk (KULAK), waar hij vanaf 1975 gewoon hoogleraar was en vakken doceerde over Nederlandse en wereldliteratuur, literaire analyse en freudiaanse literatuurpsychologie.



Hij combineerde literatuurwetenschap met psychoanalyse en was actief in internationale onderzoeks- en liturgische vertaalprojecten. Hij richtte belangrijke literaire archieven en mediatheken op, waaronder het knipselarchief voor hedendaagse Nederlandse letterkunde en het Cobra en '50-archief. Daarnaast was hij oprichter of medeoprichter van meerdere literaire genootschappen, organisator van tentoonstellingen en redacteur van talrijke literaire tijdschriften.

Voor zijn verdiensten werd hij meermaals gehuldigd, onder meer met tentoonstellingen in 2014 en een officiële huldezitting in Kortrijk in 2019 ter gelegenheid van zijn 90ste verjaardag. Nu woont Piet Thomas bij ons in het zorghotel op floor 3 en met heel veel plezier wil hij ons maandelijks verblijden met een zelfgeschreven gedicht.

DONALD TRUMP 1

Wat ben je toch een geile beer
en lang geen heer in het verkeer!
Jouw flirten met epsteinteam
bleef door jou toedoen ongezien.

Zelfs toen men openbaarheid wou
van je verdachte vriendentrouw
had je de zwarte pleisters klaar
en de vertrouwde knipselschaar.

Wat ben je toch een goor malloot
wiens bluffersdwang zichzelf ontbloot!
Die van het ongehoorde blaas
terwijl zijn dwaasheid hem ontgaat.

En wat je met Maduro deed
was eerder een verloren scheet.
Een echtpaarschaak, een heldendaad?
Slechts een vergrijp dat ook jou schaadt.

Ook hoe je nu op je Groenland aast
En vingerjeukend hijgend blaast
als je dit land wel grijpen zou
zoals de pussy van een vrouw.

Denk ook aan het lot van die vergaan
van hoogmoed en van grootheidswaan,
want eens is het met jou gedaan
en naar jouw prijslust kraait geen haan!

IK ZIE U GRAAG

OEI, DA WAS LANG GELEDEN DAT IK DAT HEB GEZEGD

Wat vreemd, een klein zinnetje van 4 woorden en elf letters en dat spreken we zo weinig uit. Nochtans is dat niet moeilijk om uit te spreken tot de mensen rondom je: gezinsleden, familie, vrienden. Soms op een speciale dag wordt dat wel eens gezegd bij verjaardagen, jubileums of uiteraard op Valentijn. We kunnen wel zeggen: 'Dat doe wel eens deugd, tegen de mensen rondom jou'. Het klinkt hun dag op en laat de slapende vlinders in hun buik weer opvliegen. En wat denk je nu? Ik zal het maar eens in de mond nemen? Maar ik zou het niet zomaar zeggen, enkel als je het meent. Want dat kan ook ongewenste verwachtingen scheppen en kan de persoon waartegen je dit zegt in verwarring brengen. Als je eens nadenkt, hebben we weinig mensen waartegen we dit kunnen zeggen, zoveel vrienden hebben we niet, je kan ze op twee handen tellen. De vrienden waar je terecht kan als je het even moeilijk hebt, die klaar staan om je te ondersteunen en te helpen waar nodig met raad en daad. Maar dat kan natuurlijk groeien, want een toevallige ontmoeting kan uitgroeien tot een hechte vriendschap die jaren kan duren en op het juiste moment kan je dan eens zeggen dat je hem of haar graag ziet.

Wat nu meer en meer rondom ons gebeurt, is een relatie die voor het leven stand moest houden wordt soms afgebroken en brengt twee mensen in een toestand van 'Wat gebeurt er nu?', 'Waarom' en 'Dat had ik niet verwacht'.

Een vreemd tijdverschijnsel of zomaar een nieuwe mode? Mensen kunnen zich moeilijk binden voor een langere tijd en dan begint een verwarrende periode. Waren de verwachtingen te groot? Heb ik dit zien aankomen? Wat voor het leven was, lijkt nu voorbij te zijn? Dan kan het nooit eens kwaad om het kleine zinnetje te zeggen die de titel is van dit stukje. Ik zie u graag. Maar enkel als het uit je hart komt en als het tot de juiste persoon is.

