

ASSISTENTIEWONINGEN H.HART

FEBRUARI 2026

WWW.H-HART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal

Mardi Gras

17 februari

Brandveiligheid

Hoe en wat?

Dienstencentrum

Creativiteit alom!

14100

‘Pluk de dag. Maak elke dag speciaal.’ Dergelijke spreuken vallen te lezen op menig scheurkalender, toiletdeur of yoga-website. Niets mis mee, al is het zeker geen evidentie. Hoe maken we van elke dag een speciale dag? Ja, je kan op een donderdag in december naakt over de markt gaan lopen. Zeker speciaal. Of elf kilogram Spaanse aardbeien naar binnen werken: ook speciaal. Maar wordt de maatschappij of het toilet daar beter van? Ik betwijfel het. Daarom zoek ik het speciale eerder in andere zaken.

Op 21 februari ben ik hier 14100 dagen. Hier, op deze bol die we al dan niet huppelend blijven verkennen. Ik vier die momenten. Niet in het extreme want de sfeer van een echt verjaardagsfeest zou misschien een beetje overdreven zijn.

Dat laatste is de mening van mijn huisgenoten. Niet die van mij. Ik wil niets liever, dat deze gebeurtenis in de kijker wordt gezet. Laat maar komen, die ballonnen en confetti. Die feesttent in de tuin. Het springkasteel. De taarten, met het slagroomcijfer 14100 als culinair hoogtepunt. Ze zijn welkom, de 14100 genodigden. Of misschien wat minder, mocht het budgettair toch te veel prikken. Zo flexibel ben ik wel.

Richting 14100 dagen, dat begint toch al te tellen. Los van de rimpels die ontpoppen, de haargroei die beslist om richting grijs te gaan en de steviger wordende naweeën na een avondje uit. De gesprekken worden ook anders, merk ik.

‘Hoe oud bent u, meneer?’

‘14044.’

‘Pardon?’

‘Zoals ik het zeg. 14044.’

‘Dat kan niet, meneer.’

‘Blijkbaar wel. Ik ben er dan ook trots op.’

‘Hebt u gedronken meneer?’

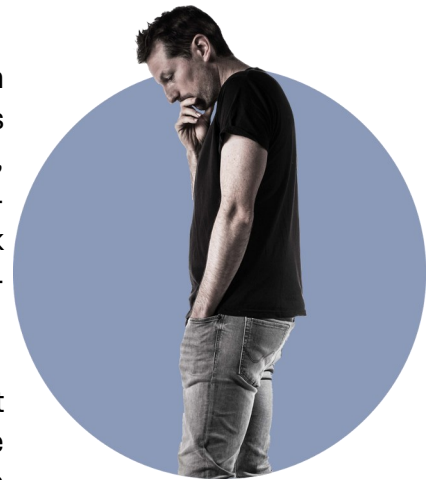
‘Wat heeft dat nu met mijn leeftijd te maken?’

‘U bent toch geen 14044 jaar?’

‘Dat heb ik toch ook niet gezegd?’

Het werd een lang gesprek in het stadhuis.

De problemen met m’n nieuwe identiteitskaart slepen nu al 3 weken aan. Of 21 dagen. Dat moment vier ik dan weer niet.



DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste bewoner,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Na een reces van twee maanden teken ik weer present. Hopelijk is de overdaad van de eindejaarsfeesten al verteerd en houdt u nog steeds uw voornemens vol!

Het is een steeds terugkerend fenomeen na de jaarwisseling! De fitnesscentra worden overstelpt met nieuwe abonnees (die na een half jaar terug afhaken), personen stoppen met het drinken van alcohol, er wordt geopperd om meer tijd te nemen voor zinvolle activiteiten en het gezin, ...

En zo kan ik nog een tijdje doorgaan. Waarom maken wij steeds goede voornemens met de start van een nieuw jaar? Zoals jullie al weten duik ik dan graag de geschiedenis in:

Goede voornemens rond nieuwjaar lijken een modern gebruik, maar hun oorsprong gaat duizenden jaren terug. Al in het oude Mesopotamië, zo'n 4000 jaar geleden, maakten de Babyloniërs bij het begin van het nieuwe jaar beloften aan hun goden. Zij beloofden onder andere om schulden terug te betalen en geleende voorwerpen terug te geven. Wie zijn beloften nakwam, mocht rekenen op goddelijke gunst in het komende jaar.