Ik zou willen afsluiten met tot elk van u te zeggen 'Ik zie u graag' maar dat is niet mogelijk want ik ken niet alle lezers van het Signaal...

Groetjes,

Paul



Nieuwjaarsontbijt voor onze vrijwilligers

Het nieuwe jaar 2026 werd feestelijk ingezet met een gezellig nieuwjaarsontbijt voor al onze vrijwilligers en hun partners. Het was een fijne gelegenheid om elkaar te ontmoeten, bij te praten en samen vooruit te kijken naar wat 2026 zal brengen.

Tijdens het ontbijt werd ook aangekondigd dat 2026 werd uitgeroepen tot het *Internationaal Jaar van de Vrijwilliger* — een mooie erkenning voor het onschatbare engagement dat onze vrijwilligers elke dag tonen.

Als klein dankjewel kreeg iedereen een paraplu mee naar huis: een symbolisch geschenk, want: 'Ook regen houdt onze vrijwilligers niet tegen!'



INTERNATIONAAL
VRIJWILLIGERSJAAR
2026



Tussen de feestdagen door genoten we van heel wat lekkers en gezellig samen zijn.



We gingen op uitstap naar Ring shopping center in Kuurne.



Na al het lekkers dat we tijdens de feestdagen hebben gegeten en gedronken, was het tijd om in beweging te komen met een leuke bewegingsactiviteit.



In december mochten we bezoek ontvangen uit het verre Spanje.



Samen met de studente speelden we zelfgemaakte volksspelen.



We hebben samen zandkoekjes gebakken.



MEER
FOTO'S?

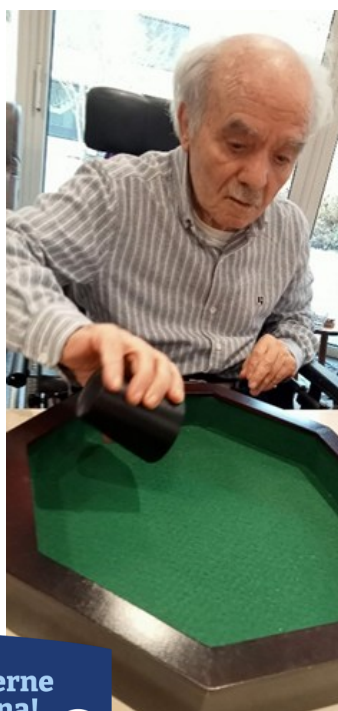
Check onze interne
Facebookpagina!



We speelden vier op een rij; winnen of verliezen maakte niet uit, want we hadden vooral veel plezier.



Een spelletje van vroeger bracht herinneringen terug: de pietjesbak kwam van onder het stof en we speelden Yahtzee.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



Naast flooractiviteiten zijn er ook gezamenlijke activiteiten. Tijdens de kerstperiode bezochten we de kerstmarkt in Kortrijk, met oliebolletjes als afsluiter.



Een sfeervolle kerst met koren van Kinderland en 't Zinkt en nieuwe vrijwilligers bij de kerstbingo.



**MEER
FOTO'S?**

**Check onze interne
Facebookpagina!**



In de donkere dagen van het jaar maakten we het extra gezellig, begin december kwam de Sint op bezoek.



Kerst met Kinderland en het jaar afsluiten met gezellig samenzijn, de Top 100 van 1965 en een eindejaar quiz.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor nul -



December stond in het teken van gezelligheid: bezoek van de sint en zijn pieten, kindjes van Kinderland, samen zingen en een apero om de feestdagen te starten.



December stond in het teken van gezelligheid: bezoek van de sint en zijn pieten, de 'Veekaa', de cyclocross, samen zingen en een apero om de feestdagen te starten.



**MEER
FOTO'S?**

**Check onze interne
Facebookpagina!**

- Floor één -



De voorbije weken beleefden we samen heel wat fijne en betekenisvolle momenten, waaronder het maken van lekkere, verse soep.



We genoten van een gezellige namiddag met mooie live kerstmuziek en brachten, met een aperitief en hapjes, een toast uit op het nieuwe jaar.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor twee -



December stond in het teken van samen terugblikken en vooruitkijken. Onze bewoners genoten van een heerlijk ontbijtbuffet.



Kinderen versierden de kerstboom en deelden kaartjes uit. Op 24 december was er een kerstfeestje met cadeautjes.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!

- Floor drie -



Zoek alle keukenspullen in deze leuke woordzoeker!

K	T	J	L	N	L	D	Z	M	U	M	S	K	Z	G	F
V	G	M	O	V	E	N	S	C	H	A	A	L	Z	B	G
Y	S	R	R	H	D	L	B	T	C	B	P	E	Y	A	X
O	D	Q	G	A	D	H	O	Q	P	L	O	R	R	A	S
S	I	Y	E	N	I	B	Q	M	B	O	R	D	E	N	P
K	B	R	E	D	M	W	G	D	R	C	E	F	I	E	R
R	O	B	D	D	S	I	A	V	B	E	E	J	F	E	E
O	K	E	S	O	A	W	L	A	L	E	P	E	L	T	Z
V	A	K	L	E	W	A	H	V	Z	L	O	E	F	S	J
H	U	I	G	K	F	U	O	D	A	Y	N	A	P	T	I
Z	W	R	R	R	A	V	V	N	G	J	T	C	L	O	L
G	M	P	H	Z	D	S	K	E	Z	L	H	Y	S	O	E
O	H	C	H	D	L	R	T	Y	C	I	Y	Y	R	G	F
I	R	N	E	M	M	J	O	B	O	K	S	J	R	J	A
P	A	O	G	B	S	K	O	K	S	K	F	A	D	R	W
A	L	P	C	A	H	P	M	L	H	E	P	Z	S	Z	C

AFWASMIDDEL BORDEN DEEGROL GARDE GOOTSTEEN
 HANDDOEK KOELKAST LEPEL OVENSCHAAL PAN
 PEPERMOLEN SNIJPLANK VORK WAFELIJZER ZEEF

maandag 26 januari

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐
knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 27 januari