Ook in de Romeinse tijd speelde het begin van het jaar een belangrijke symbolische rol. Rond deze periode stonden mensen stil bij hun daden van het afgelopen jaar en namen zij zich voor om in het nieuwe jaar moreel beter te handelen. Het jaarbegin werd zo een moment van reflectie én vooruitkijken.

In de middeleeuwen kreeg deze traditie een sterk christelijk karakter. Nieuwjaar werd een tijd van zelfonderzoek, berouw en spirituele vernieuwing. Gelovigen dachten na over hun fouten en deden beloften om een deugdzamer leven te leiden.

Vanaf de achttiende en negentiende eeuw verschoof de nadruk steeds meer van religieuze beloften naar persoonlijke discipline, gezondheid en succes. Het gebruik van agenda's, dagboeken en later kranten versterkte het idee van 1 januari als een natuurlijk startpunt voor verandering.

Vandaag de dag zijn goede voornemens vooral gericht op gezondheid, gedrag en welzijn. Dit met de gebruikelijke voorbeelden zoals meer bewegen, minder stress of een betere balans tussen werk en privé. Psychologisch gezien fungeert nieuwjaar als een symbolische "resetknop": een duidelijk afgebakend moment waarop mensen het gevoel hebben opnieuw te kunnen beginnen. Zo verbinden goede voornemens ons nog steeds met een eeuwenoude menselijke behoefte aan hoop, controle en vernieuwing aan het begin van een nieuw jaar.

Wij hebben alvast een goed voornemen voor 2026! We vieren namelijk het 25 jarig bestaan van Pamele! Wat als een klein initiatief binnen de muren van het Zorghotel startte, uitgegroeid tot een volwaardige aanbieder van ondersteuning voor personen met een motorische beperking! En of we daar trots op zijn! Meer informatie volgt nog!

We verwachten deze zomer onze nieuwe brochure van de assistentiewoningen, alsook de film van de opnames.

Ik wens u veel leesplezier!



De nieuwjaarsmaand zit er op - Februari dient zich aan.

“Gelukkig Nieuwjaar”, meermaals hebben we die wens uitgesproken en gehoord. Maar zijn we wel een ‘gelukkig mens’? Er is zoveel dat op ons afkomt: zoveel dat ons geluk en de wereldvrede bedreigt. Iedereen heeft wel eens momenten dat hij of zij niet zo direct meer weet, hoe het nu verder moet. Geluk heeft alles te maken met liefde.... Ieder van ons kent mensen die ons in het leven heel nabij zijn. We noemen ze ‘vrienden’. ‘Echte vrienden’ – ze lopen niet zo dik. Ze zijn er op de donkerste momenten van het leven. Ze komen ongevraagd en delen wat ons bezig houdt.

Lieve lezer, de mooie en de moeilijke momenten van het voorbije jaar, ze verdwenen allen in de nevels van het verleden; om alleen in onze herinnering te blijven bestaan. Iedere morgen opnieuw wakker worden, een geschenk van ‘hierboven’. Ik wens jullie allen zoveel smaak in het leven, dat jullie er mogen in slagen om velen te laten mee proeven.

En zo... stappen we ‘februari’ binnen. Sneeuwkllokjes steken hun kopjes boven, zorgen voor een warm en blij gevoel, een eerste teken dat de lente in aantocht is. FEBRUARI, de maand van pannenkoeken bakken en gezellig bij een haardvuur of kachel te genieten. Verhalen vertellen van vroeger...heel vroeger... toen bakte ons moeder zaliger pannenkoeken op de ‘buze stove’ of Leuvense stoof, en zaten we rond de ‘stove’ ons voeten te warmen- nostalgie – vergane glorie.

Op 2 februari ‘LICHTMIS’ vieren we in de Kerk het feest van de ‘Opdracht van de Heer’ in de tempel. Nog steeds wordt ‘Lichtmis’ gevierd, en worden de ouders die het voorbije jaar gezegend werden met een kindje, uitgenodigd om in een eucharistieviering te danken om dit nieuwe leven.

Laten we op het feest van ‘Lichtmis’ bidden dat het vuur van het geloof in ons mag blijven branden, dat wij naar het voorbeeld van Jezus licht en warmte mogen uitstralen.



Zo lieve vrienden, dit was mijn laatste woordje 'Zinnen van Bezinning'.

Ik stel me nog even voor: op 14 februari 2008 tekende ik , Vansteenkiste Marie Joseph, een overeenkomst tussen vrijwilligster en het WZC H.Hart Kortrijk, dit in het bijzijn van Frederika Dhondt en wijlen Zuster Henrica. Toen ik in 1956 geopereerd werd van een gesprongen appendix in de toenmalige kliniek H.Hart, was Zuster Henrica de zuster die mij nabij was en verzorgde. Ik was toen 10 jaar, en verbleef 6 maanden in het ziekenhuis, soms in heel kritieke toestand. '52 jaar' later ontmoette ik Zuster Henrica opnieuw, dit was toevallig op een nieuwjaarsreceptie in januari van de Dekenij. Ze overtuigde mij en ik werd vrijwilligster. Zo is het gegaan. Een 'parel' van een kloosterzuster die ik voor eeuwig in mijn hart draag. Ik deed dit vrijwilligerswerk met veel liefde en kreeg veel liefde terug. Na 18 jaar sluit ik dankbaar dit hoofdstuk af. Ik word 80 jaar. De zorg voor mijn echtgenoot en eigen gezondheid zijn nu een prioriteit. Dank aan de directie voor het vertrouwen. Dank aan Frederik, de medewerkers, het ganse team, voor de vriendschap, steun, de schouder. Dank aan de bewoners voor de vele mooie momenten, die ik koester als kostbare herinnering.

Lieve vrienden, laten wij elkaar tot vreugde zijn. Soms is het genoeg te weten dat het leven ons van dag tot dag gegeven wordt om een gelukkig mens te zijn.

'Carpe Diem'

Heel genegen,

Marie Joseph

BEDANKT
voor alles



Vanwege Directie,
Personeel en bewoners.

DATUM	UUR	ACTIVITEIT	LOCATIE
04/02	14u00 - 15u30	Meditatie	Dienstencentrum Groote Broel flat 005
05/02	10u30	Lichtmisviering	Budahall
09/02	14u30	Kaart- en breinamiddag & volksspelen	Budakitchen
15/02	14u30	Gezellig samen zijn onder bewoners	Budakitchen
17/02	14u30 - 16u00	Mardi Gras Pannenkoekenfestijn	Groote Broel Tea Room
17/02	14u30 - 16u00	Mardi Gras Pannenkoekenfestijn	Budalys Meetinglounge
18/02	14u00 - 16u00	Workshop Blijf in beweging	Dienstencentrum Groote Broel flat 005
18/02	10u30	Aswoensdag	In de kapel
19/02	14u15 - 15u45	Musi Move: Muziekbeleving voor personen met dementie en hun mantelzorger	Meetinglounge in budalys

106

Verstraete
Hélène

605

Bataillie
Antoon

108

Monsez
Lucien
&
Vandecasteele
Bernadette

603

Demunster
Paul
&
Tremerie
Liliane

WELKOM IN BUDALYS



415

Rombaut
Karla

320

Platteeuw
Hervé
&
Vansteenkiste
Rosa

WELKOM IN DE GROOTE BROEL



BRANDVEILIGHEID

TOELICHTING OVER DE VEILIGHEID IN ONZE RESIDENTIES



De voordeur van elke assistentiewoning is brandwerend.

De muren hebben een brandweerstand van enkele uren.

De gordijnen dienen brandvertragend te zijn.

De branddetectoren zijn verbonden met de brandcentrale en verwittigen automatisch het personeel van Zorggroep H. Hart.

Overal in de gangen zijn de nooduitgangen en de richtlijnen bij brand aangeduid. Lees ze zeker eens rustig na.