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte ☐
aardappelen

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**woensdag 28 januari**

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 29 januari

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frieten

vrijdag 30 januari

Vispannetje met wok van ☐
prei, witloof en puree

~

Kaasburger met witte ☐
boontjes in
tomatensaus en
gekookte aardappelen

**zaterdag 31 januari**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

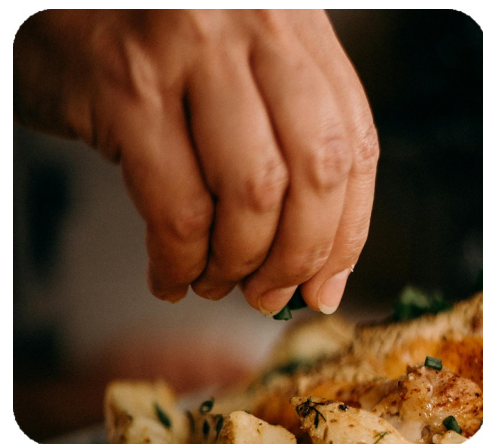
Gehaktschotel met ☐
broccoli

**zondag 1 februari**

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwten en gratin
aardappelen



maandag 2 februari

Kalkoenootje met
dragonroomsaus,
snijbonen en gekookte
aardappelen



~

Zalm met bieslooksaus,
gestoofde venkel en puree

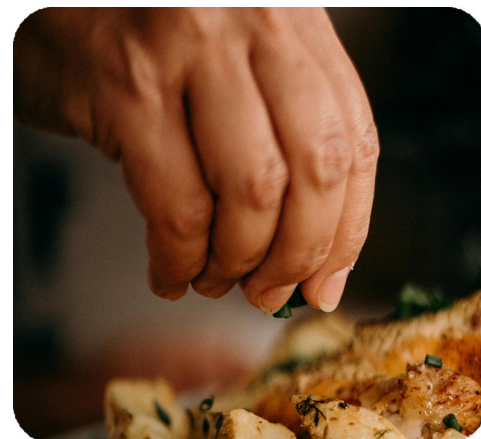
**dinsdag 3 februari**

Kip tikka masala met
gember, koriander en
basmatirijst



~

Runds-blinde vink, jus
met sjalot, savooikool
en peterselie-aardappelen

**woensdag 4 februari**

Fish stick met verse
tartaar, prei in
roomsaus en
Franse kruidenpuree



~

Italiaanse lasagne

**donderdag 5 februari**

Vogelnestje met
tomatensaus, kropsla,
tomaat en dennen-
appelkroketten



~

Kipfilet 'Duxelles',
erwten, wortelen en
dennenappelkroketten

**vrijdag 6 februari**

Gebakken kabeljauw
met kervelsaus,
groenteweelde en risotto



~

Rundsstoofvlees op z'n
Vlaams, appelmoes en
gekookte aardappelen

**zaterdag 7 februari**

Gehaktbroodje met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen



~

Hamrolletjes met
witloof en puree

**zondag 8 februari**

Rundstong in
Madeirasaus, kropsla en
kroketten



~

Coq au vin met spitskool
en kroketten



maandag 9 februari

Kortrijkse stampers met ei en kaas ☐

~

Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen ☐

dinsdag 10 februari

Casselerrib met spruitjes en gekookte aardappelen ☐

~

Lamsgehaktballetjes met mediterrane saus en groentecouscous ☐

**woensdag 11 februari**

Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen ☐

~

Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree ☐

donderdag 12 februari

Rundsstoofvlees op z'n Vlaams, kopsla, tomaat en frieten ☐

~

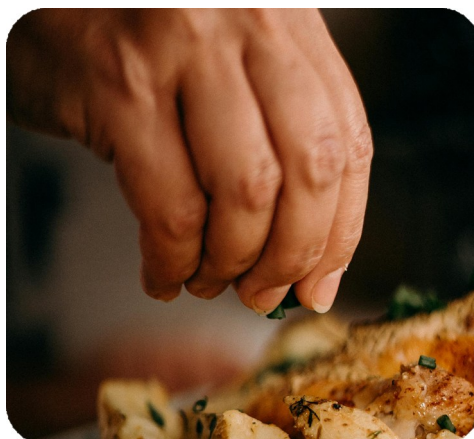
Kalkoenpavé 'grand mèresaus', gestoofde bloemkool en frieten ☐

vrijdag 13 februari

Hutsepot met braadworst ☐

~

Macaroni met kaassaus en kipreepjes ☐

**zaterdag 14 februari**

Vol au vent met champignons, geraspte wortelen en basmatirijst ☐

~

Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst ☐

**zondag 15 februari**

Kip aan't spit, kopsla, tomaat en aardappelblokjes met rozemarijn ☐

~

Kalfssteak met champignonroomsaus, romanesco, tuinerwt en aardappelblokjes ☐



maandag 16 februari

Zuiderse kotelet met
spruiten en gekookte
aardappelen



~

Spaghetti bolognese en
Emmentaler kaas



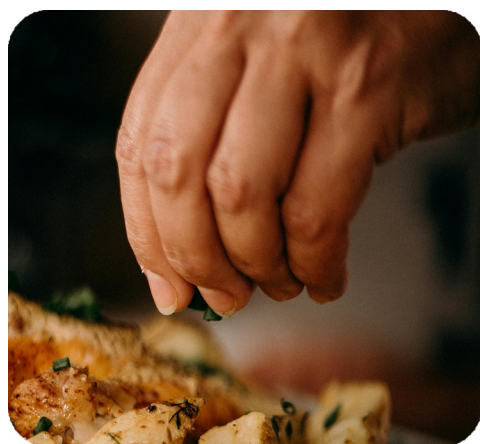
dinsdag 17 februari

Gentse waterzooi met
peterselie-aardappelen



~

Schelvishaasje met
kervelsaus, broccoli en
puree



woensdag 18 februari

Rookworst met
stamppot van boerenkool



~

Kip met currysaus,
ananas en groenterijst



donderdag 19 februari

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten



~

Toscaans broodje met
witte kool in
bechamelsaus en
kroketten



vrijdag 20 februari

Kippenballetjes met prei
in kokosroomsaus en
kritharaki



~

Florentijns eitje met
spinazie en puree



zaterdag 21 februari

Hamrolletjes met
witloof en puree



~

Groenlandse heilbot met
witte wijnsaus,
gestoofde andijvie en
krielaardappelen



zondag 22 februari

Varkenshaasje met
calvadosroomsaus,
bonenbundel, witloof en
kroketten



~

Escalope Milanese met
tagliatelli



maandag 23 februari

Gevogeltebrochette met
Provençaalse saus, ☐
knolselder en puree

~

Kalfsblanket met selder, ☐
wortel, prei en
peterselie-aardappelen

dinsdag 24 februari

Kalfsgehaktbrood met
rode kool en gekookte
aardappelen ☐

~

Gepaneerde pladijs met
huisgemaakte tartaar, ☐
komkommerschijfjes en
zoete aardappelpuree