Enkele tips om brand te voorkomen:

Rook niet in de assistentiewoning of in het gebouw.

Gooi geen brandende sigarettenpeuken onachtzaam weg.

Gebruik veilige elektrische toestellen. Verouderde elektrische toestellen, beeldbuis TV, gaskacheltjes en elektrische bijverwarming zijn verboden. Bij twijfel kunt u dit laten nakijken door de technische dienst.

Zorg ervoor dat u bij bereiden van uw maaltijd, de woning niet verlaat of het kookfornuis niet onbewaakt achterlaat. Maak steeds gebruik van uw dampkap.

Kaarsen zijn niet toegelaten.

Wees extra voorzichtig bij het gebruik van frietketel, broodrooster, oven...

Wat te doen indien het in uw woning brandt of rookt?

1. Druk meteen op de noodoproepknop in uw woning.
2. Spoor zo mogelijk de bron op en handel correct om brand te vermijden (bv. Stekker uittrekken of een pan doven **met een blusdeken**). Neem evenwel geen risico's! Blus alleen als u weet hoe het moet.
3. Verlaat uw woning, trek de deur dicht en sla alarm via de **brandmeldknop** in de gang.
4. Vertrek in de richting van de nooduitgangen en **wacht achter de branddeuren** op uw verdieping tot er hulp komt om het gebouw te verlaten.

Gebruik nooit de lift! Ga niet individueel via de trappen naar beneden, zo vermijden we dat u valt.

Te veel rook in de gang? Ga bij een medebewoner binnen, doe de deur dicht en blijf daar tot er hulp komt. Volg de instructies van het personeel of de brandweer. **Blijf vooral rustig.**



Indien het brandalarm afgaat en u niets merkt om en rond uw eigen woning:

Wanneer er brandalarm is wordt automatisch, via de brandcentrale, een eerste urgentieploeg van Zorggroep H.Hart gealarmeerd via hun draagbaar telefoontoestel. Daarop kunnen zij zien waar de brand zich bevindt. Zij gaan meteen ter plaatste. Op dit moment is er nog geen hoorbaar alarm voor de bewoners, maar sluiten de branddeuren zich wel.

Indien er na een brandalarm geen persoonlijk contact komt betreffende evacuatie, kan u ervan uit gaan dat het gevaar geweken is. Dit gaat gepaard met het stilvallen van het alarm.

Procedure bij brand:

1. Alle personeelsleden van Zorggroep H.Hart volgen jaarlijks de verplichte brandbijscholing waarin de procedure wordt toegelicht.
2. Ter plaatse wordt de ernst van de situatie ingeschat, zo nodig heeft men al een draagbaar blustoestel mee.
3. De brandweer wordt verwittigd door het personeel indien nodig. In de procedure is bepaald welke taken te dienen opgenomen worden en hoe het gebouw kan geëvacueerd worden.
4. In geval evacuatie nodig is worden de bewoners volledig begeleid door het personeel.
5. Bewoners kunnen op de verdieping zelf afgeschermd worden van de brandhaard op een veilige plaats achter de branddeuren. Daarna worden de bewoners onder begeleiding via de nooduitgangen (traphal) naar beneden gebracht.
6. Indien het nodig is om het gebouw te evacueren, dan worden de bewoners naar Buda-kitchen of het woonzorgcentrum gebracht. Daar wordt nagekeken wie aanwezig is en wie er zich mogelijks nog in het gebouw kan bevinden.
7. Er zijn bewonerslijsten op verschillende units aanwezig en ook de gemelde afwezigheden van de serviceresidentie zijn bij deze zeer belangrijk.

BLIJF VOORAL RUSTIG





Ook in 2026 tot uw dienst!

Bel ons zo veel mogelijk op weekdays in de voormiddag (voor 11u) op bij vragen. Alle algemene informatie en uitnodigingen worden zoveel mogelijk via het Signaal gedeeld. Neem het dus elke maand door en schrijf u tijdig in.

Wij voorzien een inschrijfblad achteraan zodat u kunt knippen zonder schade te doen aan het Signaal zelf.



Herhaling: luchtweginfecties en winterplan

We informeerden u reeds deze winter over de preventieve maatregelen die u kan nemen inzake het bestrijden van luchtweginfecties. We hanteren hiervoor verschillende codes, die de overheid ons meedeelt.

Code groen betekent dat de verspreiding nog niet hoog is. Code geel, oranje en rood betekenen oplopend een hoger risico en dus meer maatregelen omwille van hogere verspreiding. Zo mogen zieke personen niet meer op bezoek komen vanaf het moment dat code oranje van kracht is. U verneemt de code die van kracht is in de media, wij zullen ze u laten weten via het infobord aan de hoofdingang van het gebouw Groote Broel en in de Buda Living.



Tip van bewoners

Bakkerij Tarcis uit Bissegem levert in het weekend bij een aantal bewoners brood en ander lekkers. Interesse? Bel de bakker op 056/35 49 15.

Dit is geen initiatief waar wij vanuit H. Hart ondersteuning voor bieden maar het kan een hulp voor u zijn.



Lawaaihinder door meubilair

Schuivend meubilair, zoals stoelen een tafel of zetel, kunnen lawaaihinder voor de burens veroorzaken. In dat geval vragen wij u om onderaan het meubilair viltjes te voorzien.

DONDERDAG 5 FEBRUARI

LICHTMISVIERING

IN DE BUDAHALL

10u30



GRATIS PANNENKOEKENFESTIJN OP MARDI GRAS

DINSDAG 17 FEBRUARI

14u30

-

16u



BEWONERS VAN GROOTE BROEL: TEAROOM GROOTE BROEL

BEWONERS BUDALYS: MEETINGLOUNGE BUDALYS

INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VIA HET SIGNAAL (ZIE ACHTERAAN)

Woensdag Workshop



***BLIJF IN
BEWEGING***



**Samen met een vrijwilliger
sporten we ons warm, aangepast
aan uw mogelijkheden!**

**DIENTENCENTRUM
GROOTE BROEL
FLAT 005**

**WOENSDAG
18 FEBRUARI
14U - 16U**



**Inschrijving:
056.32.13.90**

€9

***(koffie en versnapering
inbegrepen!)***

***Max 6
deelnemers***

MEDITATIE

Kom tot rust in jezelf



Dienstencentrum
Groote Broel
flat 005

4 februari €9

4 maart €9

1 april €9

14u-15u30

Koffie/Thee en gebak

Op het einde van de sessie
krijg je een attentie

#056.32.13.90



ASWOENSDAG

WOENSDAG 18 FEBRUARI OM 10U30 IN DE KAPEL



OP DONDERDAG 19 FEBRUARI IS ER GEEN EUCHARISTIE



VAN BREIEN TOT SJOELLEN: PLEZIER KENT GEEN LEEFTIJD!

Maandelijks op maandag om 14u30 in BUDAKITCHEN.

Er kan telkens gebreid of gekaart worden. We zorgen ook voor variatie in gezelschapsspelen en volksspelen, die maandelijks wisselen.



maandag
12/01

maandag
09/02

maandag
09/03

maandag
13/04

maandag
11/05

maandag
08/06

maandag
14/09

maandag
05/10

maandag
09/11

maandag
07/12

Op zoek naar hulp in het huishouden? Zoek niet te ver!

Dienstencheques H-Hart helpt je graag verder! Met ons erkend dienstenchequebedrijf geniet u van professionele, betrouwbare ondersteuning aan huis.

Onze vaste medewerkers helpen u met schoonmaken, strijken, boodschappen, bedden opmaken en andere kleine huishoudtaken,

**Veilig, betaalbaar en met
persoonlijke aandacht.**

Informeer vrijblijvend bij onze thuiszorgconsulenten Virginie & Thuline op het nummer **056/321 044** of mail:

thuiszorg.gaw@h-hart.be

ONDERHOUD PARKING BUDABRUG

maandag 23 Februari -1

dinsdag 24 Februari -4

woensdag 25 Februari -3

donderdag 26 Februari -2



**Gelieve uw wagen tijdig te verplaatsen zodat het verdiep kan worden schoongemaakt.
Dank u!**

Ons eerste Musi Move moment van 2026 was een succes!