**Woensdag 25 februari**

Pita met kolensla, ☐
tzatziki en
aardappelwedges

~

Boerenbraadworst met ☐
hutsepot

donderdag 26 februari

Steak met pepersaus, ☐
rauwkost en frieten

~

Kalkoengehaktballetjes
met Luikse saus, ☐
gestoofde boontjes en
frieten

vrijdag 27 februari

Vispannetje met wok van
prei, witloof en puree ☐

~

Kaasburger met witte
boontjes in tomatensaus
en gekookte ☐
aardappelen

**zaterdag 28 februari**

Vol au vent met ☐
champignons, geraspte
wortel en puree

~

Gehaktschotel met ☐
broccoli

zondag 1 maart

Boeuf Bourguignon met ☐
appel, veenbes en
tartiflette-aardappelen

~

Mechelse koekoek met ☐
doperwtten en gratin
aardappelen



K	T	J	L	N	L	D	Z	M	U	M	S	K	Z	G	F
V	G	M	O	V	E	N	S	C	H	A	A	L	Z	B	G
Y	S	R	R	H	D	L	B	T	C	B	P	E	Y	A	X
O	D	Q	G	A	D	H	O	Q	P	L	O	R	R	A	S
S	I	Y	E	N	I	B	Q	M	B	O	R	D	E	N	P
K	B	R	E	D	M	W	G	D	R	C	E	F	I	E	R
R	O	B	D	D	S	I	A	V	B	E	E	J	F	E	E
O	K	E	S	O	A	W	L	A	L	E	P	E	L	T	Z
V	A	K	L	E	W	A	H	V	Z	L	O	E	F	S	J
H	U	I	G	K	F	U	O	D	A	Y	N	A	P	T	I
Z	W	R	R	R	A	V	V	N	G	J	T	C	L	O	L
G	M	P	H	Z	D	S	K	E	Z	L	H	Y	S	O	E
O	H	C	H	D	L	R	T	Y	C	I	Y	Y	R	G	F
I	R	N	E	M	M	J	O	B	O	K	S	J	R	J	A
P	A	O	G	B	S	K	O	K	S	K	F	A	D	R	W
A	L	P	C	A	H	P	M	L	H	E	P	Z	S	Z	C



Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering



Dhr.
Malysse
Romain
† 04.12.2025



Dhr.
Buyse
Herman
† 08.12.2025



Mevr.
Dutoit
Lydie
† 13.12.2025



Mevr.
Verdeyen
Angelique
† 03.01.2026



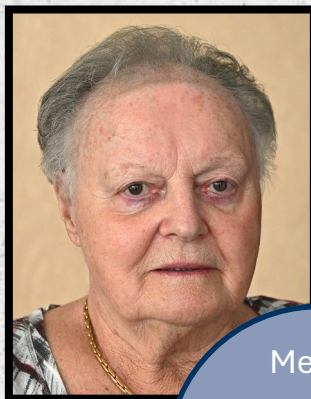
Dhr.
Lambert
Carlos
† 09.01.2026



Mevr.
Blondeel
Marie-Louise
† 07.01.2026



Mevr.
Lannoo
Antoinette
† 17.01.2026



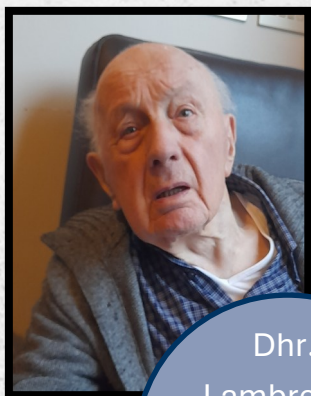
Mevr.
Coussens
Christine
† 17.01.2026



Dhr.
Lainez
Gabriël
† 19.01.2026



Dhr.
Lecointre
Adelson
† 20.01.2026



Dhr.
Lambrecht
Willy
† 20.01.2026

**Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.**



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:

W. Baeckelandt

Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:

056/321 000

receptie@h-hart.be