Musi Move draait om warmte, verbondenheid en muziek als kloppend hart van elke ontmoeting. Voor mensen met dementie heeft **muziek een unieke kracht:**

Ze kan herinneringen tot leven brengen, gevoelens openen en het gevoel van contact met zichzelf en anderen versterken.

Het nieuwe jaar voor de deur wensen wij iedereen momenten vol herkenning, verbinding en muzikale warmte toe, kleine geluksmomenten die blijven nazinderen, ook in 2026.

Hopelijk zijn jullie van de partij!

Locatie:

Meetinglounge Budakitchen, Dam 2B te Kortrijk (van 14u15 - 15u45)

Kostprijs:

GRATIS

Inschrijven:

Stuur een mailtje naar gezinszorg@h-hart.be

Kalender:

Do 19/02

Do 26/03

Do 16/04

Do 28/05

Do 18/06

Ma 21/09 (Werelddag Dementie)

Do 22/10

Do 05/11



Nieuwjaarsontbijt voor onze vrijwilligers

Het nieuwe jaar 2026 werd feestelijk ingezet met een gezellig nieuwjaarsontbijt voor al onze vrijwilligers en hun partners. Het was een fijne gelegenheid om elkaar te ontmoeten, bij te praten en samen vooruit te kijken naar wat 2026 zal brengen.

Tijdens het ontbijt werd ook aangekondigd dat 2026 werd uitgeroepen tot het *Internationaal Jaar van de Vrijwilliger* — een mooie erkenning voor het onschatbare engagement dat onze vrijwilligers elke dag tonen.

Als klein dankjewel kreeg iedereen een paraplu mee naar huis: een symbolisch geschenk, want: 'Ook regen houdt onze vrijwilligers niet tegen!'



INTERNATIONAAL
VRIJWILLIGERS JAAR
2026



In Groote Broel organiseerde de gebruikersraad een gezellig Kerstfeest.



De Sint kwam langs!



Ouderenpsycholoog Lucas Van De Ven kwam spreken.



De Sint Lucasgilde toonde hun kunnen aan veel geïnteresseerden!



Thee met 2 generaties.



We zetten onze vrijwilligers in de bloemetjes!



Aan creativiteit geen gebrek!



En we hadden een koning in de Cado: Hubert!



Vele groetjes uit het Dienstencentrum Buda van Martine, Rita, Patrick, Tom, Lode, Philippe, Stefaan B en Stefaan T.

Vele groetjes uit de Cado van Greta, Mia D, Mia C, Annie, Mieke, Thérèse, Jeanine, Yvette, Bart, Hubert, Bart, Guido, Noël, Paul, Angela, Tilly, Lucia, Alexis, Brent en Hilde.

Zoek alle keukenspullen in deze leuke woordzoeker!

K	T	J	L	N	L	D	Z	M	U	M	S	K	Z	G	F
V	G	M	O	V	E	N	S	C	H	A	A	L	Z	B	G
Y	S	R	R	H	D	L	B	T	C	B	P	E	Y	A	X
O	D	Q	G	A	D	H	O	Q	P	L	O	R	R	A	S
S	I	Y	E	N	I	B	Q	M	B	O	R	D	E	N	P
K	B	R	E	D	M	W	G	D	R	C	E	F	I	E	R
R	O	B	D	D	S	I	A	V	B	E	E	J	F	E	E
O	K	E	S	O	A	W	L	A	L	E	P	E	L	T	Z
V	A	K	L	E	W	A	H	V	Z	L	O	E	F	S	J
H	U	I	G	K	F	U	O	D	A	Y	N	A	P	T	I
Z	W	R	R	R	A	V	V	N	G	J	T	C	L	O	L
G	M	P	H	Z	D	S	K	E	Z	L	H	Y	S	O	E
O	H	C	H	D	L	R	T	Y	C	I	Y	Y	R	G	F
I	R	N	E	M	M	J	O	B	O	K	S	J	R	J	A
P	A	O	G	B	S	K	O	K	S	K	F	A	D	R	W
A	L	P	C	A	H	P	M	L	H	E	P	Z	S	Z	C

AFWASMIDDEL BORDEN DEEGROL GARDE GOOTSTEEN
 HANDDOEK KOELKAST LEPEL OVENSCHAAL PAN
 PEPERMOLEN SNIJPLANK VORK WAFELIJZER ZEEF

	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 02/02	Kalkoenootje met dragonroomsaus snijbonen en gekookte aardappelen		Zalm met bieslooksaus gestoofde venkel en puree
 03/02	Wildstoofpotje met peertje in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois		Wildstoofpotje met peertje in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois
 04/02	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse kruidenpuree		Italiaanse lasagne
 05/02	Vogelnestje met tomatensaus kropsla & tomaat dennenappelkroketten		Kipfilet "duxelles" erwtten & wortelen dennenappelkroketten
 06/02	Gebakken kabeljauw met kervelsaus groenteweele en risotto		Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" appelmoes en gekookte aardappelen
 07/02	Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Hamrolletjes met witloof en puree
 08/02	Rundstong in Madeirasaus met kropsla en kroketten		Coq au vin met spitskool en kroketten



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 09/02	Kortrijkse stampers met ei en kaas		Chipolata met rode kool en gekookte aardappelen
 10/02	Casselrib met spruitjes en gekookte aardappelen		Lamsgehaktballetjes met tomaat - mediterannesaus
 11/02	Kalkoenschnitzel met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Visfilet met boterkorst, ratatouille en puree
 12/02	Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" kropsla & tomaat frieten		Kalkoenpavé "grand mèresaus" gestoofde bloemkool en frieten
 13/02	Hutsepot met braadworst		Macaroni met kaassaus en kipreepjes
 14/02	Vol au vent met champignons, geraspte wortelen met rijst		Veggieburger met Thaise groentecurry en basmatirijst
 15/02	Kip aan 't spit kropsla & tomaat aardappelblokjes met rozemarijn		Kalfssteak met champignonroomsaus romanesco & tuinerwt en aardappelblokjes met rozemarijn



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 16/02	Zuiderse kotelet met spruiten en gekookte aardappelen		Spaghetti bolognaise en emmentaler kaas
 17/02	Gentse waterzooi met peterselieaardappelen		Schelvishaasje met kervelsaus broccoli en puree
 18/02	Rookworst met stampot van boerenkool		Kip met currysaus, ananas en groenterijst
 19/02	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten		Toscaans broodje met witte kool in bechamelsaus en kroketten
 20/02	Kippenballetjes met prei in kokosroomsaus en kritharaki		Florentijns eitje met spinazie en puree
 21/02	Hamrol met witloof en puree		Groenlandse heilbot witte wijnsaus gestoofde andijvie en krielaardappelen
 22/02	Varkenshaasje met calvadosroomsaus bonenbundel & witloof kroketten		Escalope Milanese met tagliatelle



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 23/02	Gevogeltebrochette met Provençaalse saus knolselder en puree		Kalfsblanket met selder/ wortel/prei en peterselieaardappelen
 24/02	Kalfsgehaktbrood met rode kool en gekookte aardappelen		Gepaneerde pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerschijfjes
 25/02	Pita met kolensla, tzatziki en aardappelwedges		Boerenbraadworst met hutsepot
 26/02	Steak met pepersaus rauwkost en frieten		Kalkoengehaktballetjes met luikse saus gestoofde boontjes en frieten
 27/02	Vispannetje met wok van prei en witloof puree		Kaasburger met witte boontjes in tomatensaus en gekookte aardappelen
 28/02	Vol au vent met champignons, geraspte wortel en puree		Gehaktschotel met broccoli
 01/03	Boef Bourguignon met appel & veenbes tartiflette aardappelen		Mechelse koekoek met doperwten en gratin aardappelen

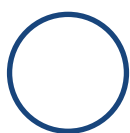


	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 02/03	Kalkoenootje met dragonroomsaus snijbonen en gekookte aardappelen		Zalm met bieslooksaus gestoofde venkel en puree
 03/03	Wildstoofpotje met peertje in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois		Wildstoofpotje met peertje in rode wijn, boontje met spek en gratin dauphinois
 04/03	Fish stick met verse tartaar, prei in roomsaus en Franse kruidenpuree		Italiaanse lasagne
 05/03	Vogelnestje met tomatensaus kropsla & tomaat dennenappelkroketten		Kipfilet "duxelles" erwten & wortelen dennenappelkroketten
 06/03	Gebakken kabeljauw met kervelsaus groenteweelde en risotto		Rundsstoofvlees "op z'n Vlaams" appelmoes en gekookte aardappelen
 07/03	Gehaktbroodje met gestoofde wortelen en gekookte aardappelen		Hamrolletjes met witloof en puree
 08/03	Rundstong in Madeirasaus met kropsla en kroketten		Coq au vin met spitskool en kroketten



K	T	J	L	N	L	D	Z	M	U	M	S	K	Z	G	F
V	G	M	O	V	E	N	S	C	H	A	A	L	Z	B	G
Y	S	R	R	H	D	L	B	T	C	B	P	E	Y	A	X
O	D	Q	G	A	D	H	O	Q	P	L	O	R	R	A	S
S	I	Y	E	N	I	B	Q	M	B	O	R	D	E	N	P
K	B	R	E	D	M	W	G	D	R	C	E	F	I	E	R
R	O	B	D	D	S	I	A	V	B	E	E	J	F	E	E
O	K	E	S	O	A	W	L	A	L	E	P	E	L	T	Z
V	A	K	L	E	W	A	H	V	Z	L	O	E	F	S	J
H	U	I	G	K	F	U	O	D	A	Y	N	A	P	T	I
Z	W	R	R	R	A	V	V	N	G	J	T	C	L	O	L
G	M	P	H	Z	D	S	K	E	Z	L	H	Y	S	O	E
O	H	C	H	D	L	R	T	Y	C	I	Y	Y	R	G	F
I	R	N	E	M	M	J	O	B	O	K	S	J	R	J	A
P	A	O	G	B	S	K	O	K	S	K	F	A	D	R	W
A	L	P	C	A	H	P	M	L	H	E	P	Z	S	Z	C

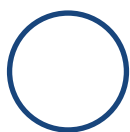




04/02 (14u-15u30)

Meditatie

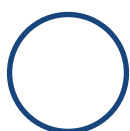
Dienstencentrum Groote Broel (flat 005)



05/02 (10u30)

Lichtmisviering

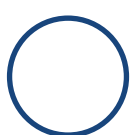
Budahall



09/02 (14u30)

Kaart- en breinamiddag & volksspelen

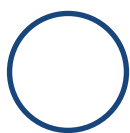
Budakitchen



15/02 (14u30)

Gezellig samenzijn onder bewoners

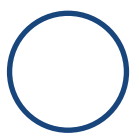
Budakitchen



17/02 (14u30-16u)

Mardi Gras (pannenkoekenfestijn)

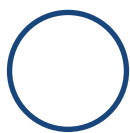
Tearoom Groote Broel



17/02 (14u30-16u)

Mardi Gras (pannenkoekenfestijn)

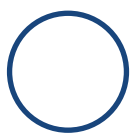
Meetinglounge Budalys



18/02 (14u-16u)

Workshop 'Blijf in beweging'

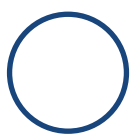
Dienstencentrum Groote Broel (flat 005)



18/02 (10u30)

Aswoensdagviering

Kapel



19/02 (14u15-15u45)

Musi Move

muziekbeleving voor personen met dementie en hun mantelzorger

Dienstencentrum Groote Broel (flat 005)

Naam:

Appartementnr.: in Groote Broel/Budalys

(schrappen wat niet past)

schrijft/schrijven zich in met personen



Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Dhr.
Albrecht
Jacques
† 31.12.2025

Dhr.
Scherpereel
Leopold
† 22.12.2025

Mevr.
Laperre
Chris
† 06.01.2026

Mevr.
Bauters
EVA
† 07.01.2026

**Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.**



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:

W. Baeckelandt

Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:

056/321 000

receptie@h-hart.be

